

Skitechnik - Kurse

Powdern statt Zaudern! Skitechnikkurs für Tourengerher

So. 24.01.2010 - Fr. 29.01.2010

Aktiv-Nr.: n100051

Auf einer Skitour: Der Aufstieg durch den glitzernen Märchenwald war toll - aber jetzt kommt die Abfahrt! Nicht schon wieder mindestens achtmal stürzen, mit Skiverlust, sich selbst und die Ausrüstung wieder aus dem grundlosen Pulverschnee ausgraben...! - Und daneben zieht eine Gruppe ganz spielerisch ihre Spuren in den Schnee!

Diesen Frust wollen wir beenden: Ein tourenorientiertes Skitechniktraining im kleinen aber feinen Skigebiet auf der Planneralm (Stmk.). Durch Neigungsgruppen können wir optimal auf das Teilnehmernkönnen eingehen. Wir wohnen in einem komfortablen Gasthof, direkt im Skigebiet - dadurch genießen wir eine autofreie Woche.

Kursinhalte: Skitechnikübungen auf der Piste, Techniktraining im Gelände, VS-Trainingsnachmittag.

FB: 168,- / 125,-

Leitung: Nowak Nikolaus

Wotruba Stefan

Anforderungen: ST1, K1, etwas Skitourenenerfahrung

A: Mo. 11.01.2010

VB: Do. 14.01.2010 19:00

Geländefahren für Einsteiger Skitechnikkurs für Tourengerher - Ennstal

Do. 17.12.2009 - So. 20.12.2009

Aktiv-Nr.: n100053

A: Fr. 04.12.2009

Do. 04.02.2010 - So. 07.02.2010

Aktiv-Nr.: n100054

A: Mi. 20.01.2010

Ein skitourenorientiertes Skitechniktraining.

Zielgruppe: Sichere Pistenskifahrer, die endlich auch im Gelände Spaß am Skifahren haben wollen!

Kursinhalte: Skitechnikübungen auf der Piste, Techniktraining im Gelände (Liftbereich!), Theorieabende (Skitechnik und Lawinenkunde).

Kursbeginn Donnerstag früh.

Unterkunft in der Nähe von Gröbming in einer gemütlichen Pension.

FB: 195,- / 146,-

Leitung: Perhab Erich

Anforderungen: ST1, K1, etwas Skitourenenerfahrung

VB: Info wird zugesandt

Geländefahren für Fortgeschrittene Ski Plus Trainingscamp-Ennstal/ Dachstein

Do. 14.01.2010 - So. 17.01.2010

Aktiv-Nr.: n100055

Als begeisterter Skitourengeher möchte man nach dem winterlichen Gipfelerlebnis auch die Abfahrt ins Tal genießen, anspruchsvolle Varianten, traumhafte Tiefschneehänge erleben, und vielleicht auch noch dabei die Tourenkameraden beeindrucken!

Wir sorgen für perfekten Skispaß im Gelände!

Kursziel: Verbesserung der Skitechnik im Gelände, Spaß am eigenen Skikönnen!

Kursinhalte: Techniks Schulung im Gelände mit Videoanalyse, Skitouren mit Liftunterstützung, Theorieabende (Skitechnik und Lawinenkunde).

FB: 195,- / 146,-, **Leitung:** Perhab Erich

Anforderungen: ST2, K2, sicheres und flottes Skifahren im Gelände, Skitourenenerfahrung

VB: Info wird zugesandt, **A:** Mo. 04.01.2010

From Piste to Powder Skiing-technique for skitourists

Sa. 20.02.2010 - So. 21.02.2010

Aktiv-Nr.: n100015

Course in english language! More information on page 47.





Triebener Tauern, S. Hager

Geführte Skitouren

Tages-Skitouren Interessentenliste Wiener Hausberge

Di. 12.01.2010 - Mo. 19.04.2010
Aktiv-Nr.: n101001

Als Interessent/in an Tagesskitouren haben Sie die Möglichkeit, hier unverbindlich zu „buchen“. Sie erhalten über Ihre e-mail Adresse (bitte angeben!) alle Informationen über unsere Tagestouren.

Die Wiener Hausberge (Schneeberg, Rax, Schneealm) und die Müritzsteiger Alpen bieten eine Vielzahl an schönen Touren für jeden Geschmack.

Je nach Schneelage stellen wir jeweils die optimale Tourenkombination zusammen. Die Information erfolgt dann an alle angemeldeten Teilnehmer via e-mail (oder Telefon).

Ein kleiner Vorgeschmack auf mögliche Ziele: Göller (Eisgrube), Schneeberg (Wurzengraben, Breite Ries), Rax (Langer Mann Rinne, Kesselgraben), Veitsch (Rodel, Bärental)

FB: 32,-

Leitung: Alpineteam Austria

Anforderungen: ST1, K2, Skitourenenerfahrung, sicheres Skifahren im Gelände

VB: Info per Telefon oder email

Ski Plus

Ski Plus am Hochkönig Skitouren und Variantenfahren

Do. 28.01.2010 - So. 31.01.2010
Aktiv-Nr.: n100059

Das Gebiet um den Dientensattel mit seinen Liftten und der Hochkönigstock im Hintergrund als Skitourenparadies eignen sich hervorragend für ein Ski-Plus Wochenende. Nächtigen werden wir im Birgkarhaus.

FB: 198,-

Leitung: Bucher Andi

Anforderungen: ST2, K2

VB: Info wird zugesandt

A: Mo. 18.01.2010

Ski Plus für Fortgeschrittene Freeridewochenende am Krippenstein

Do. 25.02.2010 - So. 28.02.2010
Aktiv-Nr.: n100057

An diesem Wochenende wollen wir uns an die beeindruckenden Geländeabfahrten im östlichsten Freeride-Revier der Alpen herantasten.

Sicherheitsstandards und Risikomanagement beim Geländefahren sind ebenso Thema wie Tipps zur Skitechnik, damit wir beim „riden“ auch so richtig den „flow“ genießen können :-).

FB: 195,-

Leitung: Kukla Thomas

Anforderungen: ST2-3 (Abfahrten bis zu 40° steil!), K2

VB: Info wird zugesandt

A: Mo. 15.02.2010

Pistenwetzen, Variantenfahren, Freeriden

Sportliche Skiwoche am Arlberg

Sa. 20.03.2010 - Sa. 27.03.2010
Aktiv-Nr.: n101059

Der Arlberg bietet als hochalpines Skigebiet Pisten- und Variantenspaß in sämtlichen Schwierigkeitsstufen. Betreut von unseren erfahrenen „Powdern statt Zaudern“ Skilehrern optimieren Carver und „Old Schooler“ ihre Schwünge auf der Piste und im Gelände (evtl. kurze Aufstiege mit Pistenskischuhen, Skitourenausrüstung nicht erforderlich).

Näheres auf Seite 15.

4.000er mit Ski!!!

Ski-Plus Tourenwoche um Saas Fee/ Wallis

So. 28.03.2010 - Sa. 03.04.2010
Aktiv-Nr.: n101019

Einzigartig, wie kaum anderswo erreicht man vom Saastal eine Menge toller Skiberge jenseits der 4.000 Meter. An unseren 5 Tourentagen erleichtern uns Bahnen das Erreichen unserer hohen Ziele. Vor allem skibegeisterte Tourengerher werden bei den Abfahrten bis zu 2.600 Hm voll auf ihre Kosten kommen! Unser Bergführer, Engelbert Pallhuber wohnt praktisch um die Ecke und kennt das Gebiet „wie seine Westentasche“. Mögliche Gipfelziele: Al-lalinhorn (4.030m), Strahlhorn (4.170m), Alphubel (4.230m), Weissmies (4.020m), Fluchthorn (3.790m)

FB: bei 4 TN 430,- / 5 TN 395,- (nicht enthalten: Unterkunft - Hotel mit Sauna - und Liftkarte, ca.

450,- Zusatzkosten)

Leitung: Pallhuber Engelbert

Anforderungen: ST2-3, K 2-3 Hochtourenenerfahrung!

VB: Info wird zugesandt!

A: Di. 09.03.2010

Skitourenwoche für Einsteiger Karnische Alpen - St. Lorenzen/ Lesachtal

So. 10.01.2010 - Sa. 16.01.2010
Aktiv-Nr.: n101002

Nicht zu lange Anstiege und Abfahrten über sanft geneigte Hänge der Gailtaler Alpen sind ideal um den Tourenskisport kennen zu lernen. „Learning by doing“ lautet das Motto dieser Woche. Auf leichten Skitouren lernst Du die richtige Aufstiegstechnik, Umgang mit LVS, Lawinenkunde zur Risikoabschätzung,... und zusätzlich gibt es bei Bedarf einen Skitechniktag auf der Piste. Komm mit uns und hol Dir das Know How, um selbständig auf kleinen Touren unterwegs sein zu können.

Leistungen: 6 x Ü/HP im DZ, Marschtee, 5 Tourentage, Transfers zu und von den Touren, Saunabesuch.

Kosten: 540,-

Leitung: Oberluggauer Johann

Anforderungen: ST1, K2

VB: Info wird zugesandt

A: Di. 15.12.2009

