



T. Baumgartner

## Geführte Klettersteigtouren

### Zypressen und Dolomittürme Klettersteigwoche Brenta – Gardaseeberge

**Aktiv-Nr.:** 1201a: Mo, 2. 7. – So, 8. 7. 2007  
(A: Fr, 15. 6. 2007)

**Aktiv-Nr.:** 1201b: Mo, 24. 9. – So, 30. 9. 2007  
(A: Mi. 5. 9. 2007)

Nicht nur für Kletterer sind die Gardaseeberge und die Brenta ein Paradies, berühmt sind auch Klettersteige aller Schwierigkeitsgrade, die durch steile Wände ziehen. Luftige Panoramawege und herrliche Tiefblicke auf den See garantieren neben einer herzhaften Küche und gutem Wein spannende und erholsame Tage am Fels. Übernachtet wird in einer gemütlichen Lodge in Villa Banale nördlich vom Gardasee, und einmal auf der wunderschön gelegenen Alimontahütte in der Brenta.

**Anforderung:** T2, K2-3, Klettersteigerfahrung C

**Leistung:** 6x Ü/HP (5x Lodge, 1x Hütte), FB

**Kosten:** € 445,-

**VB:** Info wird zugesandt

**Leitung:** Engelbert Pallhuber

### Seewand Klettersteig Steil, lang, schwer!

**NEU!**

Fr. 3. 8. – So. 5. 8. 2007

Eingetour: Do. 2. 8. 2007 (nachmittag, HTL-Steig)

**Aktiv-Nr.:** 1202

Diesem Steig eilt sein Ruf schon weit voraus. Extrem steil, extrem lang (1.300 Klettermeter), extrem schwierig (EI). Wer nach dem Seewand Klettersteig noch nicht ausgelastet ist, für den bieten sich an diesem Wochenende noch Donnerkogel oder Traunstein mit ihren Eisenwegen an.

**Anforderung:** T2, K2-3, Klettersteigerfahrung (C,D)

**Kosten/Leistung:** € 125,- für FB (inkl. Eingetour)

**A:** Mo. 30. 7. 2007, **VB:** Info Tel. oder email

**Leitung:** Andreas Cholewa

### Adventure Alpin Zermatt Klettersteige und 4000er für Ein- und „Aussteiger“

Sa. 4. 8. – Fr. 10. 8. 2007

**Aktiv-Nr.:** 1657

Der hochalpine Einstieg für ambitionierte Bergwanderer und Klettersteigfreunde im Oberwallis! Mehr Information bei Hochtouren auf Seite 26.

### Klettersteigwoche im Stubaital Stubai Alpen

Mo. 13. 8. – Sa. 18. 8. 2007

Eingetour (Haidsteig): Sa. 4. 8. 2007

**Aktiv-Nr.:** 1203

Wir begehen Klettersteige der Kategorie C-D in einem der schönsten Täler Tirols. Ilmspitze (2.692 m), Elferspitze (2.505 m) sowie Gr. Ochsenwand (2.700 m)

## Klettersteigkurse

### Klettersteig-Basiskurs Wiener Hausberge

Mi. 11. 4. – So. 13. 5. 2007

**Aktiv-Nr.:** 201

Der umfassendste Klettersteigkurs, der derzeit angeboten wird – unerreicht!

In zahlreichen Gebirgsgruppen gibt es seit vielen Jahren gesicherte Klettersteige in verschiedenen Schwierigkeitsgraden – und es werden immer mehr. Wir wollen diesem Trend Rechnung tragen und bilden Sie zum „Klettersteiggeher“ aus.

Langsam aufbauend beginnt der Kurs – wir steigern uns dann von Mal zu Mal für die höheren Schwierigkeiten. Aufgrund der vielen InstruktorInnen ist es möglich, den Kursteilnehmer gut an die Erfordernisse von schwierigen Klettersteigen (Trittsicherheit, Körperhaltung, ökonomisches Klettern) heranzuführen. Ängste werden so leichter abgebaut und der Spaß in der Gruppe ist auch höher. In Theorie und Praxis vermitteln wir das sichere Begehen von Klettersteigen.

Themen der 5 Theorieabende: Alpine Gefahren, Ausrüstung, Erste Hilfe, Orientierung, Seilkunde, Wetterkunde, u. v. a. m. (11.4.; 19.4.; 26.4.; 3.5.; 10.5.; Abschlussabend Do. 24.5.)

5 Tourentage: Sa. od. So. (14.4.; 21./22.4.; 28./29.4.; 5./6.5.; 12./13.5.)

**Anforderungen:** T1, K1-2

**Leistung:** FB, Theorieabende, LA, Kursunterlagen.

**Kosten:** € 198,- / € 149,-

**Infoabend/A/VB:** Mi. 11. 4. 2007, 19:00 Uhr

Die Teilnahme an der VB ist verpflichtend!

**Leitung:** Peter Hofmann, Helmut Dollfuß

### Klettersteig Wochenendseminar Intensivkurs auf der Hohen Wand

**Aktiv-Nr.:** 202a: Sa. 2. 6. – So. 3. 6. 2007

**Aktiv-Nr.:** 202b: Sa. 8. 9. – So. 9. 9. 2007

Bei diesem „Intensivkurs“ (im Gegensatz zu unserem umfassenden Basiskurs) wollen wir an einem intensiven Wochenende die Grundlagen des Klettersteiggehens vermitteln:

Anseilen und richtige Selbstsicherung, Klettertechnik, alpine Gefahren, Tourenplanung.

Mögliche Klettersteige: Währingersteig, Wildenauersteig, Pittentaler

**Anforderungen:** T1-2, K1-2, Klettersteigerfahrung (A,B)

**Kosten/Leistung:** € 75,- / € 57,- für FB, LA

**A/VB a:** Mi. 23. 5. 2007, 18:30 Uhr

**A/VB b:** Mi. 5. 9. 2007, 18:30 Uhr

**Leitung:** Peter Hofmann

### Vom Klettersteig zum Klettern Erste Schritte weg vom Drahtseil!

Datum Sa. 16. 6. – So. 17. 6. 2007

**Aktiv-Nr.:** 203

Nach Grundbegriffen der Seiltechnik (Partnersicherung, Vorstieg, Einfacher Standplatzbau) könnt Ihr Euer erworbenes Wissen im Gelände erproben. Unsere Touren führen uns über den Wildenauersteig (Klettersteig C-D) an eine senkrechte oder überhängende Wand (Abseilen) und eine leichte Kletterei (2-3) zurück auf die Hohe Wand.

**Anforderungen:** T2, K2, Klettersteigerfahrung (B,C).

**Kosten/Leistung:** € 75,- für FB

**A:** Mi. 6. 6. 2007

**VB:** Info wird zugesandt

**Leitung:** Andreas Cholewa

stehen auf unserem Programm. Da es sich um teilweise sehr anspruchsvolle Steige handelt, sind Kondition und Klettersteigpraxis unbedingt erforderlich! Bei guten Bedingungen steht auch der Gipfel des Habicht auf dem Programm.

**Anforderungen:** T2, K2-3, Klettersteigerfahrung C/D

**Kosten/Leistung:** €178,- für FB (inkl. Eingetour)

**A/VB:** Do. 2. 8. 2007, 17:30 Uhr

**Leitung:** Manfred Sigmund

## Abenteuer Woche Slowakei **NEU!** Cicmany/Slowakei

So. 19.8. – Sa. 25. 8. 2007

Siehe bei „Abenteuer Weltweit“ auf Seite 34.

## „Johann“ und „Irg“ Zwei Eisenwege von Format

Fr. 14. 9. – So. 16. 9. 2007

Eingetour: Do. 13. 9. 2007 (HTL-Steig)

**Aktiv-Nr.:** 1204

„Der Johann“, nicht der Schwierigste – aber vielleicht einer der spektakulärsten österreichischen Klettersteige – mit grandiosen Ausblicken in die Dachstein-Südwand. Von der Südwandhütte gehen wir am Morgen zum steilen und anspruchsvollen Einstieg, über den Johann durch die Südwand bis zur Seethalerhütte. Am Sonntag überschreiten wir noch den Koppenkarstein auf dem nicht weniger anspruchsvollen „Irg“.

**Anforderungen:** T2, K2-3, Klettersteigerfahrung (C-D!)

**Kosten/Leistung:** €125,- für FB (inkl. Eingetour)

**A:** Mo. 10. 9. 2007, **VB:** Info Tel. oder email

**Leitung:** Andreas Cholewa



## Kletterkurse

### „Basic Rock“ Die Grundschule des Sportkletterns

Mi. 18. 4. und Do. 19. 4. 2007 (18:00 – 20:00 Uhr im KLZ)

Fr. 20. 4. 2007 (14:00 – 18:00 Uhr Klettergarten)

Sa. 21. 4. – So. 22. 4. 2007 (Klettergarten)

Sa. 28. 4. – So. 29. 4. 2007 (Klettergarten)

**Aktiv-Nr.:** 301

Dieser sehr umfassende Kurs ist mittlerweile eine beliebte Basisausbildung im Programm der Sektion Austria! Moderne Sportkletterausbildung ist Grundlage dieses Kurses.

In zwei intensiven Abenden im Kletterzentrum der Sektion Austria und weiteren fünf Klettertagen am Fels werden Ihnen/euch die Grundkenntnisse zum selbständigen Klettern vermittelt.

Kursinhalte: Erlernen der Seil- und Sicherungstechnik, Grundschule der Klettertechniken, Treten und Greifen, umfassende Materialkunde, Lesen von Führermaterial, Routenauswahl, Verletzungsprophylaxe, richtiges Aufwärmen und vieles mehr...

**Anforderungen:** Körperliche Fitness und Mut zu Neuem ist von Vorteil! Keine Klettererfahrung nötig!

**Kosten/Leistung:** €230,-/ €180,-für FB, LA,

Skripten

**A:** Mi. 11. 4. 2007

**VB:** Mi. 18. 4. 2007 18:00 Uhr beim 1. Kursabend im KLZ

**Leitung:** Lisetta Schlögl, Team Kletterzentrum