



## Klettersteig - Kurse

### Klettersteig-Basiskurs

#### Wiener Hausberge

Mi. 07.04.2010 - So. 23.05.2010

Aktiv-Nr.: n100201

Der umfassendste Klettersteigkurs, der derzeit angeboten wird - unerreicht!

In zahlreichen Gebirgsgruppen gibt es seit vielen Jahren gesicherte Klettersteige in verschiedenen Schwierigkeitsgraden - und es werden immer mehr. Wir wollen diesem Trend Rechnung tragen und bilden Dich zum „Klettersteiggeher“ aus.

Langsam aufbauend beginnt der Kurs - wir steigern uns dann von Mal zu Mal für die höheren Schwierigkeiten. Aufgrund der vielen InstruktorInnen ist es möglich, den Kursteilnehmer gut an die Erfordernisse von schwierigen Klettersteigen (Trittsicherheit, Körperhaltung, ökonomisches Klettern, Sicherungstechnik) heranzuführen. Ängste werden so leichter abgebaut und der Spaß in der Gruppe ist auch größer. In Theorie und Praxis vermitteln wir das sichere Begehen von Klettersteigen.

Themen der 2 Theorieabende: Alpine Gefahren, Ausrüstung, Erste Hilfe, Orientierung, Seilkunde, Wetterkunde.

5 Tourentage (4x an Wochentagen (Treffpunkt Nachmittag), 1x Haidsteig am Sa. oder So.)

**FB:** 190,- / 143,- inkl. LA und Skripten

**Leitung:** Hofmann Peter, Cholewa Andreas, Stritzl Thomas, Strobl Robert

**Anforderungen:** T1, K1-2

**A:** Fr. 02.04.2010

**VB:** Mi. 07.04.2010 19:00 Infoabend und erster Theorieteil!

### Klettersteig Wochenendseminar Intensivkurs auf der Hohen Wand

Sa. 26.06.2010 - So. 27.06.2010

Aktiv-Nr.: n100202

September/Oktober

Aktiv-Nr.: n100202b

Bei diesem „Intensivkurs“ (im Gegensatz zu unserem umfassenden Basiskurs) wollen wir an einem kompakten Wochenende die Grundlagen des Klettersteiggehens vermitteln:

Anseilen und richtige Selbstsicherung, Klettertechnik, alpine Gefahren, Tourenplanung.

Mögliche Klettersteige: Währingersteig, Wildenauersteig, Steirerspur, Pittentaler,...

**FB:** 75,- / 57,-

**Leitung:** Hofmann Peter, Cholewa Andreas

**Anforderungen:** T1-2, K2, Klettersteigerfahrung (A,B)

**Termin a:**

**A:** Fr. 18.06.2010

**VB:** Mi. 23.06.2010 18:30

**Termin b:**

Info auf [www.alpenverein-austria.at](http://www.alpenverein-austria.at)

# Geführte Klettersteigtouren

## Klettersteigführungen Wien Umgebung Interessentenliste

**Aktiv-Nr.:** n101200

Interessenten an Klettersteigführungen bitten wir, sich bei dieser Veranstaltung unverbindlich anzumelden. Alle Informationen über die angeführten und v.a. außerordentlichen Tagestouren (kurzfristige Planung möglich - Wetter!) gehen dann an die angegebene e-mail Adresse.

**Anforderungen:** T2, K2, Klettersteigerfahrung C

**VB:** Info per e-mail/Telefon

## Spannende Klettersteige im Raum Wien/Umgebung!

Geführte Klettersteigtouren für alle Kursteilnehmer des Basiskurses, des Klettersteig-Wochenendseminars oder mit ähnlicher Klettersteigerfahrung. Wir steigern die Schwierigkeiten auf den schönsten Steigen der Umgebung Wiens.

### Pittentaler Klettersteig

Der Pittentaler Klettersteig am Türkensturz (fast 100m senkrechte Felswand) gehört nach seiner Sanierung zu den eindrucksvollsten Steiganlagen in der Wiener Umgebung.

Treffpunkt ist ca. 16.00 beim Parkplatz.

### HTL - Klettersteig

Der HTL Steig kann sich durchaus mit den schweren Steigen im Westen Österreichs messen. Gleich die Einstiegswand/Verschneidung trennt „die Spreu vom Weizen“!

Treffpunkt ist ca. 16.00 beim Sonnenuhrparkplatz

### Wildenauer Steig

Der Wildenauer Steig auf der Hohen Wand ist ein alter Klassiker! Typisch ist die NICHT durchgehende Stahlseilsicherung! Auf Wunsch sichert Robert daher mit einem Kletterseil über schwierige Einzelstellen. Zum Ausklang bietet sich noch die gut versicherte Steirerspur an.

Treffpunkt ist ca. 15.00 Uhr beim Seiser Toni

### Haid Steig

Der Haidsteig gehört zu den Klassikern unter den Klettersteigen. Schon lange vor dem Sportkletterboom wurde diese kühne Steiganlage sehr exponiert durch das Preinerwandmassiv gelegt. Camillo Kronich finanzierte die Errichtung durch den Kunstschlosser A. Cepel (1913!). Auch heute noch kann er durch seine Länge, Ausgesetztheit und den alpinen Charakter mit neuen Steiganlagen absolut mithalten - das landschaftliche Ambiente ist einmalig!

Treffpunkt „in der Früh“.

Mit Tipps steht Euch unser Ausbildungsteam zur Seite, damit diese Sportklettersteige auch zum Genuss werden.

#### Termine:

Fr. 30.04.2010 Aktiv-Nr.: n101203 Wilden.

Mo. 03.05.2010 Aktiv-Nr.: n101201 Pitt.

Mi. 05.05.2010 Aktiv-Nr.: n101206 HTL

Fr. 07.05.2010 Aktiv-Nr.: n101204 Wilden.

Mo. 17.05.2010 Aktiv-Nr.: n101202 Pitt.

Mi. 19.05.2010 Aktiv-Nr.: n101207 HTL

Fr. 21.05.2010 Aktiv-Nr.: n101205 Wilden.

Sa. 12.06.2010 Aktiv-Nr.: n101208 Haid

**FB:** 26,- Pittentaler / 32,- HTL und Wildenauer / 36,- Haid

**Leitung:** Strobl Robert

**Anforderungen:** T2, K2, Klettersteigerfahrung C/D

**VB:** Info per e-mail/Telefon

**A:** 3 Tage vor Termin

## Klettersteige im Raum Innsbruck Ötztal, Nordkette / Tirol

Fr. 18.06.2010 - So. 20.06.2010

**Aktiv-Nr.:** n101220

Ich führe Dich an diesem Wochenende auf Klettersteigen in meiner Heimat, die alle ohne große Umstände von Innsbruck erreichbar sind und dadurch auch noch genügend Zeit für einen Bummel durch Innsbruck bleibt. Es handelt sich bei diesen Klettersteigen um schöne, nicht all zu schwere Sportklettersteige (sehr knackige Varianten sind tw. aber möglich!), mit geringen Zustiegszeiten und einem herrlichen Panorama.

Geplante Steige: Reinhard Schiestl Klettersteig (D), Jubiläums-Klettersteig Lehner Wasserfall" (C/D Alternativ E), Fulpmes Schlicker Klettersteig (D), Innsbrucker Klettersteig (C/D)

**FB:** 160,-

**Leitung:** Strobl Robert

**Anforderungen:** T2; K2; Klettersteigerfahrung D/E

**A:** Di. 08.06.2010, **VB:** Do. 10.06.2010 17:00

## Zypressen und Dolomittürme Klettersteigwoche Brenta - Gardasee

So. 20.06.2010 - Sa. 26.06.2010

**Aktiv-Nr.:** n101221a

So. 12.09.2010 - Sa. 18.09.2010

**Aktiv-Nr.:** n101221b

Nicht nur für Kletterer sind die Gardaseeberge und die Brenta ein Paradies, berühmt sind auch Klettersteige aller Schwierigkeitsgrade, die durch steile Wände ziehen. Luftige Panoramawege und herrliche Tiefblicke auf den See garantieren neben einer herzhaften Küche und gutem Wein spannende und erholsame Tage am Fels. Übernachtet wird in einer gemütlichen Lodge in Villa Banale nördlich vom Gardasee, und einmal auf der wunderschön gelegenen Alimontahütte in der Brenta.

**Leistungen:** 6x Ü/HP (5x Lodge und 1x Hütte), FO

**Kosten:** 460,-

**Leitung:** Pallhuber Engelbert

**Anforderungen:** T2, K2-3, Klettersteigerfahrung C!

**VB:** Info wird zugesandt

**Termin a:** A: Mo. 31.05.2010

**Termin b:** A: Fr. 06.08.2010

## Klettersteig Klassiker in Bayern Alpspitz (2.628m), Zugspitze (2.962m)

Do. 01.07.2010 - So. 04.07.2010

**Aktiv-Nr.:** n101222

Die Alpspitz Ferrata und der Klettersteig auf die Zugspitze mit 1.600 Hm gehört zu den schönsten deutschen Klettersteigen. Die Tour ist auch für nicht so erfahrene Klettersteiggeher geeignet, Trittsicherheit und sehr gute Kondition sind aber erforderlich! Treffpunkt Fr. Mittag, Nächtigung am Kreuzeckhaus, Sa. Alpspitz Ferrata, Höllentalangerhaus.

So. durch das Höllental über den Zugspitzklettersteig auf den höchsten Berg unserer Nachbarn.

**FB:** 125,- **Leitung:** Bucher Andi

**Anforderungen:** T2, K3, Klettersteigerfahrung C

**VB:** Info wird zugesandt, **A:** Mo. 21.06.2010



Dachstein, T. Baumgartner



## Marmolada „Königin der Dolomiten“ Klettersteigwoche im Trentino

So. 25.07.2010 - Sa. 31.07.2010  
**Aktiv-Nr.:** n101223

„O Marmoleada ti es regina“ - Marmolada, Du bist die Königin, sagen die Ladiner zum höchsten Gipfel der Dolomiten. An einem Einführungstag machen wir uns mit der Begehung von Klettersteigen und mit unserer Umgebung vertraut und wir lernen uns kennen. Während der Woche bauen wir sowohl konditionell als auch die technischen Schwierigkeiten kontinuierlich auf. Wir begehen Klettersteige rund um die Marmolada und es stehen Touren auf die höchsten Gipfel im „Rosengarten“ und in der „Sellagruppe“ (alles 3000-er) auf dem Programm. Die Besteigung des höchsten Gipfels der Dolomiten, der Marmolada (3.343m, Gletscher), zählt wohl zum alpinen Höhepunkt dieser Klettersteigwoche. Unser Standortquartier in Canazei im Vigo di Fassa (Trentino) liegt ideal als zentraler Ausgangspunkt für unsere Touren.

**Leistungen:** 6x Ü/HP im Hotel im DZ; FO.

**Kosten:** 790,-

**Nicht enthalten:** Seilbahnfahrten ca. 10,-; bei Anreise mit ÖV: Transfers ab Innsbruck Hauptbahnhof zum Hotel in Alba di Canazei und zurück, sowie zu allen Ausgangspunkten 68,- pro Person (Vor Anmeldung beim Leiter notwendig).

**Leitung:** Stollwitzer Ulrich

**Anforderungen:** T2, K2, Klettersteigerfahrung C/D.

**VB:** Info wird zugesandt/email mit Leiter!

**A:** Mi. 23.06.2010

## EIGER NORDWAND - Klettersteige Grindelwald, Berner Oberland (CH)

So. 08.08.2010 - Do. 12.08.2010  
**Aktiv-Nr.:** n101224

„Eiger Nordwand hautnah“. Der Eiger (3.970m) zählt zwar nicht zu den höchsten Gipfeln der Alpen und dennoch ist er aufgrund seiner dramatischen Besteigungsversuche weltweit bekannt. Die rund 1.650m hohe und berühmt-berüchtigte Nordwand zählt zu den höchsten Nordwänden der Alpen und bildet mit Mönch und Jungfrau, eines der berühmtesten „Dreigestirne“. Majestätisch dominiert ihre Szenerie die Landschaft des Berner Oberlandes. Nach einer Orientierungstour und der Besteigung des Schwarzorns (2.928m), gehen wir mit der Nordwand auf „Tuchföhlung“ und begehen Klettersteige in der Ost- und Westflanke des Eigers. Unser Quartier beziehen wir in zwei Berghäusern oberhalb von Grindelwald. Verlängerungstipp: Top of Europe - eine Fahrt mit der Jungfrauabahn von Grindelwald auf das Jungfrauoch (3.454m) ins ewige Eis.

**Leistungen:** 4 x Ü/HP im Touristenlager, FO

**Kosten:** 480,-

**Nicht enthalten:** Seilbahnen und Eintritte ca. CHF 90,-/60 Euro; eventuell Parkgebühr ca. CHF 35,-/23 Euro

**Leitung:** Stollwitzer Ulrich

**Anforderungen:** T2; K2; Klettersteige B/C; kurze

Felsstufen im 1. Grad

**VB:** Info wird zugesandt/email mit Leiter!

**A:** Mi. 07.07.2010

## Klettersteigwoche im Stubaital Stubai Alpen

Mo. 16.08.2010 - Fr. 20.08.2010  
**Aktiv-Nr.:** n101225

Eingetour (Eisenerzer Klettersteig, Pfaffenstein); Samstag, 7.8.2010

Wir begehen Klettersteige der Kategorie C, D und E (!) in einem der schönsten Täler Tirols. Ilmspitze (2.692 m), Elferspitze (2.505 m) sowie Gr. Ochsenwand (2.700 m) und der Imster Klettersteig (Maldonkopf 2.632m) stehen auf unserem Programm. Da es sich um tw. sehr anspruchsvolle Steige handelt, sind Kondition und Klettersteigpraxis unbedingt erforderlich!

**FB:** 185,- (inkl. Eingetour)

**Leitung:** Sigmund Manfred

**Anforderungen:** T2, K2-3, Klettersteigerfahrung D

**A/VB:** Do. 05.08.2010 17:30

## Klettersteige Karawankengebiet Slowenien/Kärnten

Do. 26.08.2010 - So. 29.08.2010  
**Aktiv-Nr.:** n101226

Rotschitza-Klammsteig (B/C) - Mangart (B/C)-Hochstuhl (B/C) - Lärchenturmsteig (C/D)

**FB:** 127,-

**Leitung:** Sigmund Manfred

**Anforderungen:** T2, K2, Klettersteigerfahrung C

**A/VB:** Di. 24.08.2010 17:30

## „Johann“ und „Irg“ Zwei Eisenwege von Format

Fr. 10.09.2010 - So. 12.09.2010  
**Aktiv-Nr.:** n101227

„Der Johann“, nicht der Schwierigste - aber vielleicht einer der spektakulärsten österreichischen Klettersteige - mit grandiosen Ausblicken in die Dachstein-Südwand. Von der Südwandhütte gehen wir am Morgen zum steilen und anspruchsvollen Einstieg, über den Johann durch die Südwand bis zur Seethalerhütte. Bei passendem Wetter und noch genügend Kondition geht sich evtl. auch der Dachsteingipfel aus! Am Sonntag überschreiten wir noch den Koppenkarstein auf dem nicht weniger anspruchsvollen „Irg“.

Teilnahme ohne Eingetour (Eine unserer Tagestouren HTL oder Königsschusswandsteig) nur nach Absprache mit Leiter!

**FB:** 109,-

**Leitung:** Cholewa Andreas

**Anforderungen:** T2, K2-3, Klettersteigerfahrung C/D

**VB:** Info Tel. od. e-mail

**A:** Mi. 01.09.2010



### Stubai Ferrata Connect Flex

Das TOP-Klettersteigset aus dem Hause STUBAI vereint perfekte Handhabung mit höchster Sicherheit!

- > große Schnapperöffnung
- > einfach bedienbarer Verschluss
- > flexible Bänder gegen lästiges Verfädeln



Ferrata Connect Flex

