



Terra Incognita - Dachstein, M. Scherr

## Exklusive Wanderwoche **NEU!** im Lesachtal Obertilliach - Osttirols schönstes Dorf

Sa. 27.06.2009 - Sa. 04.07.2009  
**Aktiv-Nr.:** n091803a  
Sa. 19.09.2009 - Sa. 26.09.2009  
**Aktiv-Nr.:** n091803b

Grenzenloses Wandervergnügen erwartet Dich im Bergparadies Lesachtal. Eingebettet zwischen den Karnischen Alpen im Süden und den sanften Hügeln der Gailtaler Alpen an der Nordseite des Tales bietet das Lesachtal unzählige Wandermöglichkeiten. Die ständig wechselnde Landschaft bietet ungeahnte Eindrücke und Ausblicke von den Dolomiten bis zu den Hohen Tauern. Mit großer Sorgfalt führt Sie der Bergführer durch diese Woche und er ist ein Garant dafür, dass man nicht ständig überlaufene Touristenpfade entlang wandert.

Der Dorfkern von Obertilliach ist denkmalgeschützt und zählt mit seinen vom Wetter gegerbten Holzhäuser zu den Schönsten der Alpen.

Das Hotel Weiler liegt am Dorfrand von Obertilliach. Familiäre Atmosphäre, ausgezeichnetes Essen, Vitalstudio mit Saunalandschaft, Sonnenterrasse,... - der ideale Ort um diese Wanderwoche zu genießen

### Leistungen:

7 x Ü/HP im DZ, Marschtee, 5 Tourentage, 1 Wellnesstag, Transfers zu und von den Touren, Saunabennützung, EZZ 30,-

**Kosten:** 550,-

**Leitung:** Oberluggauer Johann

**Anforderungen:** T1, K2

**VB:** Info wird zugesandt

**A: Termin a:** Fr. 12.06.2009

**A: Termin b:** Do. 20.08.2009

## Wandern

### „Via Alpina gen Westen“ Längsdurchquerung der Karawanken

Fr. 12.06.2009 - Sa. 20.06.2009  
**Aktiv-Nr.:** n091801

Nach erfolgreicher Nord/Süd Durchquerung Österreichs schlagen wir nun in Eibiswald einen Haken nach rechts und durchqueren entlang der österreichisch/slowenischen Grenze die Karawanken, um im Weiteren den Anschluss an den Karnischen Höhenweg zu finden.

**Kosten/Leistung:** 78,- für FB

**Leitung:** Marschoun Alfred

**Anforderungen:** T1, K2

**VB:** Di. 12.05.2009 17:30

**A:** Di. 02.06.2009

### Wandern und Genuss +plus Zermatt Wallis / Schweiz **NEU!**

So. 21.06.2009 - Sa. 27.06.2009  
**Aktiv-Nr.:** n091851a  
So. 19.07.2009 - Sa. 25.07.2009  
**Aktiv-Nr.:** n091851b  
So. 16.08.2009 - Sa. 22.08.2009  
**Aktiv-Nr.:** n091851c

Ein Potpourri aus Wander-, Blüten-, Wellness- und Gaumenfreuden!

Während einfacher Wanderungen rund um Zermatt, erfahren wir die Vielfalt der alpinen Flora und genießen die Natur in vollen Zügen. Ein buntes Allerlei verbindet Natur und Mensch und lässt die Eindrücke zu einem Genuss auf höchster Ebene am Fuss des Matterhorns werden. Diese Woche stellt keine Leistungsrekorde und es bleibt genügend Zeit zum Entdecken, Bestimmen, Fotografieren und einfach Sein.

Unser liebevoll geführtes Wohlfühlhotel Silvana mit seinen schönen Ausblicken auf die umliegenden Viertausender, liegt eine Wanderstunde oberhalb von Zermatt. Die hoteleigene Wellnessanlage bietet uns Erholung nach den Wanderungen und die kulinarischen Schmankerln zum Abendessen, wohl den krönenden Abschluss eines jeden Tages.

### Leistungen:

Willkommensdrink, 6 x Ü/HP (Frühstücksbuffet, mehrgängiges Abendessen), Wellnessanlage, Gepäcktransport vom Treffpunkt zum Hotel, FB.

**Nicht enthalten:** Seilbahnkosten ca. 50,-

**Kosten:** 750,-

**Leitung:** Stollwitzer Ulrich

**Anforderungen:** T1, K1, Freude an der Natur; einfache Wanderungen. Diese Wanderwoche ist für Interessierte der jüngeren Generation und für rüstige

Senioren gleichermaßen gut geeignet!

**VB:** Info wird zugesandt/e-mail mit Leiter!

**A: Termin a:** Mi. 20.05.2009

**A: Termin b:** Mi. 17.06.2009

**A: Termin c:** Mi. 15.07.2009

### Berge, Blumen, Badeseen Wanderwoche Gardasee - Brenta

So. 14.06.2009 - Sa. 20.06.2009  
**Aktiv-Nr.:** n091802

Vor ca. zehn Jahren ist der berühmte Höhenwanderweg durch die Brenta zum Gardasee nach Riva eröffnet worden. Von der zentralen Lodge in Villa Banale ist es möglich einzelne Etappen dieses herrlichen Wanderweges als Tagestouren zu machen. Beeindruckende Landschaft, enorme Blumenvielfalt und kulinarische Genüsse sorgen neben den vielen, einladenden Badeseen für eine tolle Woche!

### Leistungen:

6x Ü/HP (1x auf einer Hütte), FB, (Zusatzkosten: Jeeptour: ca. 30,-)

**Kosten:** 395,-

**Leitung:** Pallhuber Engelbert

**Anforderungen:** T1, K2-3! Anspruchsvolle Tagestouren!

**VB:** Info wird zugesandt!

**A:** Fr. 22.05.2009

### Terra Incognita - Dachstein Entdeckung einer alten Kulturlandschaft **NEU!**

Fr. 03.07.2009 - So. 05.07.2009  
**Aktiv-Nr.:** n091804

Diese Wanderreise richtet sich an all jene, die gerne abseits bekannter Wege unterwegs sind und Einsamkeit sowie intensives Naturerlebnis mit Informationen über vergessene Kulturlandschaften und Lebensweisen verbinden wollen. Wer diese Interessen sowie die Kondition für 5-7 Stunden Gehzeit mitbringt, dem wird ein garantiert einzigartiges Programm geboten, das auch für „Dachsteinkenner“ spannend und abwechslungsreich ist. Informationen zum Tourengebiet findet man vorab im NW-Teil der AV Karte Nr. 14 Dachsteingruppe oder im Dachsteinführer von Alfred Radio-Radii / 1908. Treffpunkt Freitag 13.00h, Gasthaus Gosauschmied -Gosau

**Kosten/Leistung:** 165,- für FB

**Leitung:** Scherr Martin

**Anforderungen:** T1, K2

**VB:** Info wird zugesandt!

**A:** Mi. 10.06.2009

## Alpenüberquerung: München - Venedig

### 1. Etappe: München - Hall

So. 05.07.2009 - Sa. 11.07.2009  
Aktiv-Nr.: n091805

Diese klassische Alpenüberquerung verläuft überwiegend auf guten Wanderwegen. Eine gute Kondition und Trittsicherheit sind aber Voraussetzung für die gut 20.000hm und 500km aller 4 Etappen! Heuer nehmen wir uns die erste Etappe von München nach Hall „unter die Sohlen“. Übernachten werden wir auf Hütten oder in Gasthäusern. Bei Bedarf wird das Großgepäck transportiert, damit wir mit moderatem Rückengepäck diese großartige Durchquerung genießen können!

Der höchste Punkt dieser Tourenwoche ist die Birkkarspitze, 2.749m (höchster Gipfel des Karwendelgebirges), Gehzeiten tägl. ca. 6 Stunden, 1 x ca. 9 Stunden  
Auf Wunsch schicken wir gerne ein ausführliches Detailprogramm zu.

**Leistungen:** FB, Ü/HP, Gepäcktransport  
**Kosten:** 690,-  
**Leitung:** Team Andi Bucher  
**Anforderungen:** T1, K2  
**VB:** Info wird zugesandt! **A:** Fr. 19.06.2009

## Watzmann Überschreitung

Mo. 06.07.2009 - Do. 09.07.2009  
Aktiv-Nr.: n091806

Überschreitung von Watzmann (Watzmannhaus 1.915m, Hocheck 2.650m, Mittelspitze 2.713m, Südspitze 2.712m), Wimbachgrieshaus 1.326m, Gr. Hundstod 2.594m, Ingolstädter Hütte 2.119m, Abstieg zum Königssee. Verpflichtende Eingetour am Sa. 20.06.2009 (Schneebergüberschreitung)!

**Kosten/Leistung:** 125,- für FB (inkl. Eingetour)  
**Leitung:** Sigmund Manfred  
**Anforderungen:** T2, K3, Klettersteigerfahrung B  
**A:** Mo. 15.06.2009 **VB:** Do. 18.06.2009 17:30

## Wandern, Kinesiologie & Bach-Blüten

### Valchava im Val Müstair, Graubünden (CH)

So. 12.07.2009 - Fr. 17.07.2009  
Aktiv-Nr.: n091807

ERKENNEN - BEWEGEN - ENTFALTEN  
Erfahren Sie in der einzigartigen Umgebung von Santa Maria im Val Müstair (eines der schönsten Alpentäler der Schweiz), wie stärkend das Wandern, begleitet mit einfachen Techniken aus der Kinesiologie sowie durch Bach-Blüten sein kann und Ihr tägliches Wohlbefinden unterstützt. Mit Hilfe der Bach-Blüten und ihrer Botschaften ERKENNEN Sie neue Zusammenhänge über sich und Ihre momentane Lebenssituation. Das Wandern, aufgelockert mit Kinesiologie, ermöglicht innere BEWEGUNG und hilft Ihnen Ihr vorhandenes Potential erfolgreich zu ENTFALTEN, sich zu entspannen und Energie zu tanken für Körper, Geist und Seele.

**Leistungen:** Willkommensdrink, 5 x Ü/VP (Frühstücksbuffet, Lunch, Marschtee, mehrgängiges Abendessen) im Hotel Central in Valchava, Kursleitung durch Integrative Kinesiologin und Bach-Blütentherapeutin; Wanderleitung durch Bergsportführer

**Kosten:** 690,-  
**Leitung:** Stollwitzer Ulrich  
**Anforderungen:** T1, K1, Freude an der Natur  
**VB:** Info wird zugesandt/email mit Leiter!  
**A:** Fr. 19.06.2009

## B 2 B: Back2Basic-Wanderungen Heßhütte - Ennstaler Alpen/Gesäuse

Mo. 13.07.2009 - Do. 16.07.2009  
Aktiv-Nr.: n091852a

NEU!

### E.T. Comptonhütte-Gailtaler Alpen

Mo. 14.09.2009 - Do. 17.09.2009  
Aktiv-Nr.: n091852b

NEU!

Sie fühlen sich müde und leer? Eigentlich müssten die Akkus wieder einmal aufgeladen werden, um wieder mit ganzer Energie durchstarten zu können...und eigentlich wollten Sie schon lange wieder mal „Natur erleben“, weil es Ihnen einfach wichtig ist? Dann gehen Sie doch mit mir in den traumhaft schönen Regionen des Gesäuses und der Gailtaler Alpen wandern, relaxen Sie auf duftenden Almwiesen und freuen Sie sich über Murmeltier, Gemsen & Co. Unser Basislager sind die Heßhütte und die E.T. Comptonhütte, wo sie die Hüttenwirte mit bodenständigen Speisen aus der Region versorgen. Keine Sorge, die Wanderungen zielen nicht darauf ab, schneller, höher und weiter zu gehen, Leistungsdruck gibt es in der Natur, wie ich sie verstehe, nicht...wohl aber Informationen über Land und Leute, Fauna und Flora, einfach über das Umfeld, in dem wir uns bewegen. Handy funktioniert auf diesen Hütten nicht, also bleibt Ihnen gar nichts anderes über, als sich mit ihrem unmittelbaren Umfeld zu beschäftigen...

**Leistungen:** Ü/VP, FB **Kosten:** 240,-  
**Leitung:** Auer Wolfgang  
**Anforderungen:** T1, K2  
**Termin a:** A: Fr. 26.06.2009, VB: Mo. 29.06.2009 18:00  
**Termin b:** A: Fr. 28.08.2009, VB: Mo. 31.08.2009 18:00

# Freinerhof

Seit Jahren als Alpinstützpunkt der Austria beliebt und bewährt!

Der Freinerhof ist ein traditioneller Einkehrstübchen und beliebter Stützpunkt für den Wintersportler und Wanderer. Er liegt auf 865m Seehöhe, in einem lieblichen und schneereichen Bergdorf des oberen Müürztals, auf halbem Weg zwischen Mürtzschlag und Mariazell.

Die Familie Webster bietet ganztägig ausgezeichnete, gutbürgerliche Küche und echte steirische Hausmannskost an. Das Haus hat in 40 Zimmern für bis zu 100 Personen Platz, die Zimmer im Haupthaus sind alle mit Du/WC und TV ausgestattet. Das Selbstversorgerhaus ist für Jugend und Erwachsenen Gruppen bestens geeignet.

Skitourengeher und Schneeschuhwanderer haben mehr als 20 Tourenziele über weitgehend lawensichere Routen zu Auswahl (Wildalpe, Königskogel, Göller, Schnealm, ...). Langläufer kommen auf den Loipen am Lahnsattel oder in Mürtzsteg auf ihre Kosten, Pistenfahrer sind in 15 Autominuten am Niederalpl und Eisstockschtützen können sich vorm Haus betätigen. Von Mai bis Oktober bieten sich Wanderungen oder die steirische Alpentour für Radfahrer an.

## Der Austria Bonus:

Bei gültiger Mitgliedschaft (Ausweis vorlegen): 5% Ermäßigung auf Ü/F bzw. HP.  
Teilnehmer einer Austria Veranstaltung erhalten 10% Ermäßigung auf Ü/F bzw. HP.



## Freinerhof

Familie Webster  
A-8694 Frein an der Mürtz  
Tel.: +43(0)3859-8102  
Fax.: +43(0)3859-8102-11  
www.freinerhof.at email: freinerhof@aon.at

## Karnischer Höhenweg Wanderwoche in den Karnischen Alpen

Sa. 18.07.2009 - Fr. 24.07.2009  
**Aktiv-Nr.:** n091853a  
So. 06.09.2009 - Sa. 12.09.2009  
**Aktiv-Nr.:** n091853b

Eine abwechslungsreiche Woche erwartet uns. Entlang der Grenze Österreich - Italien geht's vorbei an kleinen Seen, über Berge, Jöcher und Täler, von Hütte zu Hütte um ständig neue Eindrücke zu erleben. Als Draufgabe gibt es für die Bergsteiger unter Euch die Hohe Warte über einen Klettersteig zu besteigen.

Perfekte Organisation unsererseits macht es Ihnen möglich mit leichtem Rucksack zu wandern.

**Leistungen:** 5 x HP im Lager, 1 HP im DZ; 5,5 Tourentage, Transfer von St. Lorenzen nach Sillian und vom Plöckenpass nach St. Lorenzen. 2. Rucksack mit Reservewäsche wird auf die Porzehütte gebracht. Klettersteig auf die Hohe Warte (Aufpreis 75.-/Person)

**Kosten:** 540,-

**Leitung:** Oberluggauer Johann

**Anforderungen:** T1, K2 (ein Tag K3)

**VB:** Info wird zugesandt

**A: Termin a:** Fr. 12.06.2009

**A: Termin b:** Mo. 17.08.2009

## Bergwanderwoche „Matterhorn“ Zermatt / Wallis

Mo. 03.08.2009 - So. 09.08.2009  
**Aktiv-Nr.:** n091808

Leichtere bis anspruchsvollere Bergwanderungen rund um Zermatt. Am Programm stehen Touren zur Monte-Rosa-Hütte (2.795m, Gletscher) und zur Hörnlihütte (3.260m) sowie die landschaftlich einzigartige Seen-Rundwanderung mit dem schönsten Matterhornblick der Region. Die Besteigung des Mittelhorns (3.406m) zählt wohl zum alpinen Höhenpunkt dieser Bergwoche.

Unser liebevoll geführtes Wohlfühlhotel Silvana mit seinen schönen Ausblicken auf die umliegenden Viertausender, liegt 1 Wanderstunde oberhalb von Zermatt. Die hoteleigene Wellnessanlage bietet uns Erholung nach den Touren und die kulinarischen Schmankerln zum Abendessen, wohl den krönenden Abschluss jedes Tages.

Hinweis: Als Verlängerung zur Bergwanderwoche bietet sich ideal **Adventure Alpin Zermatt** vom So 09.08. - Do 13.08.2009 (Seite 30) mit Unterkunft im gleichen Hotel an.

**Leistungen:** Willkommensdrink, 6 x Ü/HP (Frühstücksbuffet, mehrgängiges Abendessen), Wellnessanlage, Gepäcktransport zum Hotel, FB.

**Nicht enthalten:** Seilbahnkosten ca. 50,- und eventuell Leichtsteigeisen als Leihmaterial.

**Kosten:** 750,-

**Leitung:** Stollwitzer Ulrich

**Anforderungen:** T2, K2-3 Mittelhorn: Gute Kondition für 5,5 h im Aufstieg und 3,5 h im Abstieg bei 1900 Hm im Auf- und Abstieg sind unbedingt erforderlich! Bei Nichtteilnahme steht der Tag zur freien Verfügung.

**VB:** Info wird zugesandt/email mit Leiter!

**A: Mi.** 01.07.2009

## NEU! Bergwandern im Sölkta Steiermark

Mo. 10.08.2009 - Fr. 14.08.2009  
**Aktiv-Nr.:** n091809

Gumpeneck 2.226m, Gr. Knallstein 2.599m, Eisenhut 2.456m, Deneck 2.433m.

**Kosten/Leistung:** 59,- für FB

**Leitung:** Sigmund Manfred

**Anforderungen:** T2, K2-3

**A: Mo.** 20.07.2009

**VB:** Do. 23.07.2009 17:30

## Von Obertauern nach Heiligenblut

### Durch die Hohen Tauern - Höhenweg, Teil 2

Do. 13.08.2009 - So. 23.08.2009  
**Aktiv-Nr.:** n091810

Wir starten in Obertauern, durchqueren die Radstädter Tauern, Ankogel- und Goldberg-Gruppe, übernachten am Sonnblick im Zittelhaus auf über 3000m Höhe, versuchen dort eine Führung in der Wetterstation zu bekommen und lassen uns dann in das malerische Heiligenblut hinab.

**Kosten/Leistung:** 98,- für FB

**Leitung:** Marschoun Alfred

**Anforderungen:** T1, K2-3!!!

**VB:** Di. 23.06.2009 17:30

**A: Fr.** 31.07.2009

## Höhenweg - Wanderung Schladminger Tauern

So. 23.08.2009 - Do. 27.08.2009  
**Aktiv-Nr.:** n091811

Eine faszinierende Bergtour für ausdauernde Wanderer, durch die ruhigen Niederen Tauern mit einigen Gipfeloptionen. Greifenberg (2.618m), Hochwildstelle (2.747m), Klafferkesel,... Unsere Bergwandertour wartet mit zahlreichen Höhenmetern auf, ist aber eine der schönsten in der Region, verbunden mit herrlichen Ausblicken zum Dachsteingebirge. Die azyklische Terminwahl sollte genug Platz auf den gemütlichen Hütten ermöglichen.

**Kosten/Leistung:** 49,- für FB

**Leitung:** Nowak Grazyna

**Anforderungen:** T1, K2-3

**A: Fr.** 31.07.2009 **VB:** Di. 04.08.2009 17:30

## Hochalpine Wanderwoche Stubai Alpen

Mo. 24.08.2009 - Fr. 28.08.2009  
**Aktiv-Nr.:** n091812

Von der Winnebachseehütte bis zur Neuen Regensburger Hütte führt uns unser Weg. Ein paar Dreitausender „stehen am Wegesrand“, bei guten Bedingungen „nehmen“ wir sie natürlich mit!

**Kosten/Leistung:** 75,- für FB

**Leitung:** Kaiser Josef

**Anforderungen:** T3, K2-3

**A: Di.** 11.08.2009 **VB:** Di. 18.08.2009 18:00



T. Baumgartner

## Bergwanderwoche Obertilliach Karnische Alpen - Osttirol

Sa. 05.09.2009 - Sa. 12.09.2009  
**Aktiv-Nr.:** n091813

Dem Wunsch vieler folgend kehren wir 2009 in die Karnischen Alpen zurück, um in einem traditionellen Arbeitsgebiet der Sektion Austria zu wandern. Auf schönen Steigen und Wegen erreichen wir Gipfel und Joche und besuchen einige „Austriahütten“ am Karnischen Höhenweg. An unserem alpinen Rasttag soll die Kultur nicht zu kurz kommen. Wir machen einen Tagesausflug nach Bozen und werden dabei nicht nur das Museum mit Ötzi besuchen, sondern auch das Flair und die Einkaufsmöglichkeiten der Südtiroler Metropole genießen. Als Standort haben wir den Hotel-Gasthof Unterwöger der Familie Lugger gewählt. Das 1750 erbaute, denkmalgeschützte Haus wurde schrittweise behutsam erweitert, liebevoll renoviert und strahlt Harmonie und Geborgenheit aus. Neben gemütlichen Zimmern warten ein kleiner Wellnessbereich und ein Hallenschwimmbad auf uns. Kulinarisch werden wir überwiegend mit Tiroler Kost unter Verwendung von Produkten aus der eigenen Landwirtschaft des Hotels verwöhnt werden. Die Anreise erfolgt individuell per Bahn und Bus oder mit Privat-PKW (evtl. Fahrgemeinschaften).

**Leistungen:**

7 Tage HP im DZ (Bad/Du/WC, Telefon, TV etc.) mit Frühstücksbuffet und Wahlmenü am Abend, Wellnessanlage, Taxifahrten, Buskosten für Fahrt nach Bozen, Kosten für Aufstiegshilfe, alle Führungen und Organisation vor Ort, alle Abgaben und Steuern.

**Kosten:** 460,-

**Leitung:** Wallner Hans

**Anforderungen:** Kondition für Tagestouren bei moderatem Tempo.

**VB:** Info wird zugesandt!

**A: Fr.** 19.06.2009