



Triebener Tauern, S. Hager

Geführte Skitouren

Tages-Skitouren Interessentenliste Wiener Hausberge

Di. 12.01.2010 - Mo. 19.04.2010
Aktiv-Nr.: n101001

Als Interessent/in an Tagesskitouren haben Sie die Möglichkeit, hier unverbindlich zu „buchen“. Sie erhalten über Ihre e-mail Adresse (bitte angeben!) alle Informationen über unsere Tagestouren.

Die Wiener Hausberge (Schneeberg, Rax, Schneealm) und die Müritzsteiger Alpen bieten eine Vielzahl an schönen Touren für jeden Geschmack.

Je nach Schneelage stellen wir jeweils die optimale Tourenkombination zusammen. Die Information erfolgt dann an alle angemeldeten Teilnehmer via e-mail (oder Telefon).

Ein kleiner Vorgeschmack auf mögliche Ziele: Göller (Eisgrube), Schneeberg (Wurzengraben, Breite Ries), Rax (Langer Mann Rinne, Kesselgraben), Veitsch (Rodel, Bärental)

FB: 32,-

Leitung: Alpineteam Austria

Anforderungen: ST1, K2, Skitourenenerfahrung, sicheres Skifahren im Gelände

VB: Info per Telefon oder email

Ski Plus

Ski Plus am Hochkönig Skitouren und Variantenfahren

Do. 28.01.2010 - So. 31.01.2010
Aktiv-Nr.: n100059

Das Gebiet um den Dientensattel mit seinen Liftten und der Hochkönigstock im Hintergrund als Skitourenparadies eignen sich hervorragend für ein Ski-Plus Wochenende. Nächtigen werden wir im Birgkarhaus.

FB: 198,-

Leitung: Bucher Andi

Anforderungen: ST2, K2

VB: Info wird zugesandt

A: Mo. 18.01.2010

Ski Plus für Fortgeschrittene Freeridewochenende am Krippenstein

Do. 25.02.2010 - So. 28.02.2010
Aktiv-Nr.: n100057

An diesem Wochenende wollen wir uns an die beeindruckenden Geländeabfahrten im östlichsten Freeride-Revier der Alpen herantasten.

Sicherheitsstandards und Risikomanagement beim Geländefahren sind ebenso Thema wie Tipps zur Skitechnik, damit wir beim „riden“ auch so richtig den „flow“ genießen können :-).

FB: 195,-

Leitung: Kukla Thomas

Anforderungen: ST2-3 (Abfahrten bis zu 40° steil!), K2

VB: Info wird zugesandt

A: Mo. 15.02.2010

Pistenwetten, Variantenfahren, Freeriden

Sportliche Skiwoche am Arlberg

Sa. 20.03.2010 - Sa. 27.03.2010
Aktiv-Nr.: n101059

Der Arlberg bietet als hochalpines Skigebiet Pisten- und Variantenspaß in sämtlichen Schwierigkeitsstufen. Betreut von unseren erfahrenen „Powdern statt Zaudern“ Skilehrern optimieren Carver und „Old Schooler“ ihre Schwünge auf der Piste und im Gelände (evtl. kurze Aufstiege mit Pistenskischuhen, Skitourenausrüstung nicht erforderlich).

Näheres auf Seite 15.

4.000er mit Ski!!!

Ski-Plus Tourenwoche um Saas Fee/ Wallis

So. 28.03.2010 - Sa. 03.04.2010
Aktiv-Nr.: n101019

Einzigartig, wie kaum anderswo erreicht man vom Saastal eine Menge toller Skiberge jenseits der 4.000 Meter. An unseren 5 Tourentagen erleichtern uns Bahnen das Erreichen unserer hohen Ziele. Vor allem skibegeisterte Tourengerher werden bei den Abfahrten bis zu 2.600 Hm voll auf ihre Kosten kommen! Unser Bergführer, Engelbert Pallhuber wohnt praktisch um die Ecke und kennt das Gebiet „wie seine Westentasche“. Mögliche Gipfelziele: Al-lalinhorn (4.030m), Strahlhorn (4.170m), Alphubel (4.230m), Weissmies (4.020m), Fluchthorn (3.790m)

FB: bei 4 TN 430,- / 5 TN 395,- (nicht enthalten: Unterkunft - Hotel mit Sauna - und Liftkarte, ca. 450,- Zusatzkosten)

Leitung: Pallhuber Engelbert

Anforderungen: ST2-3, K 2-3 Hochtourenenerfahrung!

VB: Info wird zugesandt!

A: Di. 09.03.2010

Skitourenwoche für Einsteiger Karnische Alpen - St. Lorenzen/ Lesachtal

So. 10.01.2010 - Sa. 16.01.2010
Aktiv-Nr.: n101002

Nicht zu lange Anstiege und Abfahrten über sanft geneigte Hänge der Gailtaler Alpen sind ideal um den Tourenskisport kennen zu lernen. „Learning by doing“ lautet das Motto dieser Woche. Auf leichten Skitouren lernst Du die richtige Aufstiegstechnik, Umgang mit LVS, Lawinenkunde zur Risikoabschätzung,... und zusätzlich gibt es bei Bedarf einen Skitechniktag auf der Piste. Komm mit uns und hol Dir das Know How, um selbständig auf kleinen Touren unterwegs sein zu können.

Leistungen: 6 x Ü/HP im DZ, Marschtee, 5 Tourentage, Transfers zu und von den Touren, Saunabesuch.

Kosten: 540,-

Leitung: Oberluggauer Johann

Anforderungen: ST1, K2

VB: Info wird zugesandt

A: Di. 15.12.2009



Skitouren im Grossarlital Pongau/Salzburg

Mi. 13.01.2010 - So. 17.01.2010

Aktiv-Nr.: n101003

Grossarl ist wahrscheinlich eher als Pistengebiet bekannt. Unser Stützpunkt liegt allerdings abseits des Skizirkus am Ende des Tales.

Relativ einsame Skitouren mit zu dieser Zeit meist sehr guten Schneeverhältnissen und wunderbaren Skihängen. Legendäre Skitouren Hütte (nix Ramba-zamba, einfach nur gut) am Talschluss, um die Touren zu beschließen.

Mögliche Tourenziele: Schöderhorn (2.475m), Kreuzeck (2.204m), Gamskarkogel (2.467m), Plattenkogel (2.273m), Mandlkopf (2.439m), bei guten Verhältnissen evtl. auch Kesskogel (2.886m).

Treffpunkt Mi. Abend im Quartier.

FB: 134,-

Leitung: Hajek Johannes

Anforderungen: ST2, K2, Skitourenenerfahrung, sicheres Skifahren im Gelände

A: Fr. 18.12.2009

VB: Di. 22.12.2009 19:00

Pulvertraum im Tourenparadies Saalfelden am Steinernen Meer, Salzburg

Do. 21.01.2010 - So. 24.01.2010

Aktiv-Nr.: n101004



Die östlichen Kitzbüheler und die westlichen Dientner Schieferberge sind mit ihren großteils runden Formen ideal für Skitouren geeignet. Jedoch sind auch die nördlich angrenzenden Kalkberge des Steinernen Meeres und der Leoganger Steinberge bei sehr guten Bedingungen ausserordentlich lohnend. Auswahl der konkreten Touren je nach Lawensituation und Wetter vor Ort.

Auf uns warten drei Skitoutentage. Die Anreise erfolgt gemeinsam und entspannt am Donnerstag Abend mit der Bahn. Vor Ort benützen wir einen Minibus, um zu den einzelnen Touren zu kommen. Am Sonntag nachmittag nach der Tour setzen wir uns wieder in den Zug und reisen gemütlich nach Hause.

Leistungen: 3 x Ü/HP in einer gemütlichen Pension, Taxitransfers, FO

Kosten: 187,-

Leitung: Lang Peter

Anforderungen: ST1, K2, Skitourenenerfahrung, sicheres Skifahren im Gelände

A: Di. 12.01.2010

VB: Mi. 13.01.2010 18:00

Skitourenwoche Goldberggruppe Sadnighaus

So. 31.01.2010 - Sa. 06.02.2010

Aktiv-Nr.: n101005



Das Astenal zählt zu den schönsten Skitourengebieten Kärntens. Hier findet man baumfreies, südseitiges Gelände mit eher sanft geformten Gipfeln, beste Voraussetzungen für eine genussvolle Skitourwoche.

An Touren stehen zur Auswahl: Mohar (2.604m), Stellkopf (2.852m), Krahköpfe (2.844m), Makerni (2.644m) und als Höhepunkt Sandkopf (3.090m) oder Sonnblick (3.105m).

Nach der Tour lockt die neu errichtete Biosauna zum Entspannen, bevor wir uns am köstlichen Abendbuffet stärken.

Leistungen:

6 x Ü/HP in Zimmern mit Etageduschen/WC, reichhaltiges Frühstücksbuffet, Nachmittagskuchen mit Heißgetränk und Abendbuffet mit 2 Hauptspeisen zur Auswahl (eine vegetarisch), Transfer vom und zum Bahnhof Mallnitz, FO

Kosten: 555,-

Leitung: Rieger Ernst

Anforderungen: ST1, K2, sicheres Skifahren im Gelände

VB: Info wird zugesandt

A: Fr. 15.01.2010

Skitourenklassiker Gesäuse/Johnsbachtal

Fr. 05.02.2010 - So. 07.02.2010

Aktiv-Nr.: n101006

Zwei Skitourenklassiker im Gesäuse machen dieses Wochenende zu einem unvergesslichen Erlebnis. Die Touren sind moderat bis anspruchsvoll. Anreise am Fr. Abend.

FB: 77,-

Leitung: Wertheimer Arno

Anforderungen: ST2, K2, Skitourenenerfahrung, sicheres Skifahren im Gelände

A: Fr. 29.01.2010

VB: Di. 02.02.2010 18:00

Skitouren im Trentino Südliche Brenta - Adamellogruppe

So. 14.02.2010 - Sa. 20.02.2010

Aktiv-Nr.: n101007

Unweit vom Nordzipfel des Gardasees erhebt sich die Brenta mit den gewaltigen Dolomitwänden und weiter westlich das Granitmassiv der Adamellogruppe. Im Hochwinter gibt es hier herrliche Skitourenziele mit freiem Blick nach Süden auf den Gardasee.

Starke Schneefälle, geringere Windverfrachtung und intensivere Sonneneinstrahlung als anderswo in den Alpen ermöglichen mit unserem Gebietskenner Engelbert traumhafte Abfahrten bei tollen Schneeverhältnissen. Übernachtet wird in einer gemütlichen Lodge in Villa Banale als zentralem Ausgangspunkt zu den Touren.

Freuen kann man sich auch auf italienische Spaghetti, Südtiroler Knödel und den Vino Rosso!

Leistungen: 6x Ü/HP in Mehrbettzimmern, FO

Kosten: 450,-

Leitung: Pallhuber Engelbert

Anforderungen: ST2, K2-3!

VB: Info wird zugesandt!

A: Fr. 29.01.2010

Abseits der Modetouren Skitourenwoche Karnische Alpen

So. 21.02.2010 - Sa. 27.02.2010

Aktiv-Nr.: n101008



Sie kennen die Modegebiete der Alpen? Jetzt suchen sie die Einsamkeit und Ursprünglichkeit? Wie wärs mit einer Skitourenwoche im Gail- und Lesachtal?

Skitouren durch einsame Hochkare, vorbei an steilen Wänden und Pfeilern auf einsame Gipfel. Ein neues Erlebnis - keiner vor Ihnen und nur wenige hinter Ihnen. Tourenmöglichkeiten: Rauchkofel 2.462m, Hoher Trieb 2.200m, Hohe Warte 2.780m, Kellerscharte 2.510m u.v.m.

Leistungen: 6xÜ/HP im DZ im Gasthof Engl in Kötschach (EZ möglich), Tourentee, sämtliche Transfers mit eigenem Bus, FO

Kosten: 540,-

Leitung: Lamprecht Charly

Anforderungen: ST2, K2

VB: Info wird zugesandt

A: Mi. 03.02.2010

Skitourenwochenende Ennstaler Alpen / Totes Gebirge

Fr. 26.02.2010 - So. 28.02.2010

Aktiv-Nr.: n101009

Mit zwei prächtigen Gipfeln im Gebiet um Spital am Phyrn wird dieses Skiwochenende zum puren Vergnügen. Die Touren sind zahm bis rassig. Unterkunft in einem komfortablen Quartier in Windischgarsten. Anreise am Fr. Abend.

FB: 77,-

Leitung: Wertheimer Arno

Anforderungen: ST1, K2, Skitourenenerfahrung, sicheres Skifahren im Gelände

A: Fr. 19.02.2010

VB: Di. 23.02.2010 18:00

Skitouren im Villgratental Osttirol

So. 28.02.2010 - Sa. 06.03.2010

Aktiv-Nr.: n101010

Großartige Tourenwoche für Genießer im Angesicht der Dolomiten.

Osttirol hat viele Skitourengebiete, mit zu den schönsten gehört das Villgratental. Es bietet eine breite Palette an Möglichkeiten, je nach Wetter und Schneeverhältnissen. Entsprechend dem Können und der Kondition der Teilnehmer stehen folgende Touren zur Auswahl: Kreuzspitze - 2.624m, Gaishörndl - 2.615m, Kugelwand - 2.803m, Hohe Kreuz - 2.784m, Villponer Lenke - 2.556, um nur einige zu nennen.

Leistungen: 6x Ü/HP mit Du/WC im Niederbruggerhof in Innervillgraten (EZ möglich), Tourentee, sämtliche Transfers zu den Touren mit eigenem Bus, FO

Kosten: 540,-

Leitung: Lamprecht Charly

Anforderungen: ST1, K2, sicheres Skifahren im Gelände

VB: Info wird zugesandt

A: Mi. 10.02.2010



Eisenerzer Alpen, T. Baumgartner

Skitouren im Nationalpark Sennes/Prags Südtirol

So. 28.02.2010 - So. 07.03.2010
Aktiv-Nr.: n101011

Traumhafte Skitouren im Nationalpark Sennes Prags mitten in den Dolomiten. Ausgehend von der Fanes-Hütte bieten sich sehr viele Möglichkeiten für schöne Tourenziele: Aussichten auf unendlich viele namhafte Gipfel wie die Zinnen oder die Tofana. Mitte der Woche Hüttenwechsel zur Senneshütte in ein ebenso tolles Gebiet. Beide Hütten sind bestens ausgestattet und bieten wunderbar gute Küche. Mögliche Tourenziele Sennes Karspitze, Grosser Jaufen, Kleine Gaisl, Neunerspitze, La Varella,...
 So. 28.2. Anreise und Hüttenaufstieg, So 7.3. Hüttenabstieg und Abreise.

FB: 239,-

Leitung: Hajek Johannes

Anforderungen: ST2, K2, Skitouren Erfahrung, sicheres Skifahren im Gelände

A: Fr. 29.01.2010

VB: Di. 23.02.2010 19:00

Frühjahrsfirn im Mitterpinzgau Saalfelden am Steinernen Meer, Salzburg

Do. 04.03.2010 - So. 07.03.2010
Aktiv-Nr.: n101012

Die östlichen Kitzbüheler und die westlichen Dientner Schieferberge sind mit ihren großteils runden Formen ideal für Skitouren geeignet. Jedoch sind auch die nördlich angrenzenden Kalkberge des Steinernen Meeres und der Leoganger Steinberge bei sehr guten Bedingungen ausserordentlich lohnend. Auswahl der konkreten Touren je nach Lawensituation und Wetter vor Ort.

Auf uns warten drei Skitoutentage. Die Anreise erfolgt gemeinsam und entspannt am Donnerstag Abend mit der Bahn. Vor Ort benützen wir einen Minibus, um zu den einzelnen Touren zu kommen. Am Sonntag nachmittag nach der Tour setzen wir uns wieder in den Zug und reisen gemütlich nach Hause.

Leistungen: 3 x Ü/HP in einer gemütlichen Pension, Taxitransfers, FO

Kosten: 187,-

Leitung: Lang Peter

Anforderungen: ST1, K2, Skitouren Erfahrung, sicheres Skifahren im Gelände

A: Fr. 12.02.2010

VB: Mi. 17.02.2010 18:00



Skitourenwoche Wattener Lizum Tuxer Alpen / Tirol

So. 07.03.2010 - Fr. 12.03.2010
Aktiv-Nr.: n101013

Schneesicherheit, die gute Erreichbarkeit der neu renovierten Lizumerhütte (2.019m), Gepäcktransport auf die Hütte, v.a. aber die Fülle an Skitourenmöglichkeiten machen diese Woche zu einem richtigen Schmankerl - Lizumer Sonnenspitze (2.831m), Geier (2.857m), Eiskarspitze (2.611m),....

FB: 290,-

Leitung: Bucher Andi

Anforderungen: ST2, K2

VB: Info wird zugesandt

A: Mo. 22.02.2010

Skihochtouren in den Stubaier Alpen

Franz Senn Hütte

Do. 11.03.2010 - So. 14.03.2010
Aktiv-Nr.: n101014

Die Franz-Senn-Hütte bietet (abgesehen von dem für eine Schutzhütte wahrhaft reichlichen Komfort) eine Tourenausswahl, die sich sehen lassen kann. Zuvorderst stehen da natürlich der große Klassiker Ruderhofspitze und der Schrankogel, der leider ein bisschen abgelegen nur über die Wildgratscharte zu erreichen ist. Wer auf rasantere Abfahrten erpicht ist, wird über den Sommerwandferner die Kräulcharte oder die beiden Sommerwände ansteuern - und vor allem die Östliche Seespitze.

Der Klassiker: Ruderhofspitze (3.474m). Der Anstieg zur Ruderhofspitze über den Alpeiner Ferner ist lang, flach - und schön. Ein echter Klassiker eben, landschaftlich hui, abfahrtstechnisch pfui.

Der Geheimtipp: Innere Sommerwand (3.123m). Die ideale Wochenendergänzung zur Ruderhofspitze: Skifahrerischer Hochgenuss ohne nennenswerte Flachstücke!

Der Rest: Wildes Hinterbergl (3.288m), Schrankogel (3.497m),....

FB: 198,-

Leitung: Wolf Herbert

Anforderungen: ST2, K2-3, sicheres Gehen mit Steigeisen

VB: Info wird zugesandt

A: Mi. 24.02.2010

Skitourenwochenende Donnersbachwald/Niedere Tauern

Fr. 12.03.2010 - So. 14.03.2010
Aktiv-Nr.: n101015

Genussvolles, zünftiges und doch stressfreies Skitourenwochenende um Donnersbachwald und im Bereich der Mörsbachhütte. Unterkunft in einem gemütlichen, preiswerten Talquartier. Anreise Fr. Abend.

FB: 77,-

Leitung: Wertheimer Arno

Anforderungen: ST1, K2, Skitouren Erfahrung, sicheres Skifahren im Gelände

A: Fr. 05.03.2010

VB: Di. 09.03.2010 18:00

„Dreiherrn (auch) für Damen?“ Skihohtouren - Essener Rostocker Hütte

Do. 18.03.2010 - So. 21.03.2010

Aktiv-Nr.: n101016

Großartige wie genüssliche Skihohtouren gibt es hier zu holen!

Der absolute Knaller ist freilich die mächtige Dreiherrnspitze, die aber nur alpinistisch erfahrenen und konditionell auf der Höhe befindlichen Damen und Herren angeraten werden kann.

Der Klassiker: Großer Geiger (3.360m). Trotz der langen Flachpassage zu Beginn (über die es in der Abfahrt allerdings unerwartet gut „läuft“) lohnt der Geiger allemal, obwohl er sicher nicht

den Kriterien einer modernen Skitour entspricht. Die Abfahrt ins Mauerertal ist abwechslungsreich und vom Gipfel gibts eine tolle Aussicht - man steht mitten über den Gletschern der Tauern.

Der Geheimtipp: Östliche Simonyspitze (3.488m). Keine Flachstücke, hier geht es (fast) von Anfang an zügig und steil zur Sache. Im oberen Bereich tolle Gletscherlandschaft mit wilden Spalten und Eisbruch. Nichts für Anfänger!

Der Rest: Dreiherrnspitze (3.499m), Westl.Simonyspitze (3.486m) und wenn man gerne auch einmal ausschläft, gibt es den Hüttenberg für alle Fälle: Das Rostocker Eck mit seinen zwei Wegen: flach rauf, steil runter.

FB: 198,-

Leitung: Wolf Herbert

Anforderungen: ST2, K2-3, sicheres Gehen mit Steigeisen

VB: Info wird zugesandt

A: Mi. 03.03.2010

Skitoureneldorado für Einsteiger Genuss Skitouren in Osttirol

So. 21.03.2010 - Sa. 27.03.2010

Aktiv-Nr.: n101017

Weite, breite Hänge und viel Platz, um seine Schwünge dort zu setzen, wo sie einem am Leichtesten fallen. Gemütliche Aufstiege verpackt in eine atemberaubende Landschaft. Ideales Gelände für den mäßig fortgeschrittenen Tourenger. Tourenmöglichkeiten: Brunnerkogel (2.611m), Berger Thörl (2.654m), Fiegerhorn (2.774m), Rote Wand (2.811m) und Kreuzspitze (2.664m). Unser gemütlicher Stützpunkt ist die Pension Fritz in Kals in sonniger Lage auf 1.765m Höhe. In familiärer Atmosphäre genießen wir ein reichhaltiges Frühstück, dreigängiges Abendmenü mit Produkten aus eigener Landwirtschaft, Nachmittagskaffee u. Tourentee. Sämtliche Transfers zu den Touren mit eigenem Bus

Leistungen:

6x Ü/HP mit DU/WC im DZ (EZ möglich), FO

Kosten: 540,-

Leitung: Lamprecht Charly

Anforderungen: ST1, K2, sicheres Skifahren im Gelände

VB: Info wird zugesandt

A: Fr. 05.03.2010

Skihohtouren in der Silvrettagruppe Tirol

Mo. 22.03.2010 - So. 28.03.2010

Aktiv-Nr.: n101018

Rundtour durch das schneesichere Gebiet der Silvretta mit Hüttenwechsel für ausdauernde Skitourenger - von sanften gletscherfreien Anstiegen bis zu hochalpinen Gletscherüberquerungen. Jamtalhütte (2.165m), Tuoihütte (2.250m), Wiesbadenerhütte (2.443m), evt.Heidelbergerhütte. Tourenmöglichkeiten: Dreiländerspitze (3.197m), Piz Buin (3.312m), Hint. Jamspitze (3.156m), Schnapfenspitze (3.219m).

FB: 272,-

Leitung: Hajek Johannes

Anforderungen: T2, ST2, K2-3, Skitouren Erfahrung, sicheres Skifahren im Gelände, sicheres Gehen mit Steigeisen

A: Fr. 19.02.2010, VB: Di. 23.02.2010 19:00

Skihohtouren in den Ortleralpen Brancahütte/Südtirol

Mo. 29.03.2010 - So. 04.04.2010

Aktiv-Nr.: n101020

Brancahütte (2.493m): Wenn es einen Preis für die beste Hütten-Küche gäbe, die Branca-Hütte wäre ganz vorne mit dabei. Und auch das Skitourengebiet vor der Hüttentür verdient drei Sterne.

Der Fornikessel in den südlichen Ortleralpen ist ein eisiges Amphitheater, wie es in den Ostalpen kein zweites Mal vorkommt. Ringsum mehr als zwei Hände voll hoher Skigipfel und Scharten mit hochalpinen Gletscher-Skirouten, eine schöner als die andere. Dazu etwas außerhalb dieses „Circus Maximus“ der Cevedale und, sozusagen in Griffweite, die Königspitze.

Der Klassiker: Palon de la Mare (3.703m) ist der Hüttenberg der Branca-Hütte. Man betritt dazu nicht den weitläufigen und spaltenreichen Fornigletscher, sondern bleibt an dessen linker Moräne, um dann einen harmlosen Gletscherarm zum Gipfel dach aufzusteigen.

Der Geheimtipp: Cima di Peio (3.549m). Unspektakulärer Gipfel aber mit landschaftlich großartigen Eindrücken und toller Abfahrt.

„Der Rest“: Monte Cevedale (3.769m), Punta San Matteo (3.678m), Pizzo Tresero (3.594m),...

FB: 350,-

Leitung: Wolf Herbert

Anforderungen: ST 2-3, K 3

VB: Info wird zugesandt! A: Mi. 10.03.2010

Klassische Skidurchquerung Öztaler Skirunde

Mo. 05.04.2010 - So. 11.04.2010

Aktiv-Nr.: n101021

Eine der ganz großen, klassischen Skidurchquerungen - mit beinahe schon westalpinen Dimensionen! Ausgehend von Vent durchqueren wir die ausge-

QUANTEN- SPRUNG

IM GEH- KOMFORT



eagle

Im Aufstieg Langlauf, in der Abfahrt Speed: Das neue Touren-Feeling mit der Diamir Eagle. Die speziell für Touren-Cracks entwickelte Bindung garantiert höchsten Gehkomfort ohne den kleinsten Abstrich bei der Sicherheit.



Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem Fachhändler.
Händlermachweis für Österreich:
SAIL+SURF GmbH, Tel. 06135 20633-0, www.sailsurf.at

www.diamir.com

DIAMIR
FRITSCHI SWISS

dehnten Gletscher der zentralen Öztaler Alpen von Hütte zu Hütte.

Dabei können bei guten Bedingungen zahlreiche Gipfel mit klingendem Namen bestiegen werden: Similaun (3.599 m), Finailspitze (3.516 m), Weißkugel (3.739 m), Fluchtkogel (3.500 m), Wildspitze (3.770 m).

FB: 350,-

Leitung: Bucher Andi

Anforderungen: ST3, T2, K3 sicheres Gehen mit Steigeisen

VB: Info wird zugesandt, **A:** Mo. 22.03.2010

Der König der Alpen mit Ski Skitouren auf Gran Paradiso und Mt. Blanc

Mo. 19.04.2010 - Sa. 24.04.2010

Aktiv-Nr.: n101022

Einmal auf dem höchsten Berg der Alpen stehen! Der Mt. Blanc (4.807 m) ist sicherlich eine der eindrucksvollsten Tourenmöglichkeiten für Skifahrer mit Erfahrung im hochalpinen Gelände. Die Akklimatisierungstouren am Gran Paradiso (4.061m) erhöhen unsere Gipfelchancen und v.a. den Gipfelgenuss erheblich! Die Gruppe ist dann schon aufeinander eingespielt und das Bergerlebnis am Mt. Blanc wird noch intensiver.

Der Samstag ist als Abreisetag oder Reservetag geplant.

FB: 530,-

Leitung: Bucher Andi

Anforderungen: ST2-3, T3, K3, sicheres Gehen mit Steigeisen.

VB: Info wird zugesandt, **A:** Mo. 29.03.2010

Höchster Berg Europas mit Ski Elbrus (5.642m) / Kaukasus

Fr. 28.05.2010 - Fr. 04.06.2010

Aktiv-Nr.: n101454

Eine beeindruckende Skitourenwoche erwartet uns im russischen Kaukasus, der zwischen dem Schwarzen und dem Kaspischen Meer die natürliche Grenze zwischen Europa und Asien bildet. König des Kaukasus, so wird der Elbrus genannt, der sich mit seinen majestätisch wirkenden Doppelgipfel am Ende des Baksantals erhebt.

Näheres auf Seite 45.

Klettern und Skifahren - Adamek-Hütte Genussklettereien, Firn u. Pulverschnee

Do. 03.06.2010 - So. 06.06.2010

Aktiv-Nr.: n101023

Allroundbergsteiger stehen im Frühjahr immer vor dem gleichen Problem: Letzte Schwünge in den Firn ziehen, oder doch schon Hand an den Fels legen?

Die Zu- und Abstiege zu den Genussstouren werden mit Tourenski bewältigt und versprechen um diese Jahreszeit besten Firn!

Näheres auf Seite 28.

Telemark

Telemarkwochenende in Obertauern

Telemarkgruppe Alpenverein Austria

Fr. 27.11.2009 - So. 29.11.2009

Aktiv-Nr.: n090070

Wie jedes Jahr trifft sich die Telemarkgruppe Austria zu Saisonbeginn in Obertauern. Einsteiger absolvieren unser Kurswochenende, Fortgeschrittene treffen sich zum gemeinsamen Einschwingen mit tiefem Knie und freier Ferse!

Ein Wochenende im Kreis Gleichgesinnter (Quartier und Liftkarte werden organisiert - kein Kurs!).

Bereits „selbständige“ Telemarker sind gemeinsam On und Off Piste unterwegs. Am Abend ist gemütliches Zamsitzen, Fachsimpeln, Telemarkvideoschaun und Muskelkater streicheln (gemeinsam mit dem Einsteigerkurs) angesagt.

Leistungen: 2x Ü/HP im Wismeyerhaus, Liftkarte für das Skigebiet Obertauern, LA auf Anfrage, **KEIN Kurs!**

Kosten: 169,-

Anforderungen: Selbständiges Telemarken

VB: Info wird zugesandt

A: Fr. 13.11.2009

Feel The Free Heel - Telemarkkurs

Neuen Schwung durch „alte“ Technik

Fr. 27.11.2009 - So. 29.11.2009

Aktiv-Nr.: n090071

Haben Sie schon einmal einen Telemarker in eleganter Schrittstellung durch den Pulverschnee schweben gesehen und sich über sein unendlich breites Grinsen gewundert?

Telemarken - die Urform des Skifahrens - keine andere Skitechnik bietet mehr Freiheit und läßt die Glückshormone derartig durch den Körper purzeln. Gemeinsam mit der Firma Bergfuchs wollen wir Einsteigern an diesem Wochenende die Grundzüge des Telemarkens näherbringen.

Aber Vorsicht: Telemarken macht süchtig! Einmal „Feaschnheba“ geworden ist es fast unmöglich einen Winter auszukommen ohne dieses unvergleichliche Glitzern in den Augen nach einem schwerelosen Tag mit tiefem Knie im Powder!

„Free your heel, your mind will follow!“

Leistungen: All Inclusive! - 2x Ü/HP im Wismeyerhaus, Liftkarte für das Skigebiet Obertauern, LA (Telemarkschuhe, Telemarkski mit Bindung), Betreuung durch Telemarklehrer.

Kosten: 270,-

Leitung: Hayek Günter

Baumgartner Thomas

Anforderungen: ST1, K1, Freude an einem neuen Bewegungsgefühl,

VB: Info wird zugesandt

A: Fr. 13.11.2009

Feel the Free Heel - Advanced Perfektionswochenende für Telemarker

Fr. 22.01.2010 - So. 24.01.2010

Aktiv-Nr.: n100072

Einmal „Feaschnheba“ - Immer „Feaschnheba“: Telemarkkurs für fortgeschrittene „Free Heeler“! In zwei Gruppen holen wir uns den Feinschliff für die schwerelosen Tage mit tiefem Knie im Powder! Du hast den Einsteigerkurs absolviert, dann ein paar selbständige Telemarktage verbracht und kannst auf roten Pisten einen sauberen, unfallfreien Telemarkschwung -> wir bringen Dich an diesem Wochenende zu den ersten Schwüngen im Gelände! Aber auch fortgeschrittenen Free Heelern wird mit Carven, Buckelpistenfahren und natürlich Powdern „auch nicht fad werden!“ Leihmaterial auf Anfrage. „Free your heel, your mind will follow!“

Leistungen:

2x Ü/HP, Liftkarte für das Skigebiet Obertauern, Betreuung durch Telemarklehrer.

Kosten: 255,-

Leitung: Hayek Günter

Rettenwender Thomas

Anforderungen: ST2 mit Telemarkski!

VB: Info wird zugesandt

A: Mo. 28.12.2009

