

Skibergsteigen Hoher Dachstein

Sa. 25.04.2009 - So. 26.04.2009

Aktiv-Nr.: n091034

Touren genuss am Dach der Steiermark! Skibergsteigen und Firnabfahrten zum Winterausklang. Eindrucksvolle Frühlingstouren mit Firnabfahrten bis jenseits der 40 Grad. Als Höhepunkt die auch technisch anspruchsvolle Besteigung des Fast-Dreitausenders. Klettern auch mit Steigeisen bis UIAA II wird vorausgesetzt! Anreise Fr. Abend.

Kosten/Leistung: 120,- für FB

Leitung: Gölles Alexander

Anforderungen: ST2-3, K3, sicheres Klettern mit

Steigeisen UIAA II

A: Fr. 17.04.2009

VB: Mi. 22.04.2009 19:00

www.garmont.com



Telemark

Klettern und Skifahren - **NEU!** Adamek-Hütte Genussklettereien, Firn und Pulverschnee am Dachstein

Do. 11.06.2009 - So. 14.06.2009

Aktiv-Nr.: n091035

Allroundbergsteiger stehen im Frühjahr immer vor dem gleichen Problem: Letzte Schwünge in den Firn ziehen, oder doch schon Hand an den Fels legen? Als Tourenziele rund um die Adamekhütte kommen Mitterspitz, Torstein, Schneebergwand, Eiskarlspitz, Hochkesselkopf oder der Schreiberwandkamm in Frage - alle bestückt mit bestens gesicherten Klettertouren zwischen UIAA 3 und 5. Die Zu- und Abstiege werden - genauso wie die Anreise via Südwandbahn (Hunerkogel) - mit Tourenski bewältigt und versprechen um diese Jahreszeit besten Firn bis spät in den Tag hinein. Den perfekten Abschluss unserer Tourentage bildet die gemütliche Sonnenterrasse der Adamek-Hütte.

Leistungen: für 3x Ü/HP im Lager, FB, Kletter-LA auf der Adamek-Hütte

Kosten: 360,-

Leitung: Gapp Johann

Anforderungen: ST2, K2, Kletterniveau UIAA IV

VB: Info wird zugesandt

A: Fr. 29.05.2009

Feel The Free Heel - Telemarkkurs Neuen Schwung durch „alte“ Technik

Fr. 28.11.2008 - So. 30.11.2008

Aktiv-Nr.: n080058

Haben Sie schon einmal einen Telemarker in eleganter Schrittstellung durch den Pulverschnee schweben gesehen und sich über sein unendlich breites Grinsen gewundert?

Telemarken - die Urform des Skifahrens - keine andere Skitechnik bietet mehr Freiheit und läßt die Glückshormone derartig durch den Körper purzeln. Gemeinsam mit der Firma Bergfuchs wollen wir Einsteigern an diesem Wochenende die Grundzüge des Telemarkens näherbringen.

Aber Vorsicht: Telemarken macht süchtig! Einmal „Feaschnheba“ geworden ist es fast unmöglich einen Winter auszukommen ohne dieses unvergleichliche Glitzern in den Augen nach einem schwerelosen Tag mit tiefem Knie im Powder!

„Free your heel, your mind will follow!“

Leistungen: All Inklusiv! - 2x Ü/HP im Wismeyerhaus, Liftkarte für das Skigebiet Obertauern, LA (Telemarkschuhe, Telemarkski mit Bindung), Betreuung durch Telemarklehrer.

Kosten: 245,-

Leitung: Baumgartner Thomas, Hayek Günter

Anforderungen: ST1, K1, Freude an einem neuen

Bewegungsgefühl

VB: Info wird zugesandt

A: Mi. 19.11.2008

Telemarkwochenende in Obertauern Telemarkgruppe Austria

Fr. 28.11.2008 - So. 30.11.2008

Aktiv-Nr.: n080059

Telemarkwochenende der Telemarkgruppe Austria in Obertauern.

Gleichzeitig mit dem Telemark-Einsteiger Kurs kannst Du ein gemütliches Saisonopening im Kreis gleichgesinnter „Free Heeler“ verbringen.

Leistungen:

2x Ü/HP im Wismeyerhaus, Liftkarte für das Skigebiet Obertauern, Leihhausrüstung auf Anfrage, KEIN Kurs!

Kosten: 167,-

Leitung: Baumgartner Thomas

Hayek Günter

Anforderungen: Selbständiges Telemarken

VB: Info wird zugesandt

A: Mi. 19.11.2008

Feel the Free Heel - Advanced Perfektionswochenende für Telemarker

Fr. 23.01.2009 - So. 25.01.2009

Aktiv-Nr.: n090055

Einmal „Feaschnheba“ - Immer „Feaschnheba“: Telemarkkurs für fortgeschrittene „Free Heeler“! Feinschliff für die schwerelosen Tage mit tiefem Knie im Powder!

„Free your heel, your mind will follow!“

Testski vorhanden, Leihmaterial auf Anfrage.

Leistungen:

2x Ü/HP im Wismeyerhaus, Liftkarte für das Skigebiet Obertauern, Betreuung durch Telemarklehrer.

Kosten: 245,-

Leitung: Hayek Günter

Rettenwender Thomas

Anforderungen: ST2 mit Telemarkski!

VB: Info wird zugesandt

A: Fr. 09.01.2009

