

## Skitechnik-Kurse

### Powdern statt Zaudern! Skitechnik-Kurs für Tourengerher

So. 27.01.2008 - Fr. 01.02.2008

**Aktiv-Nr.:** n080051

Auf einer Skitour: Der Aufstieg durch den glitzernen Märchenwald war toll - doch jetzt kommt die Abfahrt! Nicht schon wieder mindestens achtmal stürzen, mit Skiverlust, sich selbst und die Ausrüstung wieder aus dem grundlosen Pulverschnee ausgraben...! - Und daneben zieht eine Gruppe ganz spielerisch ihre Spuren in den Schnee!

Diesen Frust wollen wir beenden: Ein tourenorientiertes Skitechniktraining im kleinen aber feinen Skigebiet auf der Planneralp (Stmk.). Durch Neigungsgruppen können wir optimal auf das Teilnehmern eingehen.

Unterkunft in einer urigen Berghütte.

**Kursinhalte:** Skitechnikübungen auf der Piste, Techniktraining im Gelände, VS-Trainingsnachmittag.

**Kosten/Leistungen:** 156,- / 114,- für FB

**Leitung:** Nowak Nikolaus, Wotruba Stefan

**Anforderungen:** ST1, K1, etwas Skitourenenerfahrung

**VB:** Do. 10.01.2008 19:00

**A:** Mo. 07.01.2008

### Geländefahren für Einsteiger **NEU!** Skitechnik-Kurs für Tourengerher - Ennstal

Mi. 13.02.2008 - So. 17.02.2008

**Aktiv-Nr.:** n080053

Ein skitourenorientiertes Skitechniktraining.

Zielgruppe: Sichere Pistenskifahrer, die endlich auch im Gelände Spaß am Skifahren haben wollen!

**Kursinhalte:** Skitechnikübungen auf der Piste, Techniktraining im Gelände (Liftbereich!).

**Kursbeginn:** Mittwoch Abend!

**Kosten/Leistungen:** 180,- für FB

**Leitung:** Perhab Erich

**Anforderungen:** ST1, K1, etwas Skitourenenerfahrung

**VB:** Info wird zugesandt

**A:** Mi. 30.01.2008

### Geländefahren für Fortgeschrittene Ski Plus Trainingscamp - Ennstal/Dachstein

Mi. 23.01.2008 - So. 27.01.2008

**Aktiv-Nr.:** n080052

Als begeisterter Skitourengerher möchte man nach dem winterlichen Gipfelerlebnis auch die Abfahrt ins Tal genießen, anspruchsvolle Varianten, traumhafte Tiefschneehänge erleben, und vielleicht auch noch dabei die Tourenkameraden beeindruckten!

Wir sorgen für perfekten Skispaß im Gelände!

Kursziel: Verbesserung der Skitechnik im Gelände, Spaß am eigenen Skikönnen!



T. Baumgartner

**Kursinhalte:** Technischulung im Gelände mit Videoanalyse, Skitouren mit Liftunterstützung, Theorieabende (Skitechnik und Lawinenkunde). Freerideabfahrt vom Dachstein.

**Kursbeginn:** Mittwoch Abend!

**Leistungen:** FB

**Kosten:** 180,-

**Leitung:** Perhab Erich

**Anforderungen:** ST2, K2, sicheres und flottes Skifahren im Gelände, Skitourenenerfahrung

**VB:** Info wird zugesandt

**A:** Fr. 11.01.2008

## Ski Plus

### Variantenfahren in Skigebieten ist herrlich - Ski Plus ist toller!

Noch schönere und viel einsamere Hänge warten, wenn nach der Liftfahrt kurze Anstiege mit Tourenski bewältigt werden. Dann geht es - meist unverspurt - viele Tiefschneehöhenmeter talwärts.

### Off-Piste Vergnügen auf Riesenhängen Ski-Plus Engelberg/Schweiz

So. 10.02.2008 - Sa. 16.02.2008

**Aktiv-Nr.:** n080056

Engelberg, eine gute halbe Autostunde von Luzern entfernt, wartet mit unzähligen Variantenreichtum auf seine Entdeckung.

Es gehört unumstritten zu den besten Ski-Plus Gebieten weltweit und ist mit nur 2,5 Std. längerer Fahrzeit als der Arlberg erreichbar. Abfahrten von bis zu 2.200 Hm ohne allzuviel Aufstieg findet man in dem nur wenig bekannten Ski Hot Spot an jeder Ecke.

Wie ein Zwerg kommt man sich vor, wenn man in diesen überdimensionalen Riesenhängen seine Schwünge zieht. Rassige Abfahrten über tausende Höhenmeter - teilweise über Gletscher - Nordhänge mit Pulverschneegarantie, oder Jännerfirn auf der Südseite!

Abends nach einem Sauna- oder Dampfbadegang lässt man sich vom Team des Hotel Crystal auf Haubenniveau kulinarisch verwöhnen.

**Leistungen:** 6 x Ü/HP im Hotel Crystal (DZ, Du, Wc), Transfers vor Ort, FB, Liftkarte

**Kosten:** 895,-

**Leitung:** Höll Harald

**Anforderungen:** ST2-3, K2

**VB:** Info wird zugesandt

**A:** Fr. 18.01.2008

### Wenig Gehen - Viel Skifahren! Ski Plus für Einsteiger am Krippenstein/Dachstein

Mi. 20.02.2008 - So. 24.02.2008

**Aktiv-Nr.:** n080054

An diesen vier Ski-Plus-Tagen ist genug Zeit zum Auffrischen und Verbessern der Skitechnik, für die Einführung in die Handhabung des VS Geräts und generelle Sicherheitsstandards beim Geländefahren.

Das alles im östlichsten Freeride-Revier der Alpen! Die Region Dachstein Nord um den Krippenstein und die weitläufigen Gletscher und Kare des Dachsteinmassivs sind perfekt für dieses Ski-Plus Erlebnis und bieten Abfahrten auf Westalpeniveau!

**Kosten/Leistungen:** 180,- für FB

**Leitung:** Höll Harald

**Anforderungen:** ST1, K2, sicheres Skifahren im Gelände

**VB:** Info wird zugesandt

**A:** Mi. 06.02.2008

## 4000er mit Ski!!!

### Ski-Plus Tourenwoche um Saas Fe/Wallis

So. 16.03.2008 - Sa. 22.03.2008

**Aktiv-Nr.:** n081015a

So. 23.03.2008 - Sa. 29.03.2008

**Aktiv-Nr.:** n081015b

Einzigartig, wie kaum anderswo erreicht man vom Saastal eine Menge toller Skiberge jenseits der 4.000 Meter. An unseren 5 Tourentagen erleichtern uns Bahnen das Erreichen unserer hohen Ziele. Vor allem Skibegeisterte Tourengerher werden bei den Abfahrten bis zu 2.600 Hm voll auf ihre Kosten kommen! Mögliche Gipfelziele: Allalinhorn (4.030m), Strahlhorn (4.170m), Alphubel (4.230m), Weissmies (4.020m), Fluchthorn (3.790m)

**Kosten/Leistungen:** 345,- für FB (Zusatzkosten: Unterkunft (Hotel mit Sauna) und Liftkarte, ca. 420,-)

**Leitung:** Pallhuber Engelbert

**Anforderungen:** ST2-3, K 2-3, Hochtourenenerfahrung!

**VB:** Info wird zugesandt

**A:** Fr. 08.02.2008