

Skigebiet der Superlative Tignes / Val d'Isère

Fr. 26.03.2010 - So. 04.04.2010

Aktiv-Nr.: n101058



Schifahren ohne Ende in einer traumhaften Bergwelt - Seit 20 Jahren der Höhepunkt unserer Skiwochen! Die Skiregion Tignes/Val d'Isère bietet seinen Gästen Traumabfahrten zwischen 1850 und 3500 m Höhe. Über 380 km bestens gepflegte, zusammenhängende Pisten in allen Schwierigkeitsgraden begeistern jeden. Bei sicheren Schnee- und Wetterverhältnissen finden sich dazu noch viele interessante Abfahrten abseits der Pisten. Uns erwartet ein traumhaftes Skigebiet für Familien und Individualisten, für Vorsichtige oder Rasante. Jeder wird hier, betreut durch unsere Instruktoressen, sein Skiparadies finden.

Unsere Mehrpersonen-Ferienwohnungen liegen im Ortsteil Lavachet. Ein Einkaufszentrum, Restaurants und die nächstgelegenen Sesselbahnen sind weniger als 5 Min. Gehzeit entfernt sind.

Die Skiwoche ist auch für Snowboarder ab mittlerem Fahrkönnen geeignet (eine eigene Gruppe wird ab 6 TN geführt.).

Leistungen: Anreise in modernem Reisebus, Unterbringung in Ferienwohnungen (2 - 6 Pers.), 6- Tages-skipass (Generalabo für Tignes u. Val d'Isère), Betreuung durch Ski-Instruktoressen, Reiseleitung und Organisation

Kosten: 710,-

Leitung: Gmeiner Heinz, **Anforderungen:** Ab ST1, K1

A: Di. 16.02.2010, **VB:** Di. 16.02.2010 19:00, Gemütliches Einstimmen mit Dias, Appartementwünsche,...

Pulverschnee und Firn Frühjahrs-Skilauf in Ischgl

Sa. 10.04.2010 - Sa. 17.04.2010

Aktiv-Nr.: n101056



Frühjahrskilauf in Ischgl, dem Ski-Mekka der Alpen. Ein Erlebnis für alle begeisterten Skifahrer, denn Ischgl/Samnaun ist eines der schönsten Skigebiete im späten Frühjahr.

Das Skigebiet ist zur Gänze oberhalb der Baumgrenze gelegen und bietet um diese Zeit herrliche Abfahrten auf den Pisten sowie außerhalb dieser im freien Gelände. Pulverschnee als auch Firn warten! Für sonnenhungrige gibt es viele Möglichkeiten bei gemütlichen Hütten die Pausen in der Sonne zu genießen.

Das Hotel Garni Binta direkt im Zentrum von Ischgl bietet familiäre Atmosphäre, hat gemütliche Zimmer (mit Dusche und WC, Telefon, Haarföhn). Eine gemütliche „Wellnessoase“ mit Dampfbad, Sauna etc. bietet Entspannung am Abend.

Verpflegung: Im Hotel wird nur das Frühstück angeboten, das Mittagessen und Abendessen ist individuell und nicht im Preis beinhaltet. Es gibt in Ischgl viele gemütliche Lokale zum Abendessen.

Anreise: Individuell mit dem PKW oder mit der Bahn.

Leistungen: 7 Tage DZ (Du/WC, TV) mit

Frühstücksbuffet, Benützung der Wellnessoase, 6 Tages-Skipass, Skiführung durch geländekundige Ski-Instruktoressen der Sektion, Organisation (EZZ 40,-)

Kosten: 630,-

Leitung: Krenn Franz, **Anforderungen:** Ab ST1, K1

Infoabend: Mi. 02.12.2009 18:00



Eisfallklettern

Das Klettern an gefrorenen Wasserfällen hat sich zur eigenständigen Facette des modernen Alpinismus entwickelt. Wir bieten die Möglichkeit, das faszinierende Spiel mit der eisigen Materie unter sicheren Rahmenbedingungen zu erlernen.

Eisfallklettern für Einsteiger Wiener Hausberge/Ötschergebiet

Sa. 16.01.2010

Aktiv-Nr.: n100601

So. 17.01.2010

Aktiv-Nr.: n100602

Der direkte Einstieg in das eisige Vergnügen, ohne allzuviel theoretischem „Rundherum“. Die Lust am Ausprobieren und das Kennenlernen der Ausrüstung stehen im Vordergrund. Je nach herrschenden Verhältnissen wählen wir kurzfristig jeweils zur Wochenmitte die besten Wasserfälle rund um Wien und in den Tormauern (Ötscher) aus.

FB: 62,- / 49,- inkl. LA

Leitung: Hölzl Martin

Anforderungen: T1, K1, sicheres Gehen mit Steigeisen.

VB: Do. 14.01.2010 telefonisch/e-mail

A: Fr. 08.01.2010

Basiskurs Wasserfallklettern Steiermark

Do. 04.02.2010 - So. 07.02.2010

Aktiv-Nr.: n100603

Vielleicht hast Du beim Schnupperkurs „Feuer gefangen“ für die Materie Eis, oder spielst Dich schon länger mit dem Gedanken das Eisklettern für Dich zu entdecken!

Jetzt sollen ein gezieltes Eis-Techniktraining, Materialtests und die Vermittlung der spezifischen Seiltechniken den Weg zum selbständigen Klettern ebnen. Das Grazer Bergland und die nähere Umgebung bieten uns viele Möglichkeiten, vom genussvollen Topropen bis zu den ersten Vorstiegsversuchen. Zusätzlich gibts die Eiskletterfibel zum Nachschlagen und viel Wissenswertes über Gefahrenabschätzung und Risikoquellen im winterlichen Gebirge. Anreise Do. Vormittag.

FB: 260,- / 198,- inkl. LA, Eiskletterfibel

Leitung: Kiechl Thomas

Anforderungen: T1, K2, sicheres Gehen mit Steigeisen

VB: Info wird zugesandt

A: Mi. 20.01.2010

Aufbaukurs Eisklettern Salzburg Lungau

Fr. 29.01.2010 - So. 31.01.2010

Aktiv-Nr.: n100604

Für alle, die schon einmal Steileis geschnuppert haben und sich nun intensiver mit der Materie auseinandersetzen wollen. Dieser dreitägige Kurs vermittelt jenes Wissen und Können, das man benötigt, um sich selbständig an gefrorenen Wasserfällen zu versuchen. Die Schwierigkeiten bewegen sich bis zum Eisschwierigkeitsgrad II/III (Vorstieg) bzw. IV/V (senkrecht Eis, Toprope).

FB: 195,- / 147,- inkl. LA

Leitung: Hölzl Martin

Anforderungen: T2, K1, Eisklettererfahrung bzw. absolvierter Grundkurs Eisklettern

A: Fr. 22.01.2010, **VB:** Di. 26.01.2010 18:00

Firn & Eistouren Oberwalderhütte, Glocknergruppe

Do. 17.06.2010 - So. 20.06.2010

Aktiv-Nr.: n100605

Schnee, Firn und Eis rund um den Alpinstützpunkt Oberwalder Hütte!

Seil- und Sicherungstechnik für Touren im Eis und steilen Firn und alles rund ums Skibergsteigen sind Thema unserer Tourentage. Je nach Wetter und Verhältnissen kombinieren wir steile Firnflanken und Steileisklettern mit tw. anspruchsvollen Skitouren!

Einige mögliche Tourenziele:

Schneewinkelkopf (3.476 m), Ostflanke

Johannisberg (3.453 m), Westwand

Hohe Riffel (3.338 m), Nordwand

FB: bei 3 TN 330,- / 4 TN 295,-

Leitung: Wolf Herbert

Anforderungen: T3, ST2, K2-3, sichere Handhabung von Pickel und Steigeisen, Kenntnisse vom Seilschaftsablauf im Eis

VB: Info wird zugesandt

A: Mi. 02.06.2010

Eisklettern intensiv Perfektionskurs in Firn und Eis

Fr. 25.06.2010 - So. 27.06.2010

Aktiv-Nr.: n100606

An diesem Wochenende besuchen wir das ideale Trainingsgelände, um die Grundkenntnisse des Eiskletterns zu festigen und um uns auf schwere Hochtouren vorzubereiten. (Je nach Verhältnissen: Sulzenauhütte/Stubaital oder Zillertaler Eisarena)

Kursinhalte: Perfektion der Geh- und Klettertechniken mit Steigeisen und Pickel, Standplatzbau und Sicherung im Steileis, Vorstiegstechnik und Taktik, Routenfindung, Tourenplanung.

Abschließend erproben wir unsere Fähigkeiten in einer rassistigen Eisflanke.

FB: 180,-

Leitung: Bucher Andi

Anforderungen: T2, K2, Grundkenntnisse des Eiskletterns

VB: Info wird zugesandt

A: Fr. 11.06.2010

Winter Spezial - Schneeschuwandern

Eine Schneeschuwanderung durch tiefverschneite Wälder oder auf einen wunderschönen Berggipfel im glitzernden Schnee, abseits der geräumten Winterwanderwege - selten kann man Natur erholsamer und ruhiger erleben! In unberührter Natur und frischem Schnee genießen Sie die Ruhe und Idylle der prächtigen Winterlandschaft in Niederösterreich und der Steiermark. Jedermann, vor allem aber auch Nichtskifahrer haben nun die Möglichkeit ohne Vorkenntnisse problemlos auf Schneeschuhen die voralpine Bergwelt zu erleben. War die unberührte und faszinierende Winterlandschaft bislang nur guten Skifahrern und Tourengern vorbehalten, so bieten Schneeschuhe eine echte Alternative für jeden Winterwanderer. Dieses von den Indianern erfundene Fortbewegungsmittel ermöglicht ein fast müheloses Dahingleiten im tiefen Schnee.

Schneeschuwandern - Kurse

Schneeschuwandern Grundkurs Dachstein / Gjaidalm

Do. 14.01.2010 - So. 17.01.2010

Aktiv-Nr.: n100101a

Do. 25.02.2010 - So. 28.02.2010

Aktiv-Nr.: n100101b

Gehen auf sanften Pfoten im unberührten Pulverschnee, abseits von Skirouten und Skifahrern ist ein außergewöhnliches Erlebnis und das nicht nur für Nicht-Schifahrer. Wie kann ich mit meinen Freunden, meiner Familie oder auch alleine den Winter in der Berg-Natur genießen? Am Dachstein lernst Du eine fast unberührte Winter-Wildnis kennen! Ziel dieses verlängerten Wochenendes ist, selbständig Schneeschuhtouren zu planen und durchzuführen - erholsam und erlebnisreich.

Dies ist ein ausgiebiger Theorie und Praxiskurs auf einer abgelegenen, urigen Schutzhütte, trotzdem mit 100% BIO Essen und Sauna!

Kursinhalte: Geotechniken, Geländebeurteilung, Lawinenkunde, Tourenplanung, Ökologie, Orientierung, Alpine Gefahren, Wetterkunde, Erste Hilfe, Suchmethoden und Strategien mit dem LVS Gerät

FB: 229,- inkl. 3x Ü/HP auf der Gjaid Alm

Leitung: Haid Michael

Anforderungen: T1, K2,

VB: Info wird zugesandt

Termin a: A: Mi. 30.12.2009

Termin b: A: Fr. 12.02.2010

Snowshoeing - Basic Education Dachstein / Gjaidalm

Do. 04.02.2010 - So. 07.02.2010

Aktiv-Nr.: n100102

Walking on silken paws, in the untouched winter wonder land, apart of skiers and tourist tracks, is an exceptional adventure - not only for Non-Skiers
More information on page 47.