



## Rad und Kultur - Radwandern

### Jubiläumsprogramm!

Unsere Kulturradler haben Geburtstag! Seit mittlerweile 10 Jahren bieten wir Rad und Kulturreisen beim Alpenverein Austria an. Wolfgang Leopold und sein Team haben in dieser Zeit viele Radtouren und Radreisen organisiert, angefangen vom mittlerweile legendären Einradeln bis zu außergewöhnlichen Reisen mit Rad und Schiff in ganz Europa. Für unsere treue Fangemeinde und hoffentlich viele Neueinsteiger ins Rad und Kultur Geschehen haben Wolfgang und sein Team wieder ein umfangreiches Radreiseprogramm zusammengestellt.

### Start ins Radjahr 2010 Infoabend Rad & Kultur

Mi. 27.01.2010

**Aktiv-Nr.:** n101501

Noch denken viele an Wintersport, aber die Radsaison kommt meist schneller als erwartet. Im gemütlichen Rahmen geben wir einen Rückblick auf das letzte Radjahr mit Bildern, Filmen und Erlebnisberichten. Für das Jubiläums-Jahr 2010 stellen wir die geplanten Radtouren vor.

Bei einem Glas Bier, Wein oder Apfelsaft können wir fachsimpeln, welches Rad für die angebotenen Touren geeignet ist, oder ob es vielleicht gleich ein neues Fahrrad werden soll. Bei der Trendsportart Radwandern ist die Auswahl eines guten Rades sicher sehr bedeutsam.

Um Anmeldung in der Servicestelle wird gebeten!

**Leitung:** Leopold Wolfgang, Brandhuber Heimo

**Anforderungen:** Erfahrene Rad & Kultur Radler oder radbegeisterte Interessenten.

**Infoabend:** Mi. 27.01.2010 18:30

### „Einradeln“ Neusiedl-Sopron-Hansag-Neusiedl

Sa. 10.04.2010 - So. 11.04.2010

**Aktiv-Nr.:** n101506



An unserem traditionellen Radwochenende zum Auftakt der Radsaison fahren wir heuer von Neusiedl über Ödenburg, Fertöd und Einserkanal zur Andauer Brücke weiter nach Ungarn. Bei Halbturn kommen wir zurück nach Österreich und fahren am Neusiedlerseeradweg bis Neusiedl. Mit den ÖBB geht es im Stundentakt zurück nach Wien.

**FB:** 17,- Zusatzkosten: Bahn, Ü, Verpflegung

**Leitung:** Brandhuber Heimo

**Anforderungen:** Spaß am gemeinsamen Radeln, StVÖ taugliches Fahrrad mit Beleuchtung. Radhelm wird dringend empfohlen!

**Infoabend:** Mi. 27.01.2010 18:30

**A:** Mi. 31.03.2010 18:30

**VB:** Mi. 31.03.2010 18:30

### Mit Rad und Schiff Auf der Terraferma nach Venedig

Fr. 16.04.2010 - Sa. 24.04.2010

**Aktiv-Nr.:** n101502



Unsere Reise führt uns auf Radwegen durchwegs durch Flachland, weitgehend unberührte ländliche Gebiete entlang des Po und seiner Kanäle, dem Mincio und dem Canale Bianco zur Wasserwelt des Po Deltas mit seiner einmaligen Flora und Fauna. Auf einsamen Dämmen besuchen wir die weitläufigen Aqua-Kulturen (in einem gegenseitigen Wechselspiel leben hier Mensch und Natur und schaffen hier die Grundlagen für die vielen Meeressantipasti!).

Wir starten nahe Mantua, in Governolo, der Festung der Flußpiraten des Mincio, besuchen Ferrara die „Stadt der Fahrräder“, die noch immer in ihrem Zentrum von einer antiken Stadtmauer umgeben

ist, kommen in die sehr alte Stadt Adria - ehemals römischer Hafen, der seinen Namen auch dem Meer gegeben hat - heute mehr als 25 km entfernt! Nach dem Labyrinth des Po Deltas kommen wir zu den fruchtbaren Obst- und Gemüsefeldern im Mündungsgebiet der Etsch und übernachten in Chioggia - dem „Piccolo Venezia“ mit seinem berühmten Fischmarkt.

Unser Schiff, die „Vita Pugnia“, bringt uns zu den Oasen von Ca Roman, einer sandigen von Kieferwäldern bedeckten Insel in der Lagune von Venedig. Weiter entlang der Lagune auf dem neuen Radweg kommen wir nach Pellestrina und dem Lido, weiteren Venedig vorgelagerten Inseln. In Malamocco, einem antiken Hafen in der Lagune, werden wir auf der „Vita Pugnia“ übernachten - mit Blick auf Venedig! Zum Abschluß erradeln wir die berühmten Palladio Villen an der Brenta, Richtung Padua. Die „Vita Pugnia“ bringt uns zurück zur letzten Nacht in der Lagune von Venedig.

**Leistungen:**

Bahnreise (Gruppenpreis), Leihfahrrad mit Radaschen, 1x N/F Hotel, 7x HP plus Lunchpaket auf Schiff Doppelkabinen mit Doppelbett, Dusche /WC, (Reisepreis in 3er Kabine 1050,-) Preise Sept. 2009

**Kosten:** 1150,-

**Zusatzkosten:** Getränke, Reisesportversicherung (ca. 35)

**Leitung:** Leopold Wolfgang

**Anforderungen:** Gesamtstrecke ca 260 km, Tagesetappen 30 -50km, flache Asphalt- u. Naturwege, Tagesetappen vom Pegelstand des Po abhängig!

**Infoabend:** Mi. 27.01.2010 18:30

**A:** Di. 02.02.2010

**VB:** Di. 02.02.2010 18:30

## Schrauben statt Schieben - Basic Radreparaturen auf Tour!

Mo. 26.04.2010 und Mi. 28.04.2010

**Aktiv-Nr.:** n101510

Was quietscht und knirscht denn da? Keine Luft im Reifen? Der Aff´am Schleifstein sitzt bequemer als ich am Rad?

An zwei Technikabenden (jeweils ca. 19.00 bis 21.00 Uhr) lernen wir unser Rad besser kennen und erarbeiten ein kleines Repertoire an Reparaturkenntnissen. Themen:

1. Abend: Werkzeugkunde, Sitzposition (Das Fahrrad paßt sich dem Fahrer an - nicht umgekehrt!), Sicherheits-Quickcheck,

2. Abend: Patschenpicken, evtl. Bremsen einstellen.

**FB:** 26,-

**Leitung:** Nowak Nikolaus

**Anforderungen:** Interesse an selbständigem

„Schrauben“, kleiner Werkzeugsatz für unterwegs (Liste wird bei Anmeldung zugeschickt!)

**Ausrüstung:** Eigenes Rad, kleiner Werkzeugsatz (lt. Liste), Schmutzunempfindliche Kleidung!

**A:** Fr. 09.04.2010, **VB:** Info wird zugesandt

## Schrauben statt Schieben - Advanced Radreparaturen auf Tour!

Mi. 21.04.2010

**Aktiv-Nr.:** n101511

Was quietscht und knirscht denn da? Keine Luft im Reifen? Der Aff´am Schleifstein sitzt bequemer als ich am Rad?

Ein Technikabend (ca. 19.00 bis 21.00 Uhr), aufbauend auf den Inhalten des Basic-Seminars.

Themen:

Bremsen einstellen, Schaltung einstellen, evtl. Lauf-  
rad (zentrieren)

**FB:** 13,-

**Leitung:** Nowak Nikolaus

**Anforderungen:** „Rad-Schrauber“ Vorkenntnisse (zu-  
mindest Themen vom Basic Seminar schon selbst  
ausprobiert), Interesse an selbständigem

„Schrauben“, kleiner Werkzeugsatz für unterwegs  
(Liste wird bei Anmeldung zugeschickt!)

**Ausrüstung:** Eigenes Rad, kleiner Werkzeugsatz (lt.  
Liste), schmutzunempfindliche Kleidung!

**A:** Fr. 09.04.2010, **VB:** Info wird zugesandt

## Am Schwemmkanal im Böhmerwald Dreiländer-Radfahrt

Di. 11.05.2010 - So. 16.05.2010

**Aktiv-Nr.:** n101507

Von Haidmühle führt ein wunderschöner, fast ebener Radweg entlang des Schwarzenbergischen Schwemmkanales. In Vyssi Brod verlassen wir den Kanal und fahren über Rozmberk, Krumau und Budweis. Weiter geht es über Gmünd, Göpfritz und Horn durch das Kamptal zum Donauradweg nach Wien.

**FB:** 67,- Zusatzkosten: Bahnreise, Ü, Verpflegung.

**Leitung:** Brandhuber Heimo

**Anforderungen:** 40 - 70 km pro Tag, leichte bis mittlere Steigungen, StVO taugliches Fahrrad mit Beleuchtung. Radhelm wird dringend empfohlen!

**Infoabend:** Mi. 27.01.2010 18:30

**A:** Mi. 28.04.2010 18:30

**VB:** Mi. 28.04.2010 18:30



## Wo einst die Römer reisten „Via Claudia Augusta“

Sa. 12.06.2010 - Sa. 26.06.2010

**Aktiv-Nr.:** n101508

Eine - schon vor 2000 Jahren - von den Römern genutzte Nord-Süd-Verbindung von Deutschland, durch Österreich nach Italien wurde 2001 als Radweg ausgeschildert. Die ca. 700 km lange Route verläuft teilweise entlang der Flüsse Lech, Inn, Etsch und über Fernpass (1.216m) und Reschenpass (1.507m) von Donauwörth bis Venedig an der Adria. Die Pässe können ab ca. 1.000 m Seehöhe mit einem Radshuttle „Huckepack“ überwunden werden. Sportliche Radler werden selbstverständlich gemeinsam mit Heimo mit eigener Kraft die Passhöhen erstrampeln. Ab Venedig gibt es ein Rückhol-  
service entlang der gesamten Route.

**FB:** 132,- Zusatzkosten: Bahn, Shuttle, Rückholdienst, Ü, Verpflegung

**Leitung:** Brandhuber Heimo

**Anforderungen:** 50 - 70 km pro Tag, mittlere Steigungen (stärkere Steigungen auf den Pässen), StVO taugliches Fahrrad mit Beleuchtung. Radhelm wird dringend empfohlen!

**Infoabend:** Mi. 27.01.2010 18:30

**A:** Fr. 21.05.2010 18:30

**VB:** Fr. 21.05.2010 18:30



## Radeln wie Gott in Frankreich Blühender Lavendel im Luberon/ Provence

Sa. 12.06.2010 - Di. 22.06.2010

**Aktiv-Nr.:** n101503

Wir beginnen unsere Reise in Marseille, einst das „Tor zum Orient“. Früher eine der reichsten Städte der Welt versucht Marseille seit einigen Jahren den Neustart mit einer Charme-Offensive in der renovierten Altstadt, in der die Einwanderer aus Palermo und Sevilla ihren Lebensstil beibehalten haben. Mit einem Bootsausflug erkunden wir die Calanques - die Fjorde der Cote d`Azur.

Viele Sehenswürdigkeiten liegen an unseren Wegen - Avignon mit dem Papstpalast (Weltkulturgut), Pont Avignon und mittelalterlicher Wehrmauer - Orange mit besterhaltenen römischen Triumphtor und Theater - Vaison-la-Romaine mit römischen Ausgrabungen, herrlicher mittelalterlicher Oberstadt und romanischer Kathedrale - Isle-sur-la-Sorgue, wegen seiner glasklaren Bäche das Venedig der Provence genannt. Wir fahren entlang der weltberühmten Weinfelder der Cote du Rhone - Chateauneuf-du-Pape! - und zahlreicher Olivenhaine.

Auf einsamen Wegen durch das obere Rhonetal säumen viele Kräuter sowie Rosmarin, und Thymian unsere Radfahrt in das Paradies des Lavendel - der Luberon. Senanque, das besterhaltene Zisterzienserkloster Europas, liegt inmitten der blühenden Lavendelfelder (Hauptblüte Anfang Juni bis Mitte Juli). Die unglaublich vielfarbige Landschaft bei dem Dorf Rousillon bietet dank seiner Ockerfelsen ein einzigartiges Schauspiel an Farben und Düften.

Den berühmten Mont Ventoux (Weltkulturgut) mit seinen 1912 m werden wir erradeln! Ein Bus hilft uns dabei - von dieser Höhe radeln wir dann 40 km hinab in das Gebiet der Lavendelfelder um Saunt und weiter in das Luberon-Tal. Durch die friedliche Durance-Landschaft kommen wir wieder nach Avignon.

Die Rhone und der Canal du Rhone begleiten uns bis Arles. Durch die Carmague und entlang dem Etang de Berre erreichen wir wieder Marseille. Mit einer vraie Bouillabaisse -der Originalen!- in Marseille beenden wir unser Genußradln mit typisch provençalischer Küche!

**Leistungen:**

Flug, Bustranfers, 10 N/F; 8 HP in Hotels mit 3-Gang Abendmenü, Leihfahrrad (21 Gang, Gepäcktaschen), Gepäcktransport (1 Stk pP), EZZ 300,-

**Kosten:** 1460,-

**Zusatzkosten:** E-Fahrrad Aufpreis 60,- Reiseterno VS ca 40,-

**Individuell:** Bouillabaisse Marseille ca. 50,-

Bootsfahrt zu den Calanques ca. 20,-

**Leitung:** Leopold Wolfgang

**Anforderungen:** Gesamtstrecke ca 320km,

Tagesetappen von 35 - 55km, meist flach, manchmal leicht hügelig, fast nur Asphalt

**Infoabend:** Mi. 27.01.2010 18:30

**A:** Di. 09.02.2010

**VB:** Di. 09.02.2010 18:30



Carcassonne, W. Leopold



Treibelpfad in Frankreich, F. Zellinger

## Mountainbike

### Bikegruppe Austria

#### Geführte Touren und Fahrtechnikkurse, Infos, Diavorträge, Training

- Sportlicher Biker auf der Suche nach neuen Herausforderungen?
- Landschaftsgenießer, der gerne Neues entdeckt?
- Trail-Liebhaber oder Downhill-Freund?
- Begeisterter Biker, der Gleichgesinnte sucht?
- Einsteiger oder Fortgeschrittener mit dem Ziel seine Fahrtechnik zu verbessern?

#### Wir organisieren Ihr Bike-Abenteuer:

Dank unserer Gebietskenntnisse und Erfahrung im alpinen Gelände führen wir Sie zu exklusiven Bike-Zielen. Wir übernehmen: Tourenplanung, Orientierung, Organisation der Unterkunft und Mitfahrgelegenheit für die Anreise, Beratung bei Ausrüstung und Training, Transport der Sicherheitsausrüstung. Das Fahren in der Gruppe sorgt für Motivation und Erfahrungsaustausch.

Profitieren Sie von unseren Tipps und Tricks. Erhöhen Sie Ihre Sicherheit und verbessern Sie Ihre Fahrtechnik. Unsere geschulten Bike-Guides betreuen Sie gerne. Teilnehmertreffen mit Diashows, Videos und Touren dokumentationen runden das Bike-Erlebnis ab. Wir sind bekannt für sportliche Herausforderungen mit Fun und Action für Hobbyfahrer.

Details zu unserem aktuellen Programm mit Anforderungen zu den Touren & Kursen, Ausrüstung und weitere Info finden Sie auf der Homepage der Bikegruppe.

#### Kontakt

Wolfgang Neumüller, Leitung Bikegruppe, staatlich geprüfter Instruktor-Mountainbike, VAVÖ-Bikeguide-Ausbildungsleiter,  
 Handy: 0699-10769620  
 Email: bikegruppe@gmx.at  
 Info: www.bike-gruppe.at

#### Bike-Bonus-System

Wer bis zur Vorbesprechung Freunde zum Mitfahren animiert, profitiert! Der Werber erhält je nach geworbener Gruppengröße bei Mountainbike-Touren und -Kursen einen Rabatt auf den angegebenen

#### Kurs- oder Führungsbeitrag:

- \* Wer einen Teilnehmer mitbringt, zahlt 1/3 weniger,
  - \* wer zwei mitbringt, zahlt 2/3 weniger,
  - \* wer drei mitbringt, nimmt selbst gratis teil!
- Jugendliche bis 19 Jahre und Studenten bis 27 Jahre zahlen zusätzlich und unabhängig von der Bonusstufe einen um 20% ermäßigten Preis!

#### Anforderungen für alle Biketouren

Die Anforderungen sind nach Möglichkeit den Teilnehmern angepasst, meist fahren wir in mehreren Gruppen. Wir gehen gerne auf individuelle Tourenwünsche ein.

Wir unterscheiden bei jeder Tour zwischen den Fahrtechnikstufen „Basic“ (Einsteiger), „Advanced“ (Fortgeschrittene) und „Expert“ (Profis).

## Rad & Kultur - Ostsee Rügen und Usedom

So. 17.09.2010 - Fr. 24.09.2010

Aktiv-Nr.: n101504

Auf diesem Radfernweg entfernen wir uns nie mehr als 2 km von der Ostseeküste mit feinsandigen Stränden auf Usedom, hohen Kliffs (Höhepunkt ist der Kreidefelsen auf Rügen) und Nationalparks als Brutstätten der Seeadler und Kraniche. Wir besuchen die Hansestadt Stralsund und verweilen auch in den ältesten Seebädern Deutschlands, wie Binz auf Rügen und Zinnowitz und Ahlbeck, den „Kaiserbädern“ auf Usedom. Alle Fischfreunde unter uns werden von den unterwegs immer frisch angebotenen Fischbrötchen - mit geräuchertem Aal, Hering, oder Makrelen - begeistert sein, ebenso von lecker zubereitetem frischen Fisch in allen Variationen!

#### Leistungen:

7x N/F im DZ in landestyp. Hotels (\*\*),\*\*\*), Flug, Transfers, Gepäcktransport, Leihräder mit Taschen.

**Kosten:** 990,-

**Leitung:** Leopold Wolfgang

**Anforderungen:** Tagesetappen 30-65 km, gesamt ca 250 km in 7 Tagen, meist ebene Streckenführung, ausgenommen 2 „Berge“ mit ca. 100 Hm! Teilweise Schotter- und Kieswege.

**Infoabend:** Mi. 27.01.2010 18:30

**A:** Di. 16.03.2010

**VB:** Di. 16.03.2010 18:30

## Radeln wie Gott in Frankreich Rad & Kultur im goldenen Südfrankreich

Fr. 15.10.2010 - Mo. 25.10.2010

Aktiv-Nr.: n101509

Diese Rad Reise beginnt in der südfranzösischen Ebene des Roussillon in deren Hauptstadt Perpignan, die wir ausgiebig besichtigen. Der „Petit Train Jaune“, eine der schönsten Bergbahnen Europas, zeigt uns die atemberaubende Landschaft der Pyrenäen und bringt uns zu der von Vaubane erbauten Festungsstadt Mont-Louis (1.650 m ü.M.). Von dieser Hochebene geht es fast nur mehr bergab! Von der Quelle des Flusses Aude durch die wilden Schluchten und dem lieblichen Tal in 2 Tagen und ca 120 km zur Weltkulturerbe Stadt Carcassonne. Die Blaque de Limoux, der älteste Sekt Europas, wird uns unterwegs stärken. Die für die Abende ausgesuchten Restaurants zeigen uns die lokale Küche von ihrer besten Seite. Wir radeln am Canal du Midi entlang dem Treibelpfad unter jahrhundertalten, goldenen Platanen und dem Canal de la Robine entlang bis zu den Binnenseen und den Sandstränden des Mittelmeeres an der Cote Vermeille, der purpurroten Küste des Roussillon. Hier endet leider unsere sehr abwechslungsreiche Radreise rund um die Süd Pyrenäen.

**Leistungen:** Flug, Bustransfers, 10 x Ü/HP in Hotels mit 3 Gang Abendmenüs, Leihrad (21 Gang), Gepäcktransport (1 Stk pP), EZZ 260,-,  
**Kosten:** 1580,-  
**Zusatzkosten:** Flugstorno VS ca 40,- E-Fahrrad auf Anfrage  
 Preise Stand September 2009!

#### Leistungen:

Flug, Bustransfers, 10 x Ü/HP in Hotels mit 3 Gang Abendmenüs, Leihrad (21 Gang), Gepäcktransport (1 Stk pP), EZZ 260,-,  
**Kosten:** 1580,-  
**Zusatzkosten:** Flugstorno VS ca 40,- E-Fahrrad auf Anfrage

**Infoabend:** Mi. 27.01.2010 18:30

**A:** Di. 09.03.2010

**VB:** Di. 09.03.2010 18:30

**Leitung:** Leopold Wolfgang

**Anforderungen:** Gesamtradtstrecke ca. 290km, Tagesetappen von 45 - 70 km, flach, manchmal leicht hügelig, fast nur Asphalt.

**Infoabend:** Mi. 27.01.2010 18:30

**A:** Di. 09.03.2010

**VB:** Di. 09.03.2010 18:30