



**Sektion Edelweiss**

A-1010 Wien, Walfischgasse 12

Tel +43 1 513 85 00

Fax +43 1 513 85 00 19

Mo–Fr 10.00–18.00, Di/Do 19.00

[office@edelweiss.oeav.at](mailto:office@edelweiss.oeav.at)

[www.oeav-events.at/edelweiss](http://www.oeav-events.at/edelweiss)

# Jahresbericht

# 2005

## **LIEBES EDELWEISS-MITGLIED!**

Mit diesem Jahresbericht legt die Sektion Edelweiss Rechenschaft über die Vereinstätigkeit im Geschäftsjahr 2005 ab. Die Aktivitäten wurden sowohl im Interesse der Mitglieder als auch im Sinne der Sektion und des Gesamtvereins gesetzt.

Die große Anzahl an Gruppen und Bereichen zeigt die Vielfalt unserer Aktivitäten auf, die auch in den Berichten der einzelnen Gruppen- und Bereichsleiter im Detail dargestellt werden.

Für weitere Informationen stehen Ihnen die MitarbeiterInnen unserer Geschäftsstelle (Ursula Hofmann, Irene Subera, Andrea Weitz und Gerhard Wieninger) gerne zur Verfügung.

Den Jahresbericht finden Sie auch im Internet auf [www.oeav-events.at/edelweiss](http://www.oeav-events.at/edelweiss).

Wien, am 1. März 2006

Schriftführerinnen: Lore Eckstein, Edith Krögler  
Endredaktion & Gestaltung: Mag. Csaba Szépfalusi

## INHALT

VORSTAND DER SEKTION EDELWEISS	4
MITGLIEDERSTATISTIK	4
HÜTTEN- UND WEGEREFERAT	5
KINDER- UND JUGENDBERGSTEIGEN	6
ALPINREFERAT & BERGRETTUNG	8
NATUR- UND UMWELTSCHUTZ	8
MITGLIEDERSERVICE	8
ÖFFENTLICHKEITSARBEIT & INTERNET	10
EDELWEISS – GRUPPEN	10
Bergkameraden	10
Berg- & Weitwandern	11
Bikegruppe	11
Gesellige Tänze	11
Hochtouristen- & Sportklettergruppe	12
Langenzersdorf	13
Paddelklub	13
Segelgruppe	13
Seniorenklub	14
Singrunde	14
Skirennlaufgruppe	14
Volksgesang/ Volkstanzkreis	14
Zithergruppe Klangmosaik	15
Ortgruppen	16
Gruppen in Tschechien und der Slowakei	16
EDELWEISS – AKTIVITÄTEN	16
Alpenschule Edelweiss	16
Skiclub	16
Bereich Bergwandern	17
Wandern & Kultur	18
Edelweiss-Center	18
Training & Fitness	
KOOPERATIONEN DER EDELWEISS	19
OeAV-Kletterturm EsterházyPark	19
Klettertürmen, Eventbetreuung	19

## VORSTAND

Vorsitzender: Ing. Bernhard Stummer  
 Stellvertreter: Georg Lenz, Dir. Hans Ogrisegg

### Liebe Edelweiss-Mitglieder!

Sie halten nun den Jahresbericht 2005 der Sektion Edelweiss in Händen. Es ist ein Auszug der Aktivitäten, Veranstaltungen, Projekte, etc. des vergangenen Jahres (manches wird in der Hauptversammlung noch erläutert und ergänzt).

Ich möchte hier auf die **Mitgliederentwicklung** hinweisen. Im Jahr 2005 hatten wir einen effektiven Zuwachs von 1132 Mitgliedern! Insgesamt traten über 2500 Personen der Sektion Edelweiss bei – so viel, wie in den letzten Jahrzehnten noch nie! Im Ranking der OeAV-Sektionen in Österreich liegen wir bei den Zuwächsen im Jahr 2005 wieder auf Platz 2 – bei 197 Sektionen! In der Edelweiss-Alterspyramide können wir feststellen, dass es zwei Maxima gibt: ein (ausgeprägter) Bereich im Alter zwischen 28 und 40 Jahren und ein zweiter, kleinerer Bereich zwischen 63 und 66 Jahren. Das erscheint recht gut!

Insgesamt wollen wir auch in den nächsten Jahren einen Weg beschreiten, der es den Edelweiss-Mitgliedern ermöglicht, die breite Angebotspalette der Sektion zu nützen. Sehr schön und gut finden wir auch, wenn viele Mitglieder der Edelweiss auch dann treu bleiben, wenn der direkte, persönliche Nutzen nicht mehr so stark erscheint oder ist. Dank der Unterstützung durch diese Mitglieder können wir weiterhin z.B. Wege und Hütten erhalten, Jugend- und Naturschutzarbeit betreiben, usw.

Vielen Dank dafür!  
 Bernhard Stummer

## MITGLIEDER-STATISTIK

MITGLIEDER NACH KATEGORIEN		NEUMITGLIEDER IM JAHR 2005			
Mitglieder Kat. A	7413	Kategorie	männl.	weibl.	Gesamt
Mitglieder Kat. B	2548	A	825	374	1199
Mitglieder Senioren	2202	B	67	234	301
Mitglieder Junioren	1411	Senioren	43	34	77
Mitglieder Jugend	1792	Junioren	250	158	408
Mitglieder Kinder	384	Jugend	223	193	416
Freimitglieder	<u>874</u>	Kinder	73	54	127
<b>Zwischensumme</b>	<b>16624</b>	C	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>7</u>
Gastmitglieder Kat. C	171	<b>Summe</b>	<b>1487</b>	<b>1051</b>	<b>2538</b>
Förderer	<u>21</u>				
<b>Gesamtsumme</b>	<b>16816</b>				

## HÜTTEN- UND WEGEREFERAT

Leitung: DI Hellfried Scharf

Am **Albert-Biwak** wurde das gesamte Dach mit Lärchenschindeln, inkl. zusätzlicher Isolierung, neu eingedeckt.

Beim **Alois-Günther-Haus** musste zur Sicherung der Wasserversorgung eine neue Hochdruckpumpe angeschafft und ein neues Elektro-Erdkabel vom Haus bis zur Quellkammer verlegt werden. Bei den umfangreichen Grab- u. Verlegearbeiten war Karlheinz Huemer eine wichtige Unterstützung, für die ich mich vielmals bedanken möchte. Kleinere bauliche Maßnahmen wie Betonfundamente bei den beiden Aussennotabstiegen und diverse Isolierungsmaßnahmen am Haus wurden durchgeführt.

In der **Edelweisshütte** wurden der Nichtraucher-Gastraum total erneuert (Boden, Wände, Einrichtung), Teile der Fassade sowie des Daches neu gestaltet sowie ein großes Dachfenster – als Notausstieg vom oberen Matratzenlager, z.B. bei Brandgefahr – eingebaut.

Am **Tappenkar** wurde am Seeufer ein neues Bootshaus errichtet und für die Hüttenversorgung ein neues Boot gekauft. Bei der **Tappenkarseehütte** wurde in mehreren Bereichen Investitionen vorgenommen: 16 neue Matratzen, 9 neue Fenster mit Balken, Schuhtrockeneinheiten und 5 Hängelampen.

Beim **Wismeyerhaus** wurden der zweite Eingangsbereich, ein Schuhtrocken-, ein Skiservice- und ein Abstellraum für Skier/ Snowboards neu gestaltet. Weitere wichtige Investitionen: neue Hauptarmaturen für die Hauswasserversorgung, Entlüftungsaggregate im Sauna- u. Küchenbereich, neues, größeres Pultdach beim Verbindungstrakt, 5 neue Dachfenster, Trockenlegung des Verbindungstrakt und ein Unterflur-Gastank für die Küchenversorgung.

Bei der **Wegebetreuung** sind vor allem Tätigkeiten auf der Rax und am Tappenkar anzuführen. **Rax:** Umfangreiche Erhaltungs- und Instandsetzungsmaßnahmen am Bismarcksteig. **Tappenkar:** Markierung zum Karteistörl, zum Haselstein bzw. zur Abzweigung Haselloch und Überprüfung einer Seilsicherung am 02er-Weg zum Albert-Biwak. Dies alles wurde durch den mehrtägigen Einsatz von Stefan Weichinger mit seiner Frau und seinen drei Kindern ermöglicht; hierfür herzlichen Dank!

An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Warten, PächternInnen und freiwilligen Helfern für ihren Einsatz 2005 nochmals bedanken und hoffe natürlich, dies möge auch 2006 so weitergehen.

### Edelweiss-Alpinstützpunkte

Edelweiss-Mitglieder erhalten auf N/F bzw. HP eine **5%ige Ermäßigung**. Bei Kursen erhalten die KursteilnehmerInnen ebenfalls auf N/F bzw. **HP 10% Ermäßigung!**

**Freinerhof** in Frein/Mürz. Tourenmöglichkeiten: Wandern, Nordic Walking, Radfahren, Mountainbike, Skitouren, Skifahren, Langlauf, Schneesuhwandern

**Wenger-Wirt** – Wenig bei Admont/ Haller Mauern/ Gesäuse. Tourenmöglichkeiten: Wandern, Nordic Walking, Klettern, Klettersteige, Radfahren, Mountainbiken, Raften, Wildwasserfahren, Skitouren, Skifahren, Schneesuhwandern, Langlauf, Rodeln, Eislaufen, Kultur (Admont)

**Gasthof Braun** (Fam. Leitner) – Triebental. Tourenmöglichkeiten: Wandern, Nordic Walking, Mountainbike, Klettern, Skitouren, Skifahren, Schneeschuhwandern, Langlaufen

**Pension Gruber** – Weißpriach/ Lungau. Tourenmöglichkeiten: Wandern, Nordic Walking, Klettern, Radfahren, Mountainbike, Skitouren, Skifahren, Langlaufen, Eisklettern, Schneeschuhwandern, Rodeln, Eislaufen

**Gasthof Marschall-Stuben** – Gutenbrunn/ Waldviertel. Tourenmöglichkeiten: Wandern, Nordic Walking, Radfahren, Mountainbike, Langlaufzentrum

#### **NEU:**

**Gasthof Wasserfall** – Fusch/ Glocknerstraße. Tourenmöglichkeiten: Wandern, Hochtouren, Nordic Walking, Mountainbike, Radfahren, Skitouren, Skifahren, Langlaufen, Schneeschuhwandern

**Hotel Stöcklwirt** – St. Johann/ Pongau. Tourenmöglichkeiten: Wandern, Nordic Walking, Radfahren, Mountainbike, Skifahren, Skitouren, Langlauf, Schneeschuhwandern

**Gästehaus Hubertus** – Malta/ Maltatal. Tourenmöglichkeiten: Wandern, Nordic Walking, Klettersteige, Hochtouren, Radfahren, Mountainbike, Skifahren, Skitouren, Eiskletterzentrum!, Langlaufen, Rodeln, Kultur: Gmünd

## **KINDER- UND JUGENDBERGSTEIGEN**

Leitung: Roland Amtmann

Nach wie vor ist die Jugendarbeit in unserer Sektion im Aufwärtstrend: Eine weitere Jugendgruppe „Fichtenwipfel“ für das Alter von 5 bis 10 Jahren unter der Leitung von Barbara und Georg Brodegger wurde im Einzugsgebiet Wienerwald gegründet.

Aufgrund von intensiven Bemühungen ist es uns gelungen, Interessierte zur Mitarbeit bei der Jugendarbeit in unserer Sektion zu gewinnen. Einige haben bereits die Ausbildung zum Jugendleiter abgeschlossen. Teilweise sind sie schon aktiv tätig. Wir heißen unsere neuen Jugendleiter herzlich willkommen. Unser Jugendleiterteam ist jedoch immer noch ausbaufähig. Wir freuen uns über jede Anfrage von jungen und jung gebliebenen Menschen, die an der Jugendarbeit interessiert sind. Die Aus- und Weiterbildung erfolgt für **Aktive** kostenlos!

Kontaktaufnahme: Roland Amtmann, [rr.amtmann@utanet.at](mailto:rr.amtmann@utanet.at) oder über die Sektion Edelweiß.

### **Unsere Jugendgruppen:**

#### **COOL GIRLS – MÄDCHEN-OUTDOOR-GRUPPE**

Das Jahr 2005 war im Vergleich zu den Vorjahren für die Cool Girls hinsichtlich Veranstaltungen weniger intensiv. Das lag vor allem an privatem (Zeit-)Mangel, aber auch an der angeordneten Neuausrichtung – schließlich sind die Mädels jetzt schon 16-17 Jahre.

Im Juli 2005 fuhren wir eine Woche ins oö. Ennstal/ Laussa, wo wir unser traditionelles Sommer-Camp verbrachten. Spielen, Klettern, Basteln – erstmals in einer Selbstversorgerhütte, was uns einen Teil unserer Energiereserven abverlangt, aber ganz gut funktioniert hat. Christina Pribsch war leider heuer (Baby) nicht dabei.

Die Mädels sind unserer Meinung nach jetzt alt genug, um entweder selbstständig in die Berge zu fahren, klettern zu gehen bzw. sich zu organisieren bzw. – von uns gewünscht – eine eigene Gruppe mit jüngeren Mädels aufzubauen.

Deshalb werden wir nach einem Abschlussevent am 8./9. April 06 mit der bestehenden Gruppe aufhören und nur mehr unterstützend für eine etwaige neue Cool-Girls-Gruppe tätig sein.

Wir versuchen, die Mädels zu eigenständigem Führen und Planen zu bewegen – also zu dem, was wir in den letzten Jahren Schritt für Schritt mit ihnen praktiziert haben.

An dieser Stelle möchten wir uns nochmals bei der Sektion Edelweiss, im speziellen bei Bernhard Stummer und Csaba Szépfalusi, bedanken, die erstens von Beginn an diese recht – fortschrittliche Erlebnispädagogik unterstützt haben und den Mädels und uns tolle Erlebnisse und Erfahrungen ermöglicht haben. Wir hoffen, es geht so weiter!

Christina Pribsch, Birgit Kupka, Ulrike Rubasch und alle Cool Girls

### **DER KLUB (13 - 23 J.)**

Wöchentliches Klettertraining, Wochenendaktivitäten, Kletterlager

### **BERGLÖWEN (18 - 25 J.)**

Sommerlager (See, Zelt, Rad), Winterlager (Ski, Snowboard), Rätselrallys, Wochenendausflüge

### **KINDERKLETTERN (7 - 9 J.)**

Kindergerechtes, spielerisches Klettern in der Halle und am Flakturm, Sonntagsausflüge, Skifahren, Höhlentouren etc.

### **JUGENDGRUPPE BAD SCHÖNAU (6 - 15 J.)**

Sommerzelt-, Berg- und Skilager, Höhlenfahrten, Schwimmen, Skifahren, Wandern

### **JUGENDGRUPPE WIENERWALD (5 - 25 J.)**

Veranstaltungen im großen Rahmen mit bis zu 100 Kindern und Jugendlichen. Faschings-, Sommer-, Nikolofest und Herbergssuche.

### **FAMILIENGRUPPE MURMELTIERE (0 - 10 J.)**

Eltern mit Kindern die gerne wandern und bergsteigen, leichte Klettereien und viel Spaß bei lustigen Spielen. Kontakt: [m.pithard@gmx.at](mailto:m.pithard@gmx.at)

Aktivitäten 2005: Rodeln (Peilstein), Wandern (Hoher Lindkogel, Guglzipf bei Berndorf, Peilstein (mit Hüttenübernachtung), Schöpfl, Pfaffstättner Kogel, Hainfelder Kirchenberg, Naturpark Sandstein-Wienerwald, Bisamberg)

### **FAMILIENGRUPPE BREITENFURT (5 - 15 J.)**

Wandern, Klettern, Klettersteige, Radfahren, Canyoning, Sommer- und Winterlager.

Monatliche Familienausflüge mit anschließendem Event. Im Sommer Familien-Abenteuerwoche in Lienz (2005 25 Teilnehmer).

### **FICHTENWIPFEL (5 - 10 J.)**

Leben in der Wildnis: Survivaltechniken, essbare Landschaft, Spurenlesen, Scoutspiele, Musizieren am Lagerfeuer, Tipi-Romantik.

Dank hervorragender TrainerInnen erfreuen sich die vielen **Kinderkletterkurse** ebenso wie die **Eltern-Kind-Kletterkurse** und das **Schulklassentraining** größter Beliebtheit.

## **ALPINREFERAT & BERGRETTUNG**

Leitung: Mag. Csaba Szépfalusi

Das Alpinreferat blickt auf ein erfolgreiches und weitestgehend unfallfrei verlaufenes Bergjahr zurück. Siehe dazu auch die Berichte der einzelnen Aktivbereiche (Alpenschule, Skiclub, Bereich Bergwandern, Wandern & Kultur).

Das Alpinreferat hat sich insbesondere um folgende Bereiche gekümmert:

- Betreuung der an einer staatlichen InstruktorInnen-Ausbildung Interessierten, der in Ausbildung Befindlichen bzw. der neuen Absolventen.
- Alpinteam-Sommerkoordination auf der Rax. Thema: Seiltechnik auf Hochtour, Gehen im Firn
- Alpinteam-Winterkoordination am Hochkar. Thema: Skitechnik/ Carvingtechnik auf der Piste und im Gelände
- Alpinteam-Winterkoordination am Schneeberg. Thema: Schneebiwakbau (mit Übernachtung), GPS auf Skitour.
- GPS-Workshop für Alpinteam-MitarbeiterInnen auf der Ebenwaldhöhe
- Leitung der Fahrtenausschuss-Sitzungen
- Besuch von Bereichssitzungen
- Fertigstellung der neuen Edelweiss-Tourenführer-Infos 2006

## **NATUR- UND UMWELTSCHUTZ**

Leitung: DI Katharina Bica

Durch das sehr hohe berufliche Engagement im Rahmen ihrer Tätigkeit an der Wiener Technischen Universität konnten nur die notwendigen naturschutzrelevanten Tätigkeiten und Kontakte wahrgenommen und gepflegt werden.

## **MITGLIEDERSERVICE**

### **Print-Publikationen:**

#### **Edelweiss aktuell**

4 Farbausgaben zu je 32 Seiten mit Berichten und Informationen über Aktivitäten (Kurse und Führungstouren), Gruppen, usw.

#### **Edelweiss-Alpinprogramm 2006**

Die Zusammenfassung des Angebots aller Edelweiss-Aktivitätsbereiche (Alpenschule Edelweiss, Bereich Bergwandern, Skiclub Edelweiss, Bereich Wandern & Kultur, Theorieabende sowie von Gruppen (Jugend, Bike, Paddelklub, Skirennlaufgruppe), Serviceeinrichtungen (Mitglieder-Werbeaktion, Hütten, Ausrüstungsverleih, etc.) ist im Herbst 2005 erschienen.

#### **Edelweiss-Infobroschüre**

Wie jedes Jahr wurde im Herbst die aktualisierte Version der Mitglieder-Info-Broschüre aufgelegt, durch die sich jedes Mitglied, speziell aber Neumitglieder, einen Überblick über alles Wissenswerte rund um die Sektion Edelweiss verschaffen können.



## **Geschäftsstelle:**

### **Gerätekammer/ Materialverleih**

Alpiner Ausrüstungsverleih mit über 6000 Verleihvorgänge im Jahr.  
Diverse Ankäufe, Wartungen und organisatorische Anpassungen nach Bedarf.

### **Bücherei/ Karten/ Lesestube**

Alpinliteratur (Tourenführer, Bildbände, Alpinmonographien, Lehrbücher) und Alpinvideos können in unserer Bibliothek entliehen werden; über 1000 Verleihvorgänge jährlich.  
Bestandserweiterung durch kostenlose Rezensionsexemplare und durch einzelne Ankäufe.  
Lesestube mit ca. 50 einschlägigen Alpinmagazinen, Zeitschriften, Mitteilungen und Prospekten.

### **Auslagengestaltung & Dekoration**

Gestaltung der straßenseitigen Auslagen, insbesondere der drei großen Vitrinen, saisonale Ausschmückung der Geschäftsstelle (Weihnachten, Fasching, Ostern/ Frühling, Herbst, etc.).

## **Veranstaltungen:**

### **Diavorträge (Insg. 29)**

**Vortragende:** Anton Eder, F. Grohmann, Gerhard Hecht, H. Innemann, Erika & Fritz Käfer, G. Kalmar, D. Kassal, Roland Maruna, Rainer Mlitz, Toni Racek, Gerhard Sauer, Gerti + Alfred Tkacsik, R. Teller, Emmerich Traxler

### **Theorieabende (Insg. 19)**

**Vortragende:** Benedikt Bica, Herwig Frisch, Karel Kriz, Georg Lenz, Wolfgang Neumüller, Csaba Szépfalusi.

**Edelweiss-Jahreshauptversammlung** am 28.02.2005 (59 Teilnehmer).

**Infoabend für Edelweiss-Neumitglieder** am 07.11.2005 (50 Teilnehmer).

**Jubilarehrungen** – festlich gestaltet von der Zithergruppe-Klangmosaik und der Singrunde unserer Sektion:

9.11.2005 – Ehrung für 25jährige und 40jährige Mitgliedschaft – insg. 240 Jubilare.

10.11.2005 – Ehrung für 50-, 60- und 70jährige Mitgliedschaft – insg. 194 Jubilare!

**Vorweihnachtliche Feier** am 16.12.2005 im GH Seewiese/ Wienerwald. Gestaltet und durchgeführt von der Edelweiss-Singrunde.

## **Edelweiss@Kultur-Events**

Leitung: Claudia Glück-Kobald

Die Sektion Edelweiss präsentierte 2005 Malerei, Dichtung und Schmuck.

Der Maler **Peter Stanek** stellte im März seine Bilder mit Themenschwerpunkt Berge – Mittelmeer – Wienerwald vor, las eine Berggeschichte von Mark Twain und verloste Grafiken zu Gunsten unserer Integrationswanderungen.

**Norbert Neumüller** veranstaltete im Juni eine sehr gelungene Lesung seiner Gedichte, vorgetragen vom Schauspieler Christian Döring, der einen sehr persönlichen Zugang zu dieser besonderen Lyrik fand.

Im Oktober wurden im wunderbar renovierten Festsaal Schmuckkreationen der Juweliere **Barbara Kerschbaum, Michael Eipeldauer, Michael Peschta** und **Christian Wainke** gezeigt. **Mario Lima** spielte auf seiner Gitarre Südamerikanisches – ein perfekter Abend.

Insgesamt wurden ca. 100 Besucher begrüßt.

## **ÖFFENTLICHKEITSARBEIT & INTERNET**

Organisation: Wolfgang Neumüller. Homepage: [www.oeav-events.at](http://www.oeav-events.at)

Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit der OeAV-Landesjugend Wien, im Rahmen des Wiener OeAV-Landesverbandes (Freizeitmesse, Tag des Sports, Schülerveranstaltungen, etc.)

2005 war bezüglich Veranstaltungen des Landesverbandes Wien wieder ein Rekordjahr für Events. Gemeinsam mit den Sektionen des Wiener Landesverbandes wurden diverse Großveranstaltungen betreut: Ferienmesse und Trekkingmesse im Kongresszentrum der Messe Wien, Eskimo „Hot in the City“ Event in der Prater Hauptallee, Hochseilgarten Wienerbruck, Tag des Sports am Heldenplatz, Sportfestival Stadthalle und einige Diashows im Audi Max.

### **WWW.OEAV-EVENTS.AT**

Internetredaktion: Gerhard Nesvadba und Wolfgang Neumüller.

Webstatistik: Rekordbesuche dank Veranstaltungsaktivitäten, 100.285 Visits im Jänner (ca. 3.235 pro Tag). Alle Veranstaltungen vom Landesverband Wien sind mit Bildergalerien dokumentiert. Unsere Mitglieder nützen immer stärker unser Onlineangebot, Newsseiten, Veranstaltungsdatenbank, Newsletter, Mitgliederzeitungen online, und viele andere Infos. Das 2004 gegründete und mittlerweile größte Österreichischen Forum für Bergsteiger: [www.gipfeltreffen.at](http://www.gipfeltreffen.at) gemeinsam betrieben mit dem Magazin „Land der Berge“, wuchs weiter stark an. Stand Feb. 06: 8.900 Themen, 113.523 Beiträge, 4.599 Benutzer.

## **EDELWEISS–GRUPPEN**

In den Edelweiss-Gruppen finden sich aktive Mitglieder zusammen, die gemeinsam ihre Hobbys und Aktivitäten ausüben. Die Sektion Edelweiss unterstützt die einzelnen Gruppen in ihren Aktivitäten (Räumlichkeiten, audiovisuelle Geräte, Werbung, Veröffentlichungen in sektionsinternen Publikationen, Subventionen, etc.).

### **BERGKAMERADEN**

Leitung: Volker Gutman

Unser Mitgliederstand ist mit 66 Personen gleich geblieben. Etliche unserer Kameraden haben ihren Wohnsitz in die Umgebung von Wien verlegt, was sich bei den Besucherzahlen bei unseren Vorträgen und Heimabenden auswirkte.

Im Sommer haben wir 730 Fahrten (in 39 alpine und 3 außeralpine Gebiete) und im Winter 205 Fahrten (19 alpine Gebiete) durchgeführt. Zusätzlich veranstalteten wir 182 Wanderungen und 19 Skitouren.

Durch die Sektion geförderte Gruppenfahrten führten uns in die Ennstaler Alpen, Seckauer Alpen und Rottenmanner Tauern (Skifahrten), Hochkönig (Bergfahrt) und Seckauer Alpen und Böhmerwald (Herbstwanderungen).

Bei 16 Heimabenden (davon 4 mit Vorträgen) hatten wir im Schnitt 20-24 Teilnehmer. Während der Sommermonate fanden gesellige Zusammenkünfte statt.

Wie alljährlich gab es auch 2005 Heringschmaus, Figl-Rennen auf der Rax (zum 30. Mal), Sonnwendfeier, Krampusabend und vorweihnachtliches Treffen. Auch an dieser Stelle wieder herzlichen Dank an alle, die mit Freude und großem Einsatz zum Gelingen unserer Veranstaltungen beigetragen haben.

### **BERG- UND WEITWANDERN**

Leitung: Alfred Tkacsik

Die Gruppe Berg- und Weitwanderer meldet für das Geschäftsjahr 2005 nachstehende Aktivitäten der obgenannten Gruppe:

18 Gruppenabende (623 TN), 1 Gruppenabend mit vorweihnachtlicher Feierstunde (44 TN), 2 Heurigenbesuche (statt dem Gruppenabend - 51 TN), 1 Autobusfahrt zum Faschingsfest nach Ungarn (50 TN), 1 Fahrt zur Sonnwendfeier in Altmelon, NÖ (18 TN), 1 Autobusgruppenfahrt nach Admont/ Wörschachklamm, Stmk. (48 TN).

Bei 21 Gruppenabenden mit einer Gesamtteilnehmerzahl von 718 Personen bedeutet dies eine durchschnittliche Teilnehmerzahl von 34,19 Personen.

### **BIKEGRUPPE EDELWEISS**

Leitung: Wolfgang Neumüller

Auch heuer wieder fanden unzählige Gruppenausfahrten in Hütteldorf und Neuwaldegg statt. Insgesamt radelten 245 Biker jeweils am Freitag durch den Wienerwald. Bei unseren Touren konnten wir über 50 Teilnehmer betreuen. Immer beliebter wird unser Stammtisch am Freitag Abend nach der Tour.

### **GESELLIGE TÄNZE**

Leitung: Marietta Ruprecht

Die Gruppe tanzt schon seit über einem Jahrzehnt. Außer den treuen Tänzerinnen, von denen einige schon seit dem Anfang dabei sind, konnten wir auch eine Reihe neuer Mitglieder gewinnen.

Im Jahr 2005 waren es jeweils am Montag nachmittag zwischen 20 und 25 Teilnehmerinnen, die an insgesamt 30 Tanztagen dabei waren.

Darüber hinaus wurden im vergangenen Sommer zusätzlich alle 14 Tage von unserer zweiten Tanzleiterin Tänze angeboten, die großen Zuspruch hatten. Bei besonderen Anlässen (Weihnachten, Fasching, etc.) veranstalten wir Tanzfeste zur Freude aller Beteiligten.

## HOCHTOURISTEN- UND SPORTKLETTERGRUPPE

Leitung: Ing. Paul Berger

Die Hochtouristengruppe ist eine Gruppierung von hochqualifizierten und erfahrenen Expeditions- und Höhenbergsteigern, Trekkingspezialisten und alpinen Felskletterern.

Die Sportklettergruppe ist eine Trainingsgemeinschaft für Sportkletterer, Wettbewerbe, Projektklettern und Onsight-Klettern. Sie erschließt neue Klettergebiete und zeichnet sich immer wieder durch schwierigste Erstbegehungen aus.

Wie nicht anders zu erwarten waren die Mitglieder der HG- und Sportklettergruppe auch letztes Jahr in vielen Berg- und Weltregionen aktiv. Die Palette reicht von hochalpinen Touren über Sport- und Eisklettern bis zum Expeditionsbergsteigen. Beeindruckt kann man durchaus schon sein, wenn man Tourenberichte durchblättert und liest, dass einige unserer Kameraden auf bis zu 100 Skitouren in der Saison gekommen sind, oder von sauberen Begehungen von Sportkletterrouten oftmals jenseits vom Schwierigkeitsgrad 7b. Grundsätzlich scheint ja die letzte Saison für viele von uns zufriedenstellend verlaufen zu sein. Wir wünschen daher allen, dass sie viel vom Schwung und Elan für die kommende Saison mitnehmen können und allen viel Glück auf dem Weg zu ihren Traumzielen.

**Aktivitäten:** Unter anderem selten begangene und gleichzeitig anspruchsvolle Normalwege, zum Beispiel Pflerscher Tribulaun oder Patteriol; gemeinsame Trainingsfahrten (z.B.: Kalymnos, Sizilien, Velebit, Finale Ligure u.a.). Mindestens elf Mitglieder klettern derzeit im 8. Schwierigkeitsgrad und darüber.

## SPORTKLETTERGRUPPE

Leitung: Arthur Kubista

Seitens der Sportklettergruppe wurden im Jahr 2005 die Erschließungs- und Einrichtearbeiten im Schattenreich/ Höllental erfolgreich vorangetrieben. Die Erschließung weiterer Felspotentiale im näheren Umkreis der Bundeshauptstadt wurde geprüft und wird für das laufende Jahr ins Auge gefasst. Auch die Neufelssuche gewinnt angesichts des großen Zulaufs zu unserer Sportart, und der damit verbundenen Überlastung der traditionellen und hinlänglich veröffentlichten Klettergebiete massiv an Bedeutung.

Sicherlich das Highlight setzten Robert und Gigi Roschinsky dieses Jahr mit der verm. ersten Wiederholung der brandneuen 10 Seillängen-Route im 9. Grad (7b+) im Sektor Trapez am Anica Kuk in der Paklenica-Schlucht. Gratulation! Beate freute sich in Warmbad über eine flash-Begehung des „Gargamel“, 7a+, und ähnliche Erfolge in der Vorarberger Bürs-Schlucht.

Anlässlich einer Fahrt zu unserer Schwestergruppe unter Ignazio Mannarano nach Sizilien im Jänner gelangen Arthur Kubista in Palermo die Erstbegehung der Route „Arcangelo“, 8a, im Onsightstil und einige weitere Erstbegehungen bis 8b. Wir staunten über das unermesslichen Potential dieser Insel, von dem bislang nur ein verschwindender Bruchteil erschlossen wurde und führen mit der herzlichen Einladung nach Hause, uns nach Belieben an den enormen Einbohrmöglichkeiten auszutoben – wofür allerdings weder bei unseren sizilianischen Freunden noch bei unserer Gruppe die Mittel zur Verfügung stehen. Bei einer ebensolchen Fahrt nach Nordspanien im November ergaben sich noch „Otoman“, 8a+, in Vadiello und „Tirabolt“, 8a/+, in Terradets durch den gleichen Akteur.

## **LANGENZERSDORF**

Leitung: Stefan Wegener

Wesentliche neue Inputs blieben dieses Jahr aus. Wir haben aber trotzdem viel Spaß gehabt. Das Trainings- und Wettkampfgeschehen hat sich in den Disziplinen Berg- und Crosslauf, X-Duathlon, X-Triathlon und MTB gefestigt, zusätzlich waren wir heuer auch bei normalen Kurz- und Sprintdistanzen am Start.

### **Veranstaltungen:**

16 Gruppenabende

Winter: 12 Skitouren (38 TN)

Sommer: 2 Abenteuertage, 6 Klettertage, 1 Klettersteigtag (35 TN)

MTB: 8 Ausfahrten im Bereich Wienerwald, Bisamberg (36 TN)

Boot: 3 Ausfahrten (9 TN)

Dazu unzählige Lauf-, Schwimm- & Radeinheiten

### **Wettkämpfe:**

MTB-Marathon Bad Goisern, Florian-Berndl-Crosslauf, Sprinttriathlon Piberstein, Steirerman X-Triathlon, Mondsee-Triathlon, Wolfgangsee-Challenge, Xterra Klosterneuburg

### **Aussichten:**

Deep & Steep Powdern, Raidteam (erneuter Versuch), ein bisschen mehr klassisches Bergsteigen.

## **PADDELKLUB**

Leitung: Armin Plank

Gruppenmitglieder: 198

Aus- & Weiterbildung von ca. 70 Personen in Form von Eskimotierkurs, Anfängerkurs, Fortgeschrittenenkurs I & II, Sicherheitsworkshop, Techniktraining, Kanupolo.

Ausfahrten mit ca. 300 Teilnehmern: Familienausfahrt, Hohe Tatra, Vogalonga, Soca, Frauenausfahrt, Salza, Erlauf, Nordtirol, Koppentraun, Moldau.

Vereinsveranstaltungen: Tag der Anregung, Saunaabende, Bootshausfeste, Dia- & Filmvorträge, Volleyball, Erweiterung und Erneuerung der Sportgeräte, Anschaffung von fünf neuer Boote.

Vereinsmeisterschaft im Brückenkriterium: Meisterin: Cordula Göke, Meister: Max Mertz.

## **SEGELGRUPPE**

Leitung: Ing. Georg Steiner

### **Programmrückblick:**

- 13. Jänner: Crewtreffen und Generalversammlung der Segelgruppe in einem gemütlichen Stadrestaurant.
- 21. - 28. Mai: Segeltörn in der oberen Adria, Ausgangshafen Punat (Halbinsel Krk). Wir besuchten Cres, Unije, Mali Losinj und Rab.
- 5. Juni: eintägiger Segelausflug an den Neusiedler See.
- 6. - 20. August: Segeltörn in der westlichen Ägäis, Ausgangshafen Athen (durch die Kykladen nach Süden und entlang des Peloponnes zurück nach Norden).
- 22. Oktober: Crewtreffen und Vorstellung des Programms für 2006, zu dem auch alle InteressentInnen eingeladen waren, bei einem netten Heurigen in Gumpoldskirchen.

## **SENIORENKLUB**

Leitung: Gerda Walenta

Dem Seniorenklub gehören rund 80 Mitglieder an (mehr Frauen als Männer), meist langjährige aktive Mitglieder der Sektion Edelweiss. Schwerpunkt bilden die Samstagswanderungen mit dem Ziel, in gemütlich-fröhlicher Runde zu wandern, beweglich und fit bis ins Alter zu bleiben. Unsere Klubnachmittage bieten mit Themen wie Gesundheit, Sicherheit für Senioren auf der Straße, Interessantes an.

Gemütliches Zusammensein im Sommer, bei Garten-Grill-Treffen und im Advent besinnliche Stunden.

Insgesamt fanden 31 Aktivitäten (Wanderungen, Seminare, Grillnachmittage, etc.) mit 388 Teilnehmern statt.

## **SINGRUNDE**

Leitung: Herbert Neumann

Die Singrunde veranstaltete auch 2005 monatlich zwei Gruppenabende, an denen neben alpenländischen Volksliedern (sie bilden den Schwerpunkt unseres Singens) auch Kanons und einfache Chorsätze aus allen Musikepochen ihren festen Platz haben. Der durchschnittliche Besuch lag bei 20 bis 25 Teilnehmern.

Darüber hinaus fanden im Mai ein Singwochenende und im Oktober der „Singrudentag“ in der Jugendherberge Klosterneuburg – Maria Gugging statt. Als Abschluss des Singrudenta-

ges gelangte die Deutsche Bauernmesse von Annette Thoma in der Pfarrkirche Klosterneuburg-Kierling zur Aufführung.

Im Rahmen der Sektion Edelweiss trat die Singrunde 2005 – wie schon in den Vorjahren – bei der Jubilarenehrung und bei der vorweihnachtlichen Feier im GH Seewiese auf.

## **SKIRENNLAUFGRUPPE**

Leitung: Mag. Wolfgang Fiedler

Das Ziel für die Saison 2004/ 2005, die erreichte Position unter den Wiener Vereinen zu festigen und zu verteidigen, konnte wieder erreicht werden. 18 Wiener Meistertitel sowie 5 Wiener Cupsieger bestätigen eine unserer erfolgreichsten Saisonen.

Auch unsere Kinderläufer ließen bei den Wiener Cuprennen mit ihren erbrachten Leistungen aufhorchen. In einigen Jahren hat der eine oder die andere durchaus das „Zeug“ in die Rolle der derzeitigen „Alten“ zu schlüpfen.

Trainingskurse/ Skikurse/ Vereinsmeisterschaften: Die Kurse konnten unter sehr guten Bedingungen durchgeführt werden.

An dieser Stelle möchte ich mich im Namen des Vereins OeAV-Edelweiss für die Unterstützung durch die Liftgesellschaften folgender Skigebiete bedanken: Hintertux, Dachsteingletscher, Turnau, Innerkrems und Hintersee. Ohne verständnisvolle Zusammenarbeit mit den Liftgesellschaften gäbe es keine Trainingspisten und kein Stangentraining!

Unser Verein OeAV-Edelweiss gratuliert an dieser Stelle allen erfolgreichen Sportlern unseres Skiklubs und gleichzeitig möchte ich mich bei allen Funktionären und Trainern für die geleistete hervorragende Trainingsarbeit bedanken.

## **VOLKSGESANG/ VOLKSTANZKREIS**

Leitung: Mag. Josef Kodritsch

### **Volkstanzkreis**

Die Höhepunkte des vergangenen Jahres waren das Tanzen am Stock-im-Eisen-Platz, unser wunderbares Tanzfest mit den steirischen Gästen, dem Volkstanzkreis Fischbach und der „Steirischen Soatnpres“, einer schwungvollen Geigenmusik aus Graz, dann der Auftritt in der Seniorenresidenz „Fortuna“ und schließlich unser von einem internationalen Publikum begleiteter Auftritt im Austria-Center anlässlich des Weihnachtsmarktes der UNIDO-Frauenorganisation.

Leider ließ der Besuch beim Tanzfest sehr zu wünschen übrig und auch unsere Tanzabende, insbesondere der Anfängerkurs, fanden nur geringes Interesse. Deutlich weniger Teilnehmer über unseren Stamm von Mitgliedern hinaus waren zu verzeichnen, erstmals lag die durchschnittliche Teilnehmerzahl nur bei rund 20 Personen. Darauf reagieren wir 2006 mit einem speziellen Angebot für eingefleischte Volkstänzer am Freitag und der Zusammenlegung der beiden Montag-Kurse zu einem gemeinsamen Tanzabend.

### **Singkreis**

Mit dem Advent- bzw. Weihnachtskonzert in St. Leopold war wieder der Höhepunkt des vergangenen Jahres gegeben. Erstmals hielten wir dort im Anschluss auch gleich die Weihnachtsfeier ab, die ungewöhnlich lebhaft verlief. Der Erntedank im Kahlenbergdorf und das Singen in der Seniorenresidenz „Fortuna“ stellten unzweifelhaft weitere Höhepunkte dar. Neu war der Landmusikabend mit Tanz im Waldmüllerzentrum unter dem Motto „Vom Schneeberg zum Wienerwald“, der großen Anklang fand und der mit immer neuem Motto zu einem neuen Fixpunkt im Frühjahr werden soll. Bestens organisiert aber auch durch geringe Teilnehmerzahl gekennzeichnet war der Vereinsausflug in das Retzer Land, der für die Teilnehmer zu einem bleibenden Erlebnis wurde. Die offenen Singabende im Kahlenbergdorf sind von einem kleinen Stammpublikumskreis getragen und stellen weiterhin eine Einladung für Jederfrau und Jedermann dar! Auch für den Chor suchen wir weiterhin gute Stimmen. 2005 konnten wir hier einen schönen Fortschritt feststellen, der für die Zukunft Motivation gibt.

## **ZITHERGRUPPE KLANGMOSAIK**

Musikalische Leitung: Prof. Ilse Bauer-Zwonar

Organisatorische Leitung: Marianne Schönthaler

Wir treffen uns während des Arbeitsjahres wöchentlich zur Probe. Unsere neue musikalischen Leitung (seit Herbst 2004) wurde 2005 so richtig hörbar. Das gesamte Ensemble absolvierte zwei sehr erfolgreiche Konzerte. Diese waren das VAMÖ-Konzert in Oberlaa am 13.03. und „Zitherklänge in Hietzing“ am 22.10.

Jeweils kleinere Gruppen unseres Ensembles traten auf bei der Geburtstagsfeier von Gerda Walenta, der Jubilarenehrung und der Adventfeier der Sektion Edelweiss, weiters beim Zithertreffen in Purgstall und bei Adventfeiern in Rekawinkel und Purkersdorf.

Auch die Weiterbildung darf nicht zu kurz kommen. Jeweils 5 SpielerInnen nahmen am Zitherseminar Zeillern (13.-17.05.) und am Zitherseminar Puchberg (25.-29.05.) teil.

Unseren Mitgliederstand konnten wir von 12 auf 14 Mitglieder erhöhen.

## Ortsgruppen:

Kleinarl (39 Mitglieder)

Obertauern (64 Mitglieder)

## GRUPPEN IN ANDEREN EU-Ländern:

Protecz (CZ): 35 Mitglieder	Vesela/ Budweis (CZ): 471 Mitglieder
V-Tour/ Brno (CZ): 433 Mitglieder	Yaksteam/ Bratislava (SK): 647 Mitglieder

## EDELWEISS-AKTIVITÄTEN

Neben den Aktivitäten der Gruppen bietet die Sektion Edelweiss für OeAV-Mitglieder und Gleichgestellte (Mitglieder von Vereinen mit UIAA-Gegenrecht) eine große Palette an Führungstouren und Ausbildungskursen. Diese Veranstaltungen werden in den nachfolgend genannten Bereichen organisiert und von qualifizierten Mitarbeitern betreut.

### Alpenschule Edelweiss

Leitung: Dr. Roland Maruna, Ing. Bernhard Stummer

Die Alpenschule Edelweiss erlebte ihr 19. Betriebsjahr seit der Gründung 1986 und erweist sich einmal mehr als eine der wichtigsten und erfolgreichsten Einrichtungen der Sektion.

Ein durchwegs staatlich ausgebildetes Team von Skilehrern, Bergführern, Instruktoren und Trainern unter der Leitung von Dr. Roland Maruna und Ing. Bernhard Stummer ist für möglichst hochwertige Aus- und Fortbildungsvermittlung verantwortlich. Zusätzlich ist es das Ziel, interessante Erlebnistouren in die Berge der Welt vorrangig für Sektionsmitglieder, aber auch für andere OeAV-Mitglieder anzubieten. Das Programm setzt sich aus Wüstentouren, außer-europäischen Skihochtouren bis hin zu Expeditionsfahrten in die Anden oder dem Himalaja zusammen.

Permanente Fortbildung schult das Umgehen mit Verantwortung und Sicherheit. Der persönliche Kontakt ist durch das Prinzip des Reisens in Kleingruppen wesentlich besser zu halten. Persönliches Engagement und individuelle Betreuung gewährleisten somit eine Zeit des gemeinsamen Erlebens auf allen unseren Touren. Seit 1986 das Motto der Alpenschule: Mit Sicherheit mehr Berggenuss!

### Daten:

95 aktive TourenführerInnen

166 durchgeführte Veranstaltungen, davon 20 Wunschtouren

554 TeilnehmerInnen im Winter

540 TeilnehmerInnen im Sommer

Daraus ergeben sich 3984 Teilnehmertage (Teilnehmer/ Fahrt x Veranstaltungstage)

### Skiclub

Leitung: Mag. Peter Hold

Seit Jahren ist der Skiclub zweigeteilt in den eigentlichen Skiclub und die Rennlaufgruppe. Im Rahmen des Skiclubs werden folgende Arten von Veranstaltungen organisiert und abgehalten: Winterfahrten an Einzeltagen, Wochenenden und Wochenfahrten für Skifahrer und Snowboarder, auf der Piste und im freien Gelände, Skitouren im Rahmen von Mehrtagesfahrten.



Im Rahmen des Skiclubs werden auch Ausbildungskurse angeboten, die die Bereiche Variantenfahren, Freeride, Geländetechnik von Pulver bis Firn, abdecken. Im Rahmen der Ausbildungskurse findet auch laufend Beratung über die permanente Materialentwicklung statt. Einen weiteren Schwerpunkt stellt das Skitechniktraining dar (Entwicklung der Skitechnik, Carving, Geländefahren, Rennlauftechnik).

Das Trainerteam des Skiclubs ist auch für einen Teil der Winterkoordination zuständig und unterstützt hier die Weiterentwicklung der Wintertourenführer. Die Trainer fungieren bereichsübergreifend auch in einigen Veranstaltungen der Alpenschule Edelweiss.

Im Vordergrund stehen bei den Veranstaltungen neben den angegebenen Lehrzielen vor allem Sicherheit im Gelände und nicht zuletzt Spaß an der Sache selbst!

In den letzten Jahren konnten wir ein Programm entwickeln, bei dem (zahlenmäßig stetig zunehmende) Teilnehmer aus immer weitreichenderem Einzugsgebiet unsere Veranstaltungen besuchen. Regelmäßig sind Steirer bzw. Grazer bei uns dabei, sogar aus Deutschland kommen einzelne Besucher. Dies ist das Resultat aus jahrelangem Bemühen um beste Qualität der Veranstaltungen, und unser Ziel ist es, diese Entwicklung fortzusetzen.

**Daten:**

Veranstaltungen: 26

Teilnehmertage: 2850

Aktive Tourenführer: 45

Die Vertretung der Skiclubleitung hat freundlicherweise DI (FH) Gerhard Bachl von Mag. (FH) Klaus Gschwindl übernommen, der beruflich in Ansfelden gebunden ist.

## **Bergwandern**

Leitung: Rudi Arnberger und Dr. Rainer Mlitz

Die TourenführerInnen des Bereichs Bergwandern unserer Sektion betreuen leichte bis anspruchsvolle Wanderungen und Bergfahrten in allen Regionen, von der Ebene bis zum Hochgebirge. Die Palette der von uns geführten Touren reicht von Senioren-, Familien- und Integrationswanderungen (2005 von 43 % der Teilnehmer bevorzugt) über einfache Wanderungen auf guten Wegen (von 35 % bevorzugt), anspruchsvolle Touren (16 %) bis zu Bergtouren auf alpinen Steigen und leichten Klettersteigen (6 %).

2005 wurden 215 Touren ausgeschrieben, davon konnten 30 nicht durchgeführt werden, hauptsächlich wegen Schlechtwetter, das ja recht häufig war. Wir erreichten dennoch 2980 Teilnehmertage (Teilnehmer/Fahrt x Veranstaltungstage).

## **Wandern & Kultur**

Leitung: Dir. Hans Ogrisegg, Dr. Rainer Mlitz

Dieser Bereich verbindet bei seinen Fahrten und Veranstaltungen kulturelle Neugier mit leichten Wanderungen und Besichtigungen von Naturschätzen. Ein besonderes Erlebnisprogramm, gebildet aus Fernreisen, Kulturreisen, Seniorenprogrammen.

Aktivitäten:

Slowenischer Karst/ Isonzotal, Armenien, Karlsbad/ Egertal, Bodental in Kärnten, Lofoten/ Norwegen, Gipfelsammeln/ Korsika, Martinifahrt Gols-Seewinkel.

Daraus ergaben sich 128 TeilnehmerInnen bei 7 Veranstaltungen

## Edelweiss-Center

Leitung: Mag. Csaba Szépfalusi

- 31.500 Besuche (15% mehr als 2004)
- 90 durchgeführte Kurse (41 Erwachsenenkurse, 34 Kinderkurse, 7 Eltern-Kind-Kurse, 8 Fitnesskurse)
- 2 Wiener Schul-Bouldermeisterschaften
- 2 AV-Meisterschaften (Junior Cup), 1 Kids-Cup mit je 72 TN
- Anschaffung von 3500 neuen Griffen
- Aufstellung einer neuen Campus-Boards in der Kraftkammer
- Verbesserung von Mattenverspannungen
- Offene Besprechung mit Interessierten („Redezeit“) im Jänner über Kritik, Anregungen sowie Vorhaben.
- Matthias Sypniewski beendet seine Tätigkeit als EC-Leiter und wird ersetzt durch das Team Gerhard Wieninger (Administration) und Jürgen Kerschner (Technik)

## Training & Fitness

Neben den alpinistischen Aktivitäten werden auch zahlreiche begleitende und eigenständigen Veranstaltungen angeboten, die zur körperlichen Fitness beitragen.

### **BERGSTEIGERTRAINING – AFTER-WORK POWER – OSTEOPOROSETRAINING**

Leitung: Dipl.-Sportlehrerin Irmgard Schuster

Das **Bergsteigertraining** mit einer Mischung aus Kraft- und Ausdauertraining findet reges Interesse bei vielen BergsteigerInnen, die sich im Gebirge auf verschiedenste Art bewegen (Wandern, Klettern, Hochtouren, Schneeschuhwandern, Skitouren). Alle brauchen Kondition. Pro Semester, Montag und Freitag zusammengenommen, besuchen ca. 40 TeilnehmerInnen das Training.

**After-Work-Power:** Auf Wunsch der TeilnehmerInnen trainieren wir, neben anderen Übungen, auch an den Krafttrainingsgeräten. Die Zahl der TeilnehmerInnen pro Semester beträgt 12-15.

Auch das noch ziemlich neue **Osteoporose-Training**, das eigentlich „Anti-Osteoporose-Training“ heißen müsste, wird sehr gut angenommen. Viele Frauen haben vorher noch nie Krafttraining gemacht und erkennen, was sie eigentlich können, und haben Spaß dabei. Es nehmen pro Semester 12-15 Personen teil.

### **SCHONTRAINING**

Leitung: Annerose Rettig

Dieses Training ist ein spezielles Angebot der Sektion an alle, die zielorientierte Bewegungen machen wollen oder sollen. Die Übungen beugen nicht nur Abnützungerscheinungen vor, sondern bewirken auch Besserung bei bereits vorhandenen Beschwerden. Die abwechslungsreichen Übungen fördern Auflockerung, Koordination, Kräftigung, Dehnung, Herz- Kreislauf und Entspannung. Mit Hilfe geeigneter Rhythmen werden viele Bewegungen erleichtert.

2005 fanden zweimal 10 Übungseinheiten zu 75 Minuten statt.  
Zahl der Teilnehmer: zwischen 16 und 22, Gastteilnehmer: 4

### **INTENSIVTRAINING MIT MUSIK**

11., Geringergasse 2

Leitung: Mag. Doris Cservenka

### **LAUFTRAINING**

17., Neuwaldegg/ Marswiese

Leitung: Heinz Ceru

### **KONDITIONSTRaining**

11., Geringergasse 2

Leitung: Heinz Ceru

### **LAUFTRAINING**

1., Walfischgasse 12 bzw. Lainzer Tiergarten

Leitung: Gerhard Frech

### **FUNKTIONSGYMNASTIK**

17., Redtenbachergasse 79

Leitung: Edith Leisch-Prost

## **KOOPERATIONEN DER EDELWEISS**

### **OeAV-KLETTERTURM IM ESTERHÁZYPARK**

Gemeinsam mit den Sektionen Austria und Österr. Gebirgsverein wurde der Betrieb des OeAV-Kletterturms im EsterházyPark in seine achte Saison geführt. Die Leitung ging von Matthias Sypniewski auf Christoph Jung und Albin Schöpf über.

Infos im Internet: [www.oeav-events.at/flakturm](http://www.oeav-events.at/flakturm)

### **KLETTERTÜRME, EVENTBETREUUNG**

Auch dieses Jahr trat die Edelweiss wieder bei zahlreichen Veranstaltungen mit dem Spider-Rock-Kletterfelsen an die Öffentlichkeit. Wer sich traute, konnte sein Können gleich vor Ort testen und ein wenig „Alpenvereinsluft“ am Kletterfelsen schnuppern. Die weniger Mutigen wurden über die Angebote und Möglichkeiten, die die Edelweiss jedem von uns bietet, informiert und darüber aufgeklärt, dass auch andere Sportarten in weniger Schwindel erregenden Höhen über den Oesterreichischen Alpenverein erlernt und ausgeübt werden können. Besonders freut es uns immer wieder, wenn Besucher beim Anblick des Kletterfelsens und des Edelweiss-Info-Standes an uns herantreten: „Euch kennen wir! Wir sind ja auch bei der Edelweiss!“

