



Telemark

Telemarkwochenende in Obertauern

Telemarkgruppe Alpenverein Austria

Fr. 27.11.2009 - So. 29.11.2009

Aktiv-Nr.: n090070

Wie jedes Jahr trifft sich die Telemarkgruppe Austria zu Saisonbeginn in Obertauern. Einsteiger absolvieren unser Kurswochenende, Fortgeschrittene treffen sich zum gemeinsamen Einschwingen mit tiefem Knie und freier Ferse!

Ein Wochenende im Kreis Gleichgesinnter (Quartier und Liftkarte werden organisiert - kein Kurs!).

Bereits „selbständige“ Telemarker sind gemeinsam On und Off Piste unterwegs. Am Abend ist gemütliches Zammsetzen, Fachsimpeln, Telemarkvideoschaun und Muskelkater streicheln (gemeinsam mit dem Einsteigerkurs) angesagt.

Leistungen: 2x Ü/HP im Wismeyerhaus, Liftkarte für das Skigebiet Obertauern, LA auf Anfrage, **KEIN Kurs!**

Kosten: 169,-

Anforderungen: Selbständiges Telemarken

VB: Info wird zugesandt

A: Fr. 13.11.2009

Feel The Free Heel - Telemarkkurs

Neuen Schwung durch „alte“ Technik

Fr. 27.11.2009 - So. 29.11.2009

Aktiv-Nr.: n090071

Haben Sie schon einmal einen Telemarker in eleganter Schrittstellung durch den Pulverschnee schweben gesehen und sich über sein unendlich breites Grinsen gewundert?

Telemarken - die Urform des Skifahrens - keine andere Skitechnik bietet mehr Freiheit und läßt die Glückshormone derartig durch den Körper purzeln. Gemeinsam mit der Firma Bergfuchs wollen wir Einsteigern an diesem Wochenende die Grundzüge des Telemarkens näherbringen.

Aber Vorsicht: Telemarken macht süchtig! Einmal „Feaschnheba“ geworden ist es fast unmöglich einen Winter auszukommen ohne dieses unvergleichliche Glitzern in den Augen nach einem schwerelosen Tag mit tiefem Knie im Powder!

„Free your heel, your mind will follow!“

Leistungen: All Inklusiv! - 2x Ü/HP im Wismeyerhaus, Liftkarte für das Skigebiet Obertauern, LA (Telemarkschuhe, Telemarkski mit Bindung), Betreuung durch Telemarklehrer.

Kosten: 270,-

Leitung: Hayek Günter

Baumgartner Thomas

Anforderungen: ST1, K1, Freude an einem neuen Bewegungsgefühl,

VB: Info wird zugesandt

A: Fr. 13.11.2009



Feel the Free Heel - Advanced Perfektionswochenende für Telemarker

Fr. 22.01.2010 - So. 24.01.2010

Aktiv-Nr.: n100072

Einmal „Feaschnheba“ - Immer „Feaschnheba“: Telemarkkurs für fortgeschrittene „Free Heeler“!

In zwei Gruppen holen wir uns den Feinschliff für die schwerelosen Tage mit tiefem Knie im Powder!

Du hast den Einsteigerkurs absolviert, dann ein paar selbständige Telemarktage verbracht und kannst auf roten Pisten einen sauberen, unfallfreien Telemarkschwung -> wir bringen Dich an diesem Wochenende zu den ersten Schwüngen im Gelände!

Aber auch fortgeschrittenen Free Heelern wird mit Carven, Buckelpistenfahren und natürlich Powdern „auch nicht fad werden!“ Leihmaterial auf Anfrage.

„Free your heel, your mind will follow!“

Leistungen:

2x Ü/HP, Liftkarte für das Skigebiet Obertauern, Betreuung durch Telemarklehrer.

Kosten: 255,-

Leitung: Hayek Günter

Rettenwender Thomas

Anforderungen: ST2 mit Telemarkski!

VB: Info wird zugesandt

A: Mo. 28.12.2009