

Skitourenkurse 2009

Skitouren Basiskurs 1:

An Theorieabenden unter der Woche und Praxis-Wochenenden werden die Grundlagen des Skitourengehens vermittelt. Ab Mitte Jänner!

Aktiv Nr.: 0001

Skitouren Basiskurs 2:

Vertiefung der Inhalte des Basiskurses 1. Ab Mitte Jänner!

Aktiv Nr.: 0002

Skitourenkurswoche:

Intensivkurs für Einsteiger und Fortgeschrittene. In einer kompakten Kurswoche im Triebental lernen wir das Durchführen von Skitouren in Theorie und Praxis.

Aktiv Nr.: 0003a. So. 1.2. bis Fr. 6.2.2009

Aktiv Nr.: 0003b. So. 15.2. - Fr. 20.2.2009



Skitouren Aufbaukurs:

Sechs Tourentage an drei Wochenenden, Zusatzwochenende im Mai! Der Feinschliff zum selbständigen Tourengänger im nichtvergletscherten, alpinen Gelände. Ausgesuchte Gebiete, quer durch den ganzen Winter. Von Jänner bis Mai 2009.

Aktiv Nr.: 0004

Skihochtourenkurs:

Für den geübten Tourengänger, vermittelt das Rüstzeug für hochalpine Skitouren.

So. 5.4. bis Sa. 11.4. 2009

Aktiv Nr.: 0005

Powdern statt Zaudern!

Skitechnikkurs für Tourengänger: Ein tourenorientiertes Skitechniktraining im kleinen aber feinen Skigebiet auf der Planeralm.

So. 25.1. bis Fr. 30.1.2009

Aktiv Nr.: 0051

Skiwochen 2009

An finsternen, nasskalten Novembertagen hebt vielleicht die Vorfreude auf sonnige Tiefschneehänge Ihre Stimmung! Wettergarantie gibt's leider keine bei unseren Skifahrten, dafür haben wir wunderschöne und exklusive Skigebiete in unserem Fahrtenprogramm:

Ski Total am Arlberg!

St. Anton am Arlberg/Hotel Nassereinerhof

Sa. 17.1. - Sa. 24.1.2009, Aktiv Nr.: 1051

Skiwoche in den Sextener Dolomiten / Südtirol - Italien

Diese Woche steht wieder unter dem Motto „Abenteuer Schnee“!

Sa. 17.1. - Sa. 24.1.2009

Aktiv-Nr.: 1052

Skiwoche in Kitzbühel

Pistenspaß in den Skigebieten Kitzbühel, Hohe Salve und Pass Thurn

Sa. 28.2. - Sa. 7.3.2009, Aktiv Nr.: 1053

Pistenvergügen rund ums Matterhorn

Skivoche Zermatt/Cervinia. Abfahrten bis 2000 Hm, unvergleichliches Bergpanorama!

Sa. 28.2. - Sa. 7.3.2009, Aktiv Nr.: 1054

Ski und Sonne in den Dolomiten!

St. Christina/Grödnertal/Südtirol

Sa.7.3. - Sa. 14.3.2009, Aktiv Nr.: 1057

Pistenwetten, Varianten- u. Freeriden!

Sportliche Skivoche am Arlberg

Sa. 21.3. - Sa. 28.3.2009 Aktiv Nr.: 1059

Exklusives Skivergnügen

Engadin/St. Moritz – die längsten Abfahrten der Schweiz

Sa. 28.3. - Sa. 4.4.2009, Aktiv Nr.: 1055

Skigebiet der Superlative

Traumabfahrten zwischen 1.850 m und 3.500 m: Tignes/Val d'Isere

Fr. 3.4. - So. 12.4.2009, Aktiv Nr.: 1058

Frühjahrsskilauf in Ischgl

Im Ski-Mekka der Alpen finden wir Pulverschnee und Firn, je nach Lust und Laune!

Sa. 18.4. - Sa. 25.4.2009, Aktiv Nr.: 1056

Weitere Informationen im neuen Aktivprogramm 2009.

Fragen zum Winterprogramm und persönliche Gespräche mit den Kursleitern sind bei der Präsentation des Aktivprogramms am Mi. 26.11. ab 19.00 Uhr möglich.

Feel the Free Heel!

Telemark: Neuen Schwung durch „alte“ Technik

Haben Sie schon einmal einen Telemarker in eleganter Schrittstellung durch den Pulverschnee schweben gesehen und sich über sein unendlich breites Grinsen gewundert? Telemarken – die Urform des Skifahrens – keine andere Skitechnik bietet mehr Freiheit und lässt die Glückshormone derart durch den Körper purzeln. Gemeinsam mit der Firma Bergfuchs wollen wir Einsteigern die Grundzüge des Telemarkens näherbringen.

Fr. 28.11. (Abend) bis So. 30.11. in Obertauern

Anforderungen: Parallelschwung mit Alpinski; Freude an einem neuen Bewegungsgefühl

Aktiv Nr.: 0056

Mit freundlicher Unterstützung von : Black Diamond, Hagan-Ski, G3, Garmont, Scarpa



Einmal „Feaschnheba“ – Immer „Feaschnheba“

Skitechnikkurs für fortgeschrittene „Free Heeler“, Feinschliff für die schwerelosen Tage mit tiefem Knie im Powder!

Fr. 23.1. (Abend) bis So. 25.1.2009 in Obertauern

Aktiv Nr.: 0055

„Free your heel, your mind will follow!“

Veranstaltet von der Telemarkgruppe Austria.



Weitere Informationen im Aktivprogramm 2009 und bei der Präsentation.

Nordic Walking Touren

Donnerstag, 16.10. **WEINGÄRTEN ZWISCHEN BADEN UND GUMPOLDSKIRCHEN** Beethovenweg und Kalvarienbergweg. GZ ca. 4 ½ Std.

Do., 30.10. **GREIFENSTEIN** Klotzbergsteig - Tempelbergwarte - Hadersfeld - Burg Greifenstein. GZ ca. 3 ½ Std.

Donnerstag, 20.11. **RUDOLFSHÖHE** Purkersdorf - Schöffelstein - Rudolfsh. - Unter Purkersdorf - Purkersdorf. GZ ca. 3 Std.

Donnerstag, 4.12. **DURCH DIE STOCKERAUER AU** Spillern - Donaukraft-Wanderweg - Krumpenwasser - In der Au - Stockerau. GZ ca. 3 Std.

Donnerstag, 18.12. **MAUERBACHER HÖHENWANDERWEG** Mauerbach - Gablitzter Steig - Hahnbaumberg - Buchberg - Vorderhainbach - Steinbach - Allerheiligenberg - Kartause Mauerbach. GZ ca. 3 Std.

Donnerstag, 8.1. **LAAB IM WALDE** Mauer - Wotrubakirche - Gütenbachtal - Laab - Tirolerhütte - Eichwiese - Pappelteich - Mauer. GZ ca. 3 Std.

Donnerstag, 22.1. **LAXENBURG** Kreuz u. quer durch den Schlosspark. GZ ca. 2-3 Std.

Anmeldung und Infos:

Elfi Hromek, Tel.: 0699 10696060



KREATIV-WORKSHOPS

Leitung: Elfi Zimmerhackl
Kursort: Alpenvereinshaus



KERZEN VERZIEREN für HERBST und WEIHNACHTEN

Termin: 1 Kurstag, Mittwoch, 29. Oktober.
1. Kurs: 14.00 - 17.30 Uhr
2. Kurs: 18.00 - 21.30 Uhr

Kursgebühr: € 15,80 für Mitglieder
€ 19,30 für Nicht-Mitglieder

Anmeldeschluss: Montag, 20. Oktober

Teilnehmerzahl: Mind. 6, max. 10

Aktiv-Nr.: 1. Kurs: n080803
2. Kurs: n080804



Jahresprogramm Aktiv 2009

Am Mittwoch, dem 26. November 2008 möchten wir Sie herzlich einladen zur

Präsentation des Aktivprogramms 2009

Wo: Alpenvereinshaus, 1010 Wien, Rotenturmstraße 14; Beginn: 19 Uhr

Was erwartet Sie:

- Überblick über unser Veranstaltungsangebot.
- Detailinformationen zu Ausbildungskursen und Führungstouren.
- Kontakt zu den Kursleitern.
- Plausch mit Tourenführern.
- Gemütlicher Ausklang mit Gleichgesinnten am Buffet.

Vorschau auf 2009

Austria - Riesenslalom auf der Lammeralm bei Langenwang; So. 25. Jan. 2009

Der **Abenteuerskitag** der Wiener Alpenvereinsjugend wird wieder gemeinsam mit dem Skirennen durchgeführt.

Die genaue Ausschreibung für beide Veranstaltungen folgt im Heft 1/2009.

STROHSTERNE und -KUGELN

Traditioneller Weihnachtsschmuck aus Stroh für Anfänger und Fortgeschrittene

Termine: 3 Kurstage, jeweils am Mittwoch, 12., 19. und 26. Nov.
1. Kurs: 14.00 - 17.30 Uhr
2. Kurs: 18.00 - 21.30 Uhr

Kursgebühr: € 47,30 für Mitglieder
€ 57,80 für Nicht-Mitglieder

Anmeldeschluss: Montag, 3. November

Teilnehmerzahl: Mind. 6, max. 10

Aktiv-Nr.: 1. Kurs: n080805
2. Kurs: n080806

FÜR ALLE KURSE

Ort: Alpenvereinshaus in Wien I, Rotenturmstraße 14; Raum 1 u. 2 Anmeldung ist ab sofort in unserer Servicestelle möglich (persönlich oder Tel: 01/513 10 03) Ihre Anmeldung ist erst mit der Bezahlung des Kursbeitrages verbindlich. Sie erhalten aufgrund Ihrer Anmeldung eine Information über das mitzubringende Material. Weitere Informationen zu diesen Kreativ-Kursen finden Sie in Austria-Nachrichten Folge 3/08, bzw. erfahren Sie in unserer Servicestelle (Kursmuster sind in der Vitrine ausgestellt).

DIA-VORTRÄGE

Fahrrad-Expedition durch Australien

Die tschechischen Fahrrad-Globetrotter Martin Stiller und Renata Lorisova - Mitglieder unserer Sektion Austria - sind diesmal nach Australien gereist. Diesen Kontinent durchradeln sie von Westen nach Osten u.a. durch die Halbwüste Nullarbor Plain.

In 5 Monaten (9320 Kilometer) auf dem Rad lernen sie nicht nur die australische Fauna und Flora kennen, sondern auch unerwartete Wetterveränderungen und die Gastfreundlichkeit der Australier. Ihre Erzählungen werden begleitet von vielen wunderschönen Bildern der australischen und tasmanischen Wildnis.



Kängurus, Koalas, Wombats und Emus, grenzenlose Wüsten, märchenhafte Sandstrände, aber auch die legendären Roadtrains und berühmte Städte wie Sydney, Melbourne sind Teil ihrer Reise und dieses Vortrages.

Mittwoch, 29. Oktober, um 19.00 Uhr in der Sektion Austria

Eintritt: Freie Spende!

Mit dem Wohnmobil unterwegs in Nordaustralien

Montag, 17. November, 18.30 Uhr

Gerlinde Rosenmayr

Mit dem Wohnmobil unterwegs in Westaustralien

Montag, 24. November, 18.30 Uhr

Gerlinde Rosenmayr

Ort: Alpenvereinshaus, Wien I., Rotenturmstr. 14, 1. Stock

Eintritt frei! Eine Geldspende wird gerne entgegengenommen! Um zahlreiche Besucher bittet die Vortragende.

Gerlinde Kaltenbrunner -

"Leidenschaft Leben über 8000"



Mit elf bestiegenen Hauptgipfeln im Himalaja und insgesamt 13 Gipfeln über 8.000 m ist Gerlinde Kaltenbrunner die weltweit erfolgreichste Höhenbergsteigerin. Eindrucksvolle Multivisionsshow sowie spannende Erzählungen aus ihrer Welt aus Eis u. Schnee.

Termin: Audimax Wien, 20.11., 20.00 Uhr

Kartenverkauf: Servicestelle und Filialen der Bank Austria.