Austria Alpin Kletterkurs, Foto: T. Baumgartner

Kletterkurse

„Basic Rock"
Grundschule des Sportkletterns

Mi, 26. 4. und Do, 27. 4. 2006
(18:00 – 20:00 Uhr im KLZ)
Fr, 28. 4. 2006 (14:00 - 18:00 Uhr Klettergarten)
Sa, 29. 4. – So, 30. 4. 2006 (Klettergarten)
Sa, 6. 5. – So, 7. 5. 2006 (Klettergarten)
Aktiv-Nr.: 100

Dieser sehr umfassende Kurs ist mittlerweile eine beliebte Basisausbildung im Programm der Sektion Austria und hat nun 2006 einen neuen Namen bekommen! Moderne Sportkletterausbildung ist die Grundlage dieses Kurses.
An zwei intensiven Abenden im Kletterzentrum und weiteren fünf Klettertagen am Fels (in Klettergärten Wien-Umgebung) werden Ihnen/euch die Grundkenntnisse zum selbständigen Klettern vermittelt.
Kursinhalte: Erlernen der Seil- und Sicherungstechnik, Grundschule der Klettertechniken, Treten und Greifen, umfassende Materialkunde, Lesen von Führermaterial, Routenauswahl, Verletzungsprophylaxe, richtiges Aufwärmen und vieles mehr....
Anforderung: Keine Klettererfahrung nötig! Körperliche Fitness und Mut zu Neuem ist von Vorteil!
Leistung: für FB, LA, Skripten
Kosten: €230.-/ €180.-
A: Mi, 19. 4. 2006
VB: Mi, 26. 4. 2006 18:00 Uhr beim 1. Kursabend im KLZ
Leitung: Lisetta Schlögl, Team Kletterzentrum

„Real Rock" **NEU!**
Sportklettern am Fels

Diese Wochenendseminare sind - aufbauend auf die Hallenkletterkurse - als Überleitung zum Sportklettern am Fels gedacht. Unter Anleitung von Sportklettertrainern und Instruktoren werden in den schönsten Klettergärten um Wien zwei intensive Klettertage abgehalten.
Themenschwerpunkte: Training des sicheren Vorstiegsklettern, Sturztraining/Psychoregulation, Routenplanung und Projektklettern, korrektes Lesen und Umsetzen von Führermaterial, richtiges Aufwärmen und Verletzungsprophylaxe.

„Real Rock" Basic **NEU!**
Für leicht Fortgeschrittene

Aktiv-Nr.: 101a: Sa, 22. 4. – So, 23. 4. 2006
Aktiv-Nr.: 101b: Sa, 10. 6. und Sa 17. 6. 2006
Anforderungen: Beherrschen der Seil- und Vorstiegstechnik UIAA 4

„Real Rock" Advanced **NEU!**
Für Fortgeschrittene

Aktiv-Nr.: 101c: Sa, 13. 5. – So. 14.5.2006
Aktiv-Nr.: 101d: Sa, 8. 7. – So.9.7.2006
Anforderungen: Beherrschen der Seil- und Vorstiegstechnik UIAA 6

A/VB:
a: Mi, 19. 4. 2006, 19:00 Uhr
b: Do, 8. 6. 2006, 19:00 Uhr
c: Di, 9. 5. 2006, 20:00 Uhr
d: Do, 6. 7. 2006, 19:00 Uhr
Kosten/Leistung: €90,– / €70,– für FB
Leitung:
a+c: Lisetta Schlögl, **b+d:** Clemens Eichinger

Kompakt Alpin Kletterseminar
Hohe Wand

Aktiv-Nr.: 102a: Fr, 12. 5. – So, 14. 5. 2006
Aktiv-Nr.: 102b: Fr, 22. 9. – So, 24. 9. 2006

Das Kletterwochenende im alpinen Gelände für Einsteiger und Fortgeschrittene, die sicheres und selbstständiges Klettern erlernen, auffrischen oder verbessern möchten.
Kursinhalte: Anseilen, Seil und Sicherungstechnik, Standplatzbau, Seilschaftsablauf, Mobile Sicherungsmittel, Abseilen, Kameraden und Selbstrettungstechniken, Materialkunde, Alpine Gefahren.
Programm:
Fr abends: Materialausgabe, Einstimmungsvortrag und gemütliches Kennenlernen.
Sa.: Seil- und Sicherungstechnik, Klettern im Klettergarten.
So.: Geführte Klettertouren (Schwierigkeiten an die Teilnehmer angepasst) oder selbständige Touren unter Aufsicht der Instruktoren
Anforderungen: Trittsicherheit, Grundkondition, keine Klettererfahrung notwendig, durch individuelle Betreuung werden aber auch Fortgeschrittene gefordert!
Kosten/Leistung: €76,– / €58,– für FB, LA
A/VB: a: Do, 4. 5. 2006, 19:00 Uhr
A/VB: b: Do, 14. 9. 2006, 19:00 Uhr
Die Teilnahme an der VB ist verpflichtend
Leitung: Fritz Macher

Was soll eine Seilschaft außer Klettern noch können? **NEU!**
Peilstein

Fr, 21. 4. – Sa, 22. 4. 2006 (Beginn Fr, Nachmittag)
Aktiv-Nr.: 103

Seil und Sicherungstechnik Intensiv! Zum Saisonstart bieten wir eine kompakte Wiederholung von Seiltechnik, Seilschaftsablauf und Handhabung von Sicherungsgeräten (Freitag Nachmittag). Aufbauend darauf werden am Samstag die Themen behelfsmäßiges Anseilen, Mobile Sicherungsmittel und Rettungstechniken ausführlich behandelt und geübt. Kurz, es geht um die professionelle Handhabung der Kletterausrüstung!
Anforderungen: Vorstiegsniveau UIAA 3, Grundkenntnisse von Seiltechnik und Seilschaftsablauf
Kosten/Leistung: €80,–/€62,– für FB
A/VB: Mi, 5. 4. 2006 18:00 Uhr
Leitung: Martin Hölzl

Die Macht der Meter **NEU!**

Im Klettergarten sind wir schon sattelfest, aber jetzt wollen wir Meter machen!
Der Übergang von kurzen Kletterrouten zu Mehrseillängentouren ist mitunter doch mit Schwierigkeiten verbunden. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg zu Eurem Traum der „großen Wände".
Kursinhalte: Seil- und Sicherungstechnik, Seilschaftsablauf, Dreierseilschaften, mobile Sicherungsmittel, Rückzugstechniken, Tourenplanung.

Macht der Meter: Hohe Wand

Sa, 6. 5. – So, 7. 5. 2006
Aktiv-Nr.: 104

Besonders in den unteren Schwierigkeitsgraden bietet die Hohe Wand ein sehr umfangreiches Routenangebot. Panoramablicke in das südliche Wiener Becken und noch weiter machen dieses Klettergebiet besonders reizvoll
Anforderungen: Kletterniveau UIAA 4
Kosten/Leistung: €110,– für FB
A: Do, 27. 4. 2006
VB: Do, 4. 5. 2006 18:00 Uhr
Leitung: Martin Hölzl

Macht der Meter: Grazer Bergland

Do, 25. 5. – Sa, 27. 5. 2006 (Ch. Himmelfahrt)
Aktiv-Nr.: 105

Das Grazer Bergland, bekannt durch seine fantastische Routenauswahl und die traumhafte Landschaft, ist das perfekte Ziel für dieses Dreitagesseminar!
Anforderungen: Kletterniveau UIAA 5-
Kosten/Leistung: €160,– für FB
A: Di, 16. 5. 2006
VB: DI, 23. 5. 2006, 18:00 Uhr
Leitung: Martin Hölzl

Macht der Meter: Höllental (Rax - Schneeberg)

Sa, 10. 6. – So. 11. 6. 2006
Aktiv-Nr.: 106

Unweit von Wien liegt das wildromantische Höllental, welches das Raxmassiv vom Schneeberg trennt. Das Tal entlang der Schwarza bietet eine Vielzahl an wunderschönen Mehrseillängen-Genußtouren für jeden Geschmack.
Anforderungen: Kletterniveau UIAA 5-
Kosten/Leistung: €110,– für FB
A: Do, 1. 6. 2006
VB: Do. 8. 6. 2006 18:00 Uhr
Leitung: Martin Hölzl

Sportkletter-Intensivseminar
Unteres Ennstal/OÖ

Do, 25.5. – So.28.5.2006
Aktiv-Nr.: 107

Inhaltlich ist dieser Kurs an die Wochenendseminare „Real Rock - Sportklettern am Fels" angelehnt. Da es sich jedoch um vier Klettertage handelt, wird das Programm intensiviert - je nach individuellen Wünschen.
Ein Highlight ist auch die Anwesenheit des Wettkampfkaders der Sektion Austria, dessen jugendliche Athleten sicher einige Tipps und Tricks parat haben. Erfolg und viel Spaß sind vorprogrammiert! Übernachtung: Wahlweise eigenes Zelt oder Pension.
Anforderungen: Für leicht Fortgeschrittene. Beherrschen der Seil- und Vorstiegstechnik ab UIAA 4
Kosten/Leistung: €180.- / €135.- für FB
A/VB: Di, 16. 5. 2006, 20:00Uhr
Leitung: Lisetta Schlögl

Harte Moves im Wienerwald **NEU!**
Bouldern am Fels

Di, 20. 6. 2006, 15:00-19:00 Uhr
Aktiv-Nr.: 108

Auch im Raum Wien finden sich harte Blöcke und interessante Probleme, die das Boulderer herz höher schlagen lassen.
Kreative Problemlösungen, harte Züge, coole Moves beschäftigen uns an diesem Nachmittag.
Absprungsicherung mit Crashpads!
Anforderungen: „Hallenboulderer" mit Lust auf Felskontakt.
A/VB: Di 13.6. 2006, 18:00
Leistung: FB, LA (Crashpads)
Kosten: € 37,–
Leitung: Lisetta Schlögl

Klettergärten Hofpürglhütte **NEU!**
Dachsteingebirge

So, 2. 7. – Sa,8. 7. 2006
Aktiv-Nr.: 109

Für alle jene die auch einmal unter alpinem Ambiente genussvolles Sportklettern betreiben wollen sind die Klettergärten rund um die Hofpürglhütte ein Muss.
Bestens abgesicherte Traumrouten in festem Fels mit atemberaubendem Ausblick auf Gosaukamm und Bischofsmütze geben diesem Kurs eine zusätzliche Note.
Auch die Schmankerlküche von Regina und Heinz darf Frau/Mann sich nicht entgehen lassen!
Anforderungen: Kletterniveau UIAA 5
Leistung: für VP/Ü (4 Bettzimmer), FB, Unterlagen
Kosten: € 450.-
A: Mo, 19. 6. 2006, **VB:** Mo, 26. 6. 2006, 19:00 KLZ
Leitung: Lisetta Schlögl

Austria Alpin-Kletterkurs
Simony-Hütte / Dachstein

So, 9. 7. – Sa, 15. 7. 2006
Aktiv-Nr.: 110

Der Intensivkurs für selbstständiges, sicheres Klettern im (hoch-)alpinen Gelände!
Der traditionelle „Austria-Kletterkurs" wird seit vielen Jahren auf der Simony-Hütte (Dachstein) durchgeführt. Bestens abgesicherte Klettergärten und -routen nahe der Hütte, der herrlich raue Fels des Schöberls und die großartigen Touren rund um den Dachstein machen das nördliche Dachsteingebiet zum idealen Kursgelände.
Der Kurs ist in erster Linie für Einsteiger mit wenig Bergerfahrung gedacht, aber - durch die individuelle Betreuung - auch für Fortgeschrittene geeignet.
Ziel ist aber nicht maximale Kletterschwierigkeiten zu meistern, sondern längere, auch alpine Routen sicher klettern zu lernen!
In Kleingruppen vermitteln wir ein für jeden Anspruch interessantes Programm: Klettertechnik, Seil- und Sicherungstechnik, Verwendung von mobilen Sicherungsgeräten, Selbst- und Kameradenhilfe, und jenes alpine Wissen, mit dem jeder selbstständig und sicher Kletterfahrten - auch in alpinem Gelände - durchführen kann.

Hohe Wand, Foto: T. Baumgartner

Anforderungen: Kondition für ca. 3 Std. Aufstieg, keine Kletter-Vorkenntnisse nötig, Lust auf alpine Unternehmungen!
Leistung: FB, LA, HP/Ü im Lager, Ü im Zimmer bei Verfügbarkeit gegen Aufpreis möglich.
Kosten: € 435,– / € 335,–
A/VB: Do, 22. 6. 2006, 19:00 Uhr
Teilnahme an der VB erforderlich!
Leitung: Paul Schmidleitner