

Canyoning

Canyoning-Tagestouren

Öttschergebiet

Sa. 04.07.2009

Aktiv-Nr.: n091551

Sa. 01.08.2009

Aktiv-Nr.: n091552

Sa. 05.09.2009

Aktiv-Nr.: n091553

Canyoning ist eine Mischung aus Naturerlebnis und Abenteuer. Warm eingepackt in Neoprenanzüge lernen wir die großartigen Formationen rund um den Öttscher kennen, die das Wasser in tausenden Jahren geschaffen hat. Für Abwechslung ist gesorgt: Schwimmstrecken, Wasserrutschen und Sprünge in tiefe Gumpen wechseln sich ab mit Abseilpassagen, leichten Klettereien und Wanderstrecken. Jede Schluchtbiegung eröffnet uns eine neue spannende Welt.

Kosten/Leistung: 65,- für FB, LA

Leitung: Schöpf Albin

Anforderungen: Einsteigertour. Mindestalter 14 Jahre, Schwimmkenntnisse und ein wenig Kondition erforderlich, nicht aber Canyoning-Vorkenntnisse

A: Jeweils Freitag, 2 Wochen vor der Tour

VB: Info per email oder Telefon

Canyoning-Wochenendtour

Soca / Slowenien

Sa. 29.08.2009 - So. 30.08.2009

Aktiv-Nr.: n091554

Das Socal im Norden Sloweniens bietet alles, was das Herz eines Wildwassersportlers begehrt. Das kristallklare, türkisfarbene Wasser und die eindrucksvollen steilen Felswände der Julischen Alpen geben diesem Gebiet einen ganz besonderen Reiz.

Super-Schluchten, umgeben von einer wilden, unberührten Landschaft, besonders die vielen steilen Rutschen und spektakulären Wasserfälle, machen das Gebiet zum Eldorado des Canyoning. Eine große Anzahl von unterschiedlichen Schluchten steht zur Auswahl.

Wir übernachten entweder in einem Gasthof oder am Campingplatz (eigene Campingausrüstung erforderlich).

Kosten/Leistung: 150,- für FB, LA

Leitung: Schöpf Albin

Anforderungen: Auch für Einsteiger geeignet.

Mindestalter 14 Jahre, Schwimmkenntnisse und ein wenig Kondition erforderlich. Badesachen und leichte, knöchelhohe Wanderschuhe, die nass werden dürfen!

VB: Info per email oder Telefon

A: Fr. 07.08.2009



Mountainbike

Bikegruppe

Geführte Touren und Fahrtechnikkurse, Infos, Diavorträge, Training

- Sportlicher Biker auf der Suche nach neuen Herausforderungen?
- Landschaftsgenießer, der gerne Neues entdeckt?
- Trail-Liebhaber oder Downhill-Freund?
- Begeisterter Biker, der Gleichgesinnte sucht?
- Einsteiger oder Fortgeschrittener mit dem Ziel seine Fahrtechnik zu verbessern?

Wir organisieren Ihr Bike-Abenteuer:

Dank unserer Gebietskenntnisse und Erfahrung im alpinen Gelände führen wir Sie zu exklusiven Bike-Zielen. Wir übernehmen: Tourenplanung, Orientierung, Organisation der Unterkunft und Mitfahrgelegenheit für die Anreise, Beratung bei Ausrüstung und Training, Transport der Sicherheitsausrüstung. Das Fahren in der Gruppe sorgt für Motivation und Erfahrungsaustausch.

Profitieren Sie von unseren Tipps und Tricks. Erhöhen Sie Ihre Sicherheit und verbessern Sie Ihre Fahrtechnik. Unsere geschulten Bike-Guides betreuen Sie gerne. Teilnehmertreffen mit Diashows, Videos und Tourendokumentationen runden das Bike-Erlebnis ab.

Wir sind bekannt für sportliche Herausforderungen mit Fun und Action für Hobbyfahrer.

Details zu unserem aktuellen Programm mit Anforderungen zu den Touren & Kursen, Ausrüstung und weitere Info finden Sie auf der Homepage der Bikegruppe.

Kontakt

Wolfgang Neumüller, Leitung Bikegruppe, staatlich geprüfter Instruktor-Mountainbike, VAVÖ-Bikeguide-Ausbildungsleiter, Handy: 0699-10769620, Email: bikegruppe@gmx.at Info: www.bike-gruppe.at

Bike-Bonus-System

Wer bis zur VB Freunde zum Mitfahren animiert, profitiert! Der Werber erhält je nach geworbener Gruppengröße bei Mountainbike-Touren und -Kursen einen Rabatt auf den angegebenen Kurs- oder FB: * Wer einen Teilnehmer mitbringt, zahlt 1/3 weniger, * wer zwei mitbringt, zahlt 2/3 weniger, * wer drei mitbringt, nimmt selbst gratis teil! Jugendliche bis 19 Jahre und Studenten bis 27 Jahre zahlen zusätzlich und unabhängig von der Bonusstufe einen um 20% ermäßigten Preis!

Anforderungen für alle Biketouren

Die Anforderungen sind nach Möglichkeit den Teilnehmern angepasst, meist fahren wir in mehreren Gruppen. Wir gehen gerne auf individuelle Tourenwünsche ein.

Wir unterscheiden bei jeder Tour zwischen den Fahrtechnikstufen „Basic“ (Einsteiger), „Advanced“ (Fortgeschrittene) und „Expert“ (Profis).

Gruppenausfahrt im Wienerwald

Jeden Freitag, für OeAV-Mitglieder, Teilnahme gegen freiwillige Spende.

Erstanmeldung per E-Mail an: bikegruppe@gmx.at.

Abwechslungsreiche Touren für Basic- und Advanced-Gruppen. Ziel unseres Trainings ist die Kontinuität. Einfach hinkommen und ausprobieren. Tourenlänge - je nach Wetter und Gruppe - ca. 500 - 1.000 Hm, 30 - 50 km, Dauer 3-4 Std.

Voraussetzungen:

Mitgliedschaft beim Alpenverein, technisch einwandfreies Geländefahrrad, Radhelm, mittlere Kondition, Radlicht, Trinkflasche, Regenbekleidung, Tourenproviant.

Frühjahr/Sommer 2009

Treffpunkt: 16:00 Uhr, Hütteldorf, Endstation Linie U4, Busparkplatz.

Termine: Jeden Fr. von 03.04. bis 28.08.2009

Herbst 2009

Treffpunkt: 15:00 Uhr, Neuwaldegg, Endstelle Linie 43.

Termine: jeden Fr. von 04.09. bis 30.10.2009

Biketour

Kilimanjaro

Mi. 04.02.2009 - Mo. 16.02.2009

Aktiv-Nr.: n091712

Sportliches Bike-Abenteuer rund um das „Dach Ostafrikas“, Tierbeobachtungen per Bike und Allrad. Durch Maasai-Dörfer, Steppe, Kaffee und Bananenplantagen, Verlängerung: Gipfelüberschreitung von Norden nach Süden

Top of Africa, Wildnis Ostafrikas pur - eine Faszination für Mountainbiker. Mit dem Bike durch Dschungel, Savanne und Farmland rund um den Kilimanjaro, durch Maasai-Dörfer und Tierreservate.

Als Verlängerungsoption die Gipfelüberschreitung des Kibo: Eine sportliche und exotische Kombination aus Bike- und Bergtour.

Leistungen: Linienflug mit Swiss Wien oder München

- Zürich - Nairobi - Zürich - München oder Wien;

Gästehaus, Hotels, Hütten, Zelte; meist Vollpension;

Transfers und Überlandfahrten; örtlicher und

Österreichischer MTB - Guide; Begleitfahrzeug während der Bike-Tour; Nationalparkgebühren;

Kosten: 2990,- **A:** Mo. 01.12.2008