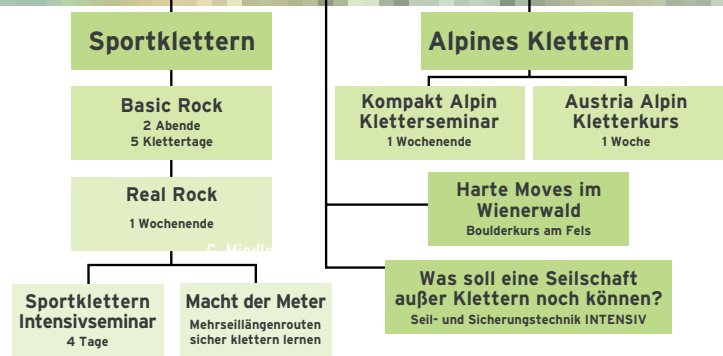


Kletterkurse



Kletterkurse

„Johann“ und „Irg“ Zwei Eisenwege von Format

Fr. 14. 9. – So. 16. 9. 2007
Eingehtour: Do. 13. 9. 2007 (HTL-Steig)
Aktiv-Nr.: 1204

„Der Johann“, nicht der Schwierigste – aber vielleicht einer der spektakulärsten österreichischen Klettersteige – mit grandiosen Ausblicken in die Dachstein-Südwand. Von der Südwandhütte gehen wir am Morgen zum steilen und anspruchsvollen Einstieg, über den Johann durch die Südwand bis zur Seethalerhütte. Am Sonntag überschreiten wir noch den Koppenkarstein auf dem nicht weniger anspruchsvollen „Irg“.

Anforderungen: T2, K2-3, Klettersteigerfahrung (C-D)
Kosten/Leistung: €125,- für FB (inkl. Eingehtour)
A: Mo. 10. 9. 2007, **VB:** Info Tel. oder email
Leitung: Andreas Cholewa

„Basic Rock“ Die Grundschule des Sportkletterns

Mi. 18. 4. und Do. 19. 4. 2007 (18:00 – 20:00 Uhr im KLZ)
Fr. 20. 4. 2007 (14:00 – 18:00 Uhr Klettergarten)
Sa. 21. 4. – So. 22. 4. 2007 (Klettergarten)
Sa. 28. 4. – So. 29. 4. 2007 (Klettergarten)
Aktiv-Nr.: 301

Dieser sehr umfassende Kurs ist mittlerweile eine beliebte Basisausbildung im Programm der Sektion Austria! Moderne Sportkletterausbildung ist Grundlage dieses Kurses.

In zwei intensiven Abenden im Kletterzentrum der Sektion Austria und weiteren fünf Klettertagen am Fels werden Ihnen/euch die Grundkenntnisse zum selbständigen Klettern vermittelt.

Kursinhalte: Erlernen der Seil- und Sicherungstechnik, Grundschule der Klettertechniken, Treten und Greifen, umfassende Materialkunde, Lesen von Führermaterial, Routenauswahl, Verletzungsprophylaxe, richtiges Aufwärmen und vieles mehr...

Anforderungen: Körperliche Fitness und Mut zu Neuem ist von Vorteil! Keine Klettererfahrung nötig!
Kosten/Leistung: €230,-/ €180,- für FB, LA, Skripten
A: Mi. 11. 4. 2007
VB: Mi. 18. 4. 2007 18:00 Uhr beim 1. Kursabend im KLZ
Leitung: Lisetta Schlögl, Team Kletterzentrum

„Real Rock“: Sportklettern am Fels

Aktiv-Nr.: 302a:
Sa.12.5. – So.13.5.2007
Aktiv-Nr.: 302b:
Sa 2.6. – So. 3.6.2007

Diese Wochenendseminare sind – aufbauend auf die Hallenkletterkurse – als Überleitung zum Sportklettern am Fels gedacht. Unter Anleitung von Sportklettertrainern und Instrukoren werden in den schönsten Klettergärten um Wien zwei intensive Klettertage abgehalten.

Themenschwerpunkte: Training des sicheren Vorstiegskletterns, Sturztraining/Psychoregulation, Routenplanung und Projektklettern, korrektes Lesen und Umsetzen von Führermaterial, richtiges Aufwärmen und Verletzungsprophylaxe.

Anforderungen: Beherrschen der Seil- und Vorstiegstechnik UIAA 4
Kosten/Leistung: €90,- / €70,- für FB.
A: a: Mo. 30. 4. 2007
A: b: Mo. 21. 5. 2007
VB: Tel. oder email
Leitung: Lisetta Schlögl

Sportkletter-Intensivseminar Unteres Ennstal (OÖ)

Do. 7. 6. – So. 10. 6. 2007
Aktiv-Nr.: 303

Inhaltlich ist dieser Kurs an die Wochenendseminare „Real Rock – Sportklettern am Fels“ angelehnt. Da es sich jedoch um vier Klettertage handelt, wird das Programm intensiviert – je nach individuellen Wünschen.

Erfolg und viel Spaß sind vorprogrammiert! Übernachtung: Wahlweise eigenes Zelt oder Pension.

Anforderungen: Für Fortgeschrittene. Beherrschen der Seil- und Vorstiegstechnik ab UIAA 5
Kosten/Leistung: €180,- / €135,- für FB
A: Do. 31. 5. 2007, **VB:** Mo. 4. 6. 2007, 20:00 Uhr
Leitung: Lisetta Schlögl

Was soll eine Seilschaft außer Klettern noch können? Peilstein

Fr. 20. 4. – Sa. 21. 4. 2007 (Beginn Fr. Nachmittag)
Aktiv-Nr.: 251

Seil und Sicherungstechnik Intensiv! Zum Saisonstart bieten wir eine kompakte Wiederholung von Seiltechnik, Seilschaftsablauf und Handhabung von Sicherungsgeräten (Freitag Nachmittag). Aufbauend darauf werden am Samstag die Themen behelfsmäßiges Anseilen, Mobile Sicherungsmittel und Rettungstechniken ausführlich behandelt und geübt. Kurz, es geht um die professionelle Handhabung der Kletterausrüstung!

Anforderungen: T2, K1. Vorstiegsklettern mind. im 3. Grad. Grundkenntnisse von Seiltechnik und Seilschaftsablauf
Kosten/Leistung: €80,-/€62,- für FB
A: Fr. 13. 4. 2007, **VB:** Info wird zugesandt
Leitung: Martin Hölzl

„Harte Moves im Wienerwald Bouldern am Fels:

Mo. 4. 6. 2007 15:00 - 19:00 Uhr
Aktiv-Nr.: 304

Auch im Raum Wien finden sich harte Blöcke und interessante Probleme, die das Bouldererherz höher schlagen lassen. Kreative Problemlösungen, harte Züge, coole Moves beschäftigen uns an diesem Nachmittag. Absprungsicherung mit Crashpads!

Anforderungen: „Hallensportler“ mit Lust auf Felskontakt.
A: Mi. 23. 5. 2007, **VB:** Info per email
Kosten/Leistung: €37,- für FB, LA (Crashpads)
Leitung: Lisetta Schlögl



Kompakt Alpin Kletterseminar
T. Baumgartner

Kompakt Alpin Kletterseminar Hohe Wand

Aktiv-Nr.: 252a: Fr. 4. 5. – So. 6. 5. 2007
Aktiv-Nr.: 252b: Fr. 21. 9. – So. 23. 9. 2007

Das Kletterwochenende im alpinen Gelände für Einsteiger und Fortgeschrittene, die sicheres und selbstständiges Klettern erlernen, auffrischen oder verbessern möchten.

Kursinhalt: Anseilen, Seil- und Sicherungstechnik, Standplatzbau, Seilschaftsablauf, Mobile Sicherungsmittel, Abseilen, Kameraden- und Selbststretzungstechniken, Materialkunde, Alpine Gefahren.

Programm:

Fr. Abend: Knotenkunde und gemütliches Kennenlernen.

Sa.: Seil- und Sicherungstechnik, Klettern im Klettergarten.

So.: Geführte Klettertouren (Schwierigkeiten an die Teilnehmer angepasst) oder selbständige Touren unter Aufsicht der Instrukturen

Anforderungen: T2, K1, keine Klettererfahrung notwendig, durch individuelle Betreuung werden aber auch Fortgeschrittene gefordert!

Kosten/Leistung: €77,- / €59,- für FB, LA

A/VB: a: Do. 26. 4. 2007, 19:00 Uhr

A/VB: b: Do. 13. 9. 2007, 19:00 Uhr

Die Teilnahme an der VB ist verpflichtend

Leitung: Wolfgang Robien, Paul Schmidleitner

Austria Alpin-Kletterkurs Simony-Hütte, Dachstein

So. 8. 7. – Sa. 14. 7. 2007
Aktiv-Nr.: 253

Der Intensivkurs für selbständiges, sicheres Klettern im (hoch-)alpinen Gelände!

Der traditionelle „Austria-Kletterkurs“ wird seit vielen Jahren auf der Simony-Hütte durchgeführt. Bestens abgesicherte Klettergärten und -routen nahe der Hütte, der herrlich raue Fels des Schöberls und die großartigen Touren im nördlichen Dachsteingebiet sind ein ideales Kursgelände.

Der Kurs ist in erster Linie für Einsteiger mit wenig Bergerfahrung gedacht, aber – durch die individuelle Betreuung – auch für Fortgeschrittene geeignet. Ziel ist aber nicht maximale Kletterschwierigkeiten zu meistern, sondern längere, auch alpine Routen sicher klettern zu lernen!

In Kleingruppen vermitteln wir ein für jeden Anspruch interessantes Programm: Klettertechnik, Seil- und Sicherungstechnik, Verwendung von mobilen Sicherungsgeräten, Selbst- und Kameradenhilfe, und das Know How für selbstständige und sichere Kletterfahrten im alpinen Gelände.

Anforderungen: T2, K2, Lust auf alpine Unternehmungen!

Leistung: FB, LA, 6x Ü/HP im Lager.

Kosten: €435,- / €335,-

A/VB: Do. 21. 6. 2007, 19:30 Uhr, VB verpflichtend!

Leitung: Paul Schmidleitner

from the past...



...to the future

a company of BONAITI group: connectors since 1830

SMF

SMF Sport-Mode-Freizeit

Schwaighofer GmbH. & Co.KG

Demmelleiten 8 - A-4840 Vöcklabruck

tel +43.7676208580 - fax +43.76762085815

www.smf.at - order@smf.at

KONG
ITALY

everywhere
climbs...



Austria Alpin Kletterkurs
T. Baumgartner

Macht der Meter Die „Zweite Seillänge“!

Im Klettergarten sind wir schon sattelfest, aber jetzt wollen wir Meter machen! Der Übergang von kurzen Kletterrouten zu Mehrseillängentouren ist mitunter doch mit Schwierigkeiten verbunden. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg zu Eurem Traum der „großen Wände“.

Kursinhalte: Seil- und Sicherungstechnik, Seilschaftsablauf, Dreierseilschaften, mobile Sicherungsmittel, Rückzugstechniken, Tourenplanung

Macht der Meter: Hohe Wand

Sa. 12. 5. – So. 13. 5. 2007
Aktiv-Nr.: 254

Besonders in den unteren Schwierigkeitsgraden bietet die Hohe Wand ein sehr umfangreiches Routenangebot. Panoramablicke in das südliche Wiener Becken und noch weiter machen dieses Klettergebiet besonders reizvoll

Anforderungen: T2, K1, Kletterniveau UIAA 4
Kosten/Leistung: €110,- für FB
A: Do. 3. 5. 2007, **VB:** Do. 10. 5. 2007 18:00 Uhr
Leitung: Martin Hölzl

Macht der Meter: Grazer Bergland

Do. 17. 5. – Sa. 19. 5. 2007 (Ch. Himmelfahrt)
Aktiv-Nr.: 255

Das Grazer Bergland, bekannt durch seine fantastische Routenauswahl und die traumhafte Landschaft, ist das perfekte Ziel für dieses Dreitagesseminar!

Anforderungen: T2, K1, Kletterniveau UIAA 5-
Leistung: FB
Kosten/Leistung: €160,- für FB
A: Di. 8. 5. 2007, **VB:** Di. 15. 5. 2007
Leitung: Martin Hölzl

Macht der Meter: Höllental (Rax – Schneeberg)

Sa. 16. 6. – So. 17. 6. 2007
Aktiv-Nr.: 256

Unweit von Wien liegt das wildromantische Höllental, welches das Raxmassiv vom Schneeberg trennt. Das Tal entlang der Schwarza bietet eine Vielzahl an wunderschönen Mehrseillängen-Genusstouren für jeden Geschmack.

Anforderungen: T2, K1, Kletterniveau UIAA 5-
Kosten/Leistung: €110,- für FB
A: Mi. 6. 6. 2007, **VB:** Do. 14. 6. 2007 18:00 Uhr
Leitung: Martin Hölzl

Geführte Klettertouren

Winterbergsteigen Schneeberg

Aktiv-Nr.: 1152a: Sa. 3. 3. 2007
Aktiv-Nr.: 1152b: So. 4. 3. 2007

Einmal im Winter bei Schnee und Eis Klettertouren zu unternehmen ist doch eine große Herausforderung!

Mehr Info bei „Winter Spezial“ Seite 17.

Der schönste Grat des Höllentals Stadlwandgrat (Schneeberg)

Aktiv-Nr.: 1251a: Sa. 12. 5. 2007
Aktiv-Nr.: 1251b: Sa. 9. 6. 2007
Aktiv-Nr.: 1251c: Sa. 7. 7. 2007
Aktiv-Nr.: 1251d: Sa. 15. 9. 2007

Der Klassiker in den Wiener Hausbergen. Genussvolle, leichte Kletterei mit alpinem Flair in einzigartiger Landschaft im schönsten Tal der Welt.

Anforderungen: T2, K2, Kletterniveau UIAA 3
Kosten/Leistung: €46,- für FB
A: Di. vor Termin
VB: Info per email od. Telefon
Leitung: Feri Hirss

Alpinkletterwoche Brenta **NEU!** Vom Sport- zum Alpinkletterer

So. 17. 6. – So. 24. 6. 2007
Aktiv-Nr.: 1252

Würde man alle Klettergebiete in Europa unter die Lupe nehmen und die div. „Sternchenwertungen“ auflisten: das Gardaseegebiet mit der Brenta wäre an vorderster Front! Neben den – garantiert beeindruckenden – Klettererlebnissen dieser Woche, steht die Verbesserung der Vorstiegskenntnisse in Alpinrouten (mobile Sicherungsmittel!) im Bereich UIAA 4 bis 5- im Vordergrund. Unsere 6 Kurs/Tourentage sollten genügend Zeit für dieses Kursziel bieten.

Anforderungen: T2-3, K2-3, Kletterniveau UIAA 5 bis 6- im Vorstieg (Sportklettern)
Kosten/Leistung: €490,- 7x Ü/HP im Mehrbettzimmer, FB.
A: Fr. 1. 6. 2007,
VB: Info wird zugesandt
Leitung: Engelbert Pallhuber

Klettern in der Hohen Tatra **NEU!** Slowakei

So. 24.6. – Sa. 30. 6. 2007
Aktiv-Nr.: 1302

Eine ganze Woche Kletter-Spass in der wunderschönen Granitwelt der Hohen Tatra! Unser Standort ist die Hütte „Chata pri Zelenom Plese“ in der Hohen Tatra, Slowakei. In diesem Kurs vermittelt Peter Lahky (unser slowakischer Partner vor Ort) Kletterern, die schon selbständig in der Halle klettern, bzw. erste Versuche am natürlichen Fels gewagt haben, die grundlegenden Kenntnisse in den Bereichen Klettertechnik, Klettertaktik und Sicherungstechnik am Fels. Ziel ist aber nicht maximale Kletterschwierigkeiten zu meistern, sondern längere Routen sicher klettern zu lernen.

Anforderungen: T2, K2, Lust auf wunderschöne Granitwelt
Leistung: FB, LA, HP, Ü im Zimmer und Zugreise von Bratislava
Kosten: €375,-
A: Mo. 4. 6. 2007
VB: per Tel. oder Email
Leitung: Peter Lahky

Klassische, alpine Genußkletterei! Hochschwab

Fr. 6. 7. – So. 8. 7. 2007 (Fr. nachm. Anreise!)
Aktiv-Nr.: 1253

Große Wände, wilde Landschaften, herrlich rauher Fels! Mit Hilfe der nötigen Grundkenntnisse der Seil- und Sicherungstechnik für Mehrseillängenrouten werden wir an drei Klettertagen einige Klassiker im Hochschwabmassiv kennen lernen. Unterkunft in einer urigen Almhütte.

Anforderungen: T2, K2, Selbständiges Klettern UIAA 4
Kosten/Leistung: €180,- für FB
A: Di. 26. 6. 2007
VB: Di. 3. 7. 2007, 18:00 Uhr
Leitung: Martin Hölzl

Granitklettern Wachau

Sa. 29. 9. – So. 30. 9. 2007
Aktiv-Nr.: 1301

Klettern in einer der schönsten Landschaften Österreichs. Granit und Gneis fordern eine etwas andere Klettertechnik, fördern aber auch den Genuss ganz anders. Mit Blick auf die Donau haben wir hier die Möglichkeit, in den verschiedensten Klettergärten oder auch in Routen mit mehreren Seillängen zu klettern. Als Unterkunft steht eine Pension oder auch das eigene Zelt zur Auswahl.

Anforderungen: T2, K1, Kletterniveau UIAA 4
Kosten/Leistung: €110,- für FB
A: Do. 20. 9. 2007
VB: Di. 25. 9. 2007 18:00 Uhr
Leitung: Martin Hölzl