

**SONDERBUSFAHRT  
WASSERLEITUNGSMUSEUM  
WILDALPEN  
ERLEBNISWELT MENDLINGTAL**

Mittwoch, 25. September

Tagesausflug nach Wildalpen mit dem Bus. Vormittag Besichtigung des Stollens der 2. Wiener Hochquellenleitung mit anschließendem Besuch des Wasserleitungsmuseums, unter sachkundiger Leitung eines Fachmannes. Am Nachmittag Besuch der Erlebniswelt Mendlingtal bei Göstling, mit der letzten Holztrifflanlage Mitteleuropas - eine interessante Wanderung in diese Schlucht.

**Pauschalpreis inkl. Eintrittsgelder € 42,-**  
**Abfahrt:** Mittwoch, 7.00 Uhr Bushaltestelle Wien I., Schwedenplatz - gegenüber U 4

**Leitung:** Hubert Sabelko

**Aktiv-Nr.:** 196

**BAYERISCHE  
KÖNIGSSCHLÖSSER**

Mittwoch, 3. bis Sonntag, 6. Okt. 2002

Sternfahrt nach Hohenschwangau im "Pfaffenwinkel"

**1. Tag:** Wien (7.00 Uhr) - Salzburg - Königssee (Aufenthalt) - Deutsche Alpenstraße - Reit im Winkel - Schwangau.

**2. Tag:** Tagesausflug: Schwangau: Besichtigung von Neuschwanstein (unvergleichliche Lage auf einem Felsen, als "Gralsburg" errichtet, zu Fuß oder mit Pferdewagen erreichbar). Danach Besuch von Schloss Hohenschwangau - Füssen - Wies: Besuch der Wieskirche (Hauptwerk des bayerischen Rokoko) - Schwangau.

**3. Tag:** Tagesausflug: Schwangau - Oberammergau (Holzschnitzer, Passionsspielhaus) -

Garmisch-Partenkirchen, Gelegenheit zur Auffahrt auf die Zugspitze (2968m) - Schwangau.

**4. Tag:** Schwangau - Bad Tölz - Irschenberg - Prien am Chiemsee: Gelegenheit zum Besuch des Schlosses Herrenchiemsee (Schiffahrt) - Salzburg - Wien.

**Kosten/Leistung:** € 368,-, Busreise in vollklimatisiertem Reisebus, 3 Nächtigungen im Hotel "Schlosshotel Lisel" \*\*\*, Hohenschwangau, in Doppelzimmer mit DU/WC, Halbpension, Eintrittsgebühren, Reiseleitung. EZ-Zuschlag: € 70,-. Anmeldung ab sofort in unserer Geschäftsstelle, Tel.: 01/513-10-03.

Weitere Informationen erfolgen zeitgerecht und schriftlich an alle Teilnehmer.

**Leitung:** Hubert SABELKO

**Aktiv Nr.:** 189

**Konditionstraining**

Kraft, Geschicklichkeit, Ausdauer, Body-Styling, Kampf den „Problemzonen“, Verminderung von Haltungsschäden.

Ein Kraftsportzentrum mit 23 modernsten Geräten: Freiluftanlage und Sauna, Dampfbad, Ruheraum, Solarium und ein gemütliches Restaurant erwarten Euch. Zeitweise Möglichkeit zur Massage.

**Wo:** LAC-Union-Sportzentrum Schönbrunn, Schönbrunner Schloss-Str. 52, Wien 12 (schräg gegenüber dem Schloss Schönbrunn). Nähe U-Bahn-Station Schönbrunn.

**Wann:** Mo., Di., Do. u. Fr.: 10.00-22.00 Uhr  
Mi.: 10.00-18.00 Uhr und  
Sa. u. So.: 9.00-20.00 Uhr

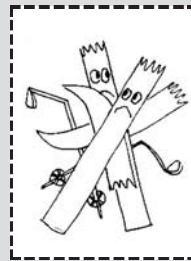
**Kosten für Sektionsmitglieder:**

Jahreskarte: € 189,00  
Tageskarte: € 7,50  
10er-Block € 62,00



**Auskünfte:** Hans Wallner, Tel. 01/513 10 03

**NICHT SO**



**Schigymnastik**  
und allgemeines  
**KONDITIONSTRaining**  
für alle

Das Muskelaufbau- und Konditionstraining ist durch Verwendung diverser Handgeräte und Gymnastikbänder abwechslungsreich. Stretching verhindert Muskelschmerzen, auch wenn wir unser Bestes gegeben haben.

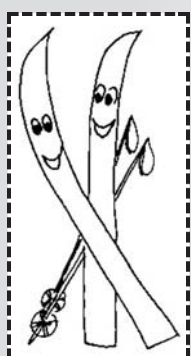
Komm zu uns und schau Dir's einmal an; besser gesagt, übe gleich mit.

Abschließend gibt es ein lustiges Basketballspiel und danach warme Duschen.

Wer dann noch Lust und etwas Zeit hat, kommt ins nahegelegene Gasthaus mit, um den Durst zu löschen und ein wenig zu plaudern.

**Mitgliederpreise** € 70 **Saisonkarte**  
€ 37 **Zehnerblock**  
€ 19 **Fünferblock**  
€ 4 **Einzelkarte**  
€ 5 **Gästekarte**

**ABER SO**



**Wann:**

Jeden Mittwoch (ausgenommen schulfreie Tage) von 19 bis 21 Uhr

**Saisonbeginn:** Mittwoch, 18. September

**Wo:** BRG 2, Wien 2, Vereinsgasse 21

**Erreichbar:** U1 oder U4 bis Schwedenplatz, dann 3 Haltestellen mit 21 oder N. Auch Parkplätze gibt es reichlich. Achtung bis 20 Uhr Parkscheinpflicht - außer auf der Taborstraße

**Leitung:** staatlich geprüfter Lehrwart Inge Kriebaum und ihr Team

**Auskunft:** Inge Kriebaum  
Tel: 01/ 216 39 75 oder in der Geschäftsstelle

**Gymnastik und Tanz für Junggebliebene**

„Bist Du seelisch auf dem Grund, komm und tanze Dich gesund“. Freude an müheloser Bewegung mit Musik. Atmung – Entspannung – Beweglichkeit zur Beschwingtheit und Erleichterung des Alltags.

**Termin/Ort:**

Ab 7. Oktober jeden Montag von 16.00 bis 18.00 Uhr im Alpenvereinshaus, Rotenturmstraße 14, Wien 1, Aufgang Stiege 2.

**Kosten/Leistung:** € 4,00 für AV-Mitglieder  
€ 5,00 für Gäste,

**Leitung:** Traude Schramm

**Wirbelsäulengymnastik**

Vorbeugung gegen ernsthafte Rückenbeschwerden und Entwicklung eines persönlichen „Rückenbewusstseins“. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikmatte mitbringen.

**Termin:** Ab 11. Sept. jeden Mittwoch von 18.00 bis 19.00 Uhr, ausgenommen schulfreie Tage

**Ort:** Alpenvereinshaus in Wien 1, Rotenturmstraße 14

**Kosten:** € 4,00 /Stunde für AV-Mitglieder  
€ 5,00 /Stunde für Gäste

**Leitung:** Gabi Ablinger, Physiotherapeutin

## Gruppen/Aktiv

### ADVENTREISE NACH KRAKAU

**Termin:** Freitag, 6. bis Montag, 9. Dez.

**Kosten/Leistungen:** € 310,-, Bus Wien - Krakau - Wien, Nächtigungen Basis DZ, Frühstücksbuffet, 3x Abendessen, halbtägige Führung durch Krakau inkl. Schloss Wlawel mit deutschsprechendem Führer, Eintritt Salzbergwerk in Wieliczka, Reiseleitung. EZ-Zuschlag € 40,-.

Nicht enthalten: evtl. Konzert- oder Opernbesuch.

**Anzahlung:** € 100,-

**Anmeldeschluss:** Do., 19. Sept.

**Leitung:** Josef Leberl

# RUEFA REISEN

## Buspartner des ÖAV



- STUDIENREISEN
- BUSREISEN
- BUSVERMITTLUNG

**Bus**  
RUEFA REISEN

Kataloge & Informationen bei RUEFA REISEN, Bus- und Studienreisen, Tel. 01/52 555 12  
e-mail: bus@ruefa.at • RUEFA REISEN 90 x in Österreich • www.ruefa.at