

# Veranstaltungsübersicht

## November 2009

			Seite	
18.11.	Nordic Walking Wandertage	Fit und Kreativ	48	
27.11.	29.11.	Feel The Free Heel - Telemarkkurs	Telemark	12
27.11.	29.11.	Telemarkwochenende in Obertauern	Telemark	12
27.11.	19.12.	Langlaufkurs für Anfänger/Fortgeschrittene	Hollhaus	20

## Dezember 2009

16.12.	Nordic Walking Wandertage	Fit und Kreativ	48	
17.12.	20.12.	Geländefahren für Einsteiger	Skitechnik - Kurse	7
24.12.	Schneeschuh-Wandertage	Schneeschuhwandern	18	
27.12.	Schneeschuh-Wandertage	Schneeschuhwandern	18	

## Jänner 2010

03.01.	Schneeschuh-Wandertage	Schneeschuhwandern	18	
05.01.	24.01.	Höhenbergsteigen in Ecuador	Abenteuer Weltweit - Trekking	44
09.01.	10.01.	Notfall Lawine	Austria-Skitourenausbildung	6
09.01.	16.01.	Skivergnügen in einzigartiger Bergwelt	Ski Alpin - Piste und Varianten	13
09.01.	Schneeschuh-Wandertage	Schneeschuhwandern	18	
10.01.	Avalanche Rescue Management	Courses in english	47	
10.01.	16.01.	Skitouren für Einsteiger	Geführte Skitouren	8
12.01.	19.04.	Tages-Skitouren Interessentenliste	Geführte Skitouren	8
13.01.	17.01.	Skitouren im Grossarlal	Geführte Skitouren	9
14.01.	17.01.	Geländefahren für Fortgeschrittene	Skitechnik - Kurse	7
14.01.	17.01.	Schneeschuhwandern Grundkurs	Schneeschuhwandern - Kurse	17
14.01.	14.03.	Basiskurs 2	Austria-Skitourenausbildung	5
14.01.	14.03.	Skitouren Basiskurs 1	Austria-Skitourenausbildung	5
16.01.	Eisfallklettern für Einsteiger	Eisfallklettern	17	
16.01.	23.01.	Skiwoche am Wilden Kaiser	Ski Alpin - Piste und Varianten	13
17.01.	Eisfallklettern für Einsteiger	Eisfallklettern	17	
17.01.	22.01.	„Im Wunderland der Einsamen“	Schneeschuhwandern	18
17.01.	Schneeschuh-Wandertage	Schneeschuhwandern	18	
20.01.	17.03.	Skigymnastik und Konditionstraining	Fit und Kreativ	48
21.01.	24.01.	Pulvertraum im Tourenparadies	Geführte Skitouren	9
22.01.	24.01.	Feel the Free Heel - Advanced	Telemark	12
22.01.	07.03.	Skitouren Aufbaukurs	Austria-Skitourenausbildung	6
23.01.	30.01.	Skifaszination Arlberg	Ski Alpin - Piste und Varianten	14
23.01.	Schneeschuh-Wandertage	Schneeschuhwandern	18	
24.01.	Austria-Riesenslalom	Ski Alpin - Piste und Varianten	14	
24.01.	29.01.	Powdern statt Zaudern!	Skitechnik - Kurse	7
27.01.	Start ins Radjahr 2010	Rad und Kultur - Radwandern	36	
28.01.	31.01.	Ski Plus am Hochkönig	Ski Plus	8
29.01.	31.01.	Aufbaukurs Eisklettern	Eisfallklettern	17
30.01.	31.01.	„Stop or Go“ Lawinen Seminar	Austria-Skitourenausbildung	6
30.01.	06.02.	Ski und Sonne in den Dolomiten	Ski Alpin - Piste und Varianten	14
30.01.	Schneeschuh-Wandertage	Schneeschuhwandern	18	
31.01.	05.02.	Skitourenkurswoche Triebental	Austria-Skitourenausbildung	5
31.01.	06.02.	Skitourenwoche Goldberggruppe	Geführte Skitouren	9

## Februar 2010

04.02.	07.02.	Geländefahren für Einsteiger	Skitechnik - Kurse	7
04.02.	07.02.	Snowshoeing - Basic Education	Courses in english	47
05.02.	07.02.	Skitourenklassiker	Geführte Skitouren	9
06.02.	Schneeschuh-Wandertage	Schneeschuhwandern	18	
07.02.	12.02.	Schneeschuhwanderwoche im Val Müstair	Schneeschuhwandern	18
09.02.	28.02.	Bike-Abenteuer Kilimanjaro	Mountainbike	39
10.02.	Nordic Walking Wandertage	Fit und Kreativ	48	
12.02.	14.02.	Sonnige Touren über der Nebelgrenze!	Schneeschuhwandern - Kurse	18
13.02.	„Stop or Go“ - Avalanche awareness	Courses in english	47	
13.02.	20.02.	Nordische Freiheit	Schneeschuhwandern	19
14.02.	18.02.	Schneeschuhtouren in Steirisch Sibirien	Schneeschuhwandern	19
14.02.	19.02.	Schneeschuh & Co	Schneeschuhwandern	20
14.02.	19.02.	„Im Wunderland der Einsamen“	Schneeschuhwandern	18
14.02.	19.02.	Skitourenkurswoche Triebental	Austria-Skitourenausbildung	5

14.02.	20.02.	Skitouren im Trentino	Geführte Skitouren	9
14.02.	Schneeschuh-Wandertage	Schneeschuhwandern	18	
19.02.	21.02.	From Piste to Powder	Courses in english	47
21.02.	27.02.	Abseits der Modetouren	Geführte Skitouren	9
21.02.	Schneeschuh-Wandertage	Schneeschuhwandern	18	
24.02.	Nordic Walking Wandertage	Fit und Kreativ	48	
25.02.	28.02.	Schneeschuhwandern Grundkurs	Schneeschuhwandern - Kurse	17
25.02.	28.02.	Ski Plus für Fortgeschrittene	Ski Plus	8
26.02.	28.02.	„Stop or Go“ Lawinen Seminar	Austria-Skitourenausbildung	6
26.02.	28.02.	Skitourenwochenende	Geführte Skitouren	9
27.02.	06.03.	On/Off-Pistenvergnügen ums Matterhorn	Ski Alpin - Piste und Varianten	15
27.02.	06.03.	Ski Welt Wilder Kaiser - Brixental	Ski Alpin - Piste und Varianten	15
27.02.	Schneeschuh-Wandertage	Schneeschuhwandern	18	
28.02.	06.03.	Skitouren im Villgratental	Geführte Skitouren	9
28.02.	07.03.	Skitouren im Nationalpark Sennes/Prags	Geführte Skitouren	10

## März 2010

06.03.	Schneeschuh-Wandertage	Schneeschuhwandern	18	
07.03.	12.03.	Schneeschuhwanderwoche im Val Müstair	Schneeschuhwandern	18
07.03.	12.03.	Skitourenwoche Wattener Lizum	Geführte Skitouren	10
10.03.	Nordic Walking Wandertage	Fit und Kreativ	48	
11.03.	14.03.	Skihochtouren in den Stubai Alpen	Geführte Skitouren	10
12.03.	14.03.	Skitourenwochenende	Geführte Skitouren	10
13.03.	Schneeschuh-Wandertage	Schneeschuhwandern	18	
18.03.	21.03.	„Dreiherrn (auch) für Damen?“	Geführte Skitouren	11
19.03.	21.03.	Kulturreise zu den Fastentüchern	Wandern und Kultur - Weltweit	40
20.03.	27.03.	Pistenwetzen, Variantenfahren, Freeriden	Ski Alpin - Piste und Varianten	15
21.03.	27.03.	Skitoureneldorado für Einsteiger	Geführte Skitouren	11
22.03.	28.03.	Skihochtouren in der Silvrettagruppe	Geführte Skitouren	11
24.03.	Nordic Walking Wandertage	Fit und Kreativ	48	
26.03.	04.04.	Skigebiet der Superlative	Ski Alpin - Piste und Varianten	16
27.03.	03.04.	Skitouren Montenegro	Abenteuer Weltweit - Trekking	44
27.03.	06.04.	Wüstentrekking Südmarokko	Abenteuer Weltweit - Trekking	44
28.03.	03.04.	4.000er mit Ski!!!	Ski Plus	8
28.03.	03.04.	Skitourenkurs Hochalpin	Austria-Skitourenausbildung	6
29.03.	04.04.	Skihochtouren in den Ortleralpen	Geführte Skitouren	11

## April 2010

07.04.	Nordic Walking Wandertage	Fit und Kreativ	48	
07.04.	23.05.	Klettersteig-Basiskurs	Klettersteig - Kurse	23
09.04.	17.04.	Skibergsteigen Marokko	Abenteuer Weltweit - Trekking	44
10.04.	11.04.	„Einradeln“	Rad und Kultur - Radwandern	36
10.04.	17.04.	Pulverschnee und Firn	Ski Alpin - Piste und Varianten	16
16.04.	24.04.	Mit Rad und Schiff	Rad und Kultur - Radwandern	36
16.04.	31.05.	Großglockner für Schneeschuhgeher	Schneeschuhwandern	20
18.04.	Devin, Hainburger Pforte	Mountainbike	39	
19.04.	24.04.	Der König der Alpen mit Ski	Geführte Skitouren	12
21.04.	Nordic Walking Wandertage	Fit und Kreativ	48	
21.04.	Schrauben statt Schieben - Advanced	Rad und Kultur - Radwandern	37	
April/Mai	Skitouren Aufbaukurs Zusatzwochenende	Austria-Skitourenausbildung	6	
24.04.	25.04.	„Basic Rock“	Kletter - Kurse	26
26.04.	28.04.	Schrauben statt Schieben - Basic	Rad und Kultur - Radwandern	37
30.04.	Spannende Klettersteige im Raum Wien/Umgebung!	Geführte Klettersteigtouren	24	

## Mai 2010

02.05.	Bouldern für Einsteiger am Naturfels	Kletter - Kurse	26	
03.05.	Spannende Klettersteige im Raum Wien/Umgebung!	Geführte Klettersteigtouren	24	
05.05.	Nordic Walking Wandertage	Fit und Kreativ	48	
05.05.	Spannende Klettersteige im Raum Wien/Umgebung!	Geführte Klettersteigtouren	24	
07.05.	Klettersteige im Raum Wien/Umgebung!	Geführte Klettersteigtouren	24	
07.05.	10.05.	Fahrtechnikseminare	Mountainbike	39
08.05.	Eltern - Kind Klettertag am Fels	Jugend und Familie	46	
08.05.	09.05.	„Die zweite Seillänge“	Kletter - Kurse	26

09.05.	25.05.	DOMINICA - Karibische Naturwunder	Abenteuer Weltweit - Trekking	42
11.05.	16.05.	Am Schwemmkanal im Böhmerwald	Rad und Kultur - Radwandern	37
13.05.	15.05.	„Die zweite Seillänge“	Kletter - Kurse	26
15.05.	24.05.	Frühling in Portugal	Wandern und Kultur - Weltweit	40
17.05.		Spannende Klettersteige im Raum Wien/Umgebung!	Geführte Klettersteigtouren	24
19.05.		Nordic Walking Wandertage	Fit und Kreativ	48
19.05.		Spannende Klettersteige im Raum Wien/Umgebung!	Geführte Klettersteigtouren	24
20.05.	01.10.	Schöne Kletter-Klassiker im 3. Grad	Geführte Klettertouren	28
21.05.		Klettersteige im Raum Wien/Umgebung!	Geführte Klettersteigtouren	24
22.05.	30.05.	Skitouren Armenien	Abenteuer Weltweit - Trekking	44
28.05.	30.05.	Kompakt Alpin Kletterseminar	Kletter - Kurse	26
28.05.	04.06.	Höchster Berg Europas mit Ski	Abenteuer Weltweit - Trekking	45

## Juni 2010

01.06.	10.06.	Kulturreise Polen	Wandern und Kultur - Weltweit	40
03.06.	06.06.	Klettern und Skifahren - Adamek-Hütte	Geführte Klettertouren	28
05.06.	06.06.	„Die zweite Seillänge“	Kletter - Kurse	26
11.06.	13.06.	Basiskurs Fels	Kletter - Kurse	26
12.06.		Eltern - Kind Klettertag	Jugend und Familie	46
12.06.		Spannende Klettersteige im Raum Wien/Umgebung!	Geführte Klettersteigtouren	24
12.06.	13.06.	Spital am Phyrn	Mountainbike	39
12.06.	22.06.	Radeln wie Gott in Frankreich	Rad und Kultur - Radwandern	37
12.06.	26.06.	Wo einst die Römer reisten	Rad und Kultur - Radwandern	37
13.06.	21.06.	Und weiter die „Via Alpina gen Westen“	Wanderungen	32
17.06.	20.06.	Firn & Eistouren	Eisfallklettern	17
18.06.	20.06.	Klettersteige im Raum Innsbruck	Geführte Klettersteigtouren	25
18.06.	20.06.	Slowenien	Mountainbike	39
19.06.	20.06.	„Basic Rock“	Kletter - Kurse	26
19.06.	20.06.	Fels und Eis Intensiv	Kombi-Kurse Fels & Eis	28
19.06.	26.06.	Exklusive Wanderwoche im Lesachtal	Wanderungen	32
20.06.	26.06.	Zypressen und Dolomittürme	Geführte Klettersteigtouren	25
25.06.	27.06.	Eisklettern intensiv	Kombi-Kurse Fels & Eis	28
26.06.	27.06.	Basic education on rock and ice	Courses in english	47
26.06.	27.06.	Klettersteig Wochenendseminar	Klettersteig - Kurse	23
27.06.	03.07.	Vom Sport- zum Alpinkletterer	Geführte Klettertouren	28

## Juli 2010

01.07.	04.07.	Klettersteig Klassiker in Bayern	Geführte Klettersteigtouren	25
01.07.	26.09.	Gipfel - Grate - Wände	Geführte Hochtouren	30
02.07.	04.07.	Klassische, alpine Genußkletterei!	Geführte Klettertouren	28
02.07.	04.07.	Terra Incognita I: Dachstein	Wanderungen	33
03.07.	04.09.	Familienbergferien	Jugend und Familie	47
04.07.	09.07.	9 x 4.000!	Geführte Hochtouren	30
04.07.	10.07.	Alpiner Aufbaukurs	Kombi-Kurse Fels & Eis	29
04.07.	10.07.	Alpiner Basiskurs	Kombi-Kurse Fels & Eis	29
05.07.	09.07.	Schladminger Tauern	Wanderungen	33
08.07.	11.07.	Rundtour Hochalmspitze - Ankogel	Geführte Hochtouren	30
09.07.	11.07.	Hochtouren-Wochenende	Geführte Hochtouren	30
09.07.	21.09.	Der höchste Berg Österreichs	Geführte Hochtouren	30
10.07.	01.08.	Höhentrekking	Abenteuer Weltweit - Trekking	45
11.07.	16.07.	Monte Rosa pur!	Geführte Hochtouren	30
11.07.	17.07.	Alpiner Basiskurs	Kombi-Kurse Fels & Eis	29
11.07.	17.07.	Eltern Kind Alpinwoche	Jugend und Familie	46
12.07.	14.07.	Watzmann	Wanderungen	33
12.07.	15.07.	B 2 B: Back2Basic-Wanderung	Wanderungen	33
15.07.	18.07.	Hochtouren zw. Kaunertal und Ötztal	Geführte Hochtouren	30
16.07.	23.07.	Höchster Berg Europas	Abenteuer Weltweit - Trekking	45
16.07.	26.07.	Höhentrekking	Abenteuer Weltweit - Trekking	45
18.07.	23.07.	9 x 4.000!	Geführte Hochtouren	30
18.07.	24.07.	Alpiner Aufbaukurs	Kombi-Kurse Fels & Eis	29
18.07.	24.07.	Alpiner Basiskurs	Kombi-Kurse Fels & Eis	29
18.07.	24.07.	Alpinkletterkurs an der „Sonseite“	Kletter - Kurse	27
19.07.	24.07.	Der König der Alpen	Geführte Hochtouren	31
20.07.	22.07.	Gesäuse	Wanderungen	33

22.07.	25.07.	„Mein erster 3.000er!“	Geführte Hochtouren	31
24.07.	25.07.	Terra Incognita II: Dachstein-Hallstatt	Wanderungen	33
24.07.	31.07.	Wanderwoche	Wanderungen	33
25.07.	31.07.	Alpines Plaisirklettern für Einsteiger	Kletter - Kurse	27
25.07.	31.07.	Marmolada „Königin der Dolomiten“	Geführte Klettersteigtouren	25
29.07.	01.08.	3.000er für konditionsstarke Bergsteiger	Geführte Hochtouren	31

## August 2010

01.08.	07.08.	Eiskurs	Kombi-Kurse Fels & Eis	29
01.08.	08.08.	Ortler eXtrem	Mountainbike	39
02.08.	06.08.	Alpin - Erlebniswoche für 14-16 Jährige	Jugend und Familie	46
08.08.	12.08.	EIGER NORDWAND - Klettersteige	Geführte Klettersteigtouren	25
08.08.	14.08.	Austria-Alpin-Kletterkurs	Kletter - Kurse	27
09.08.	13.08.	Wanderungen in Mühlbach am Hochkönig	Wanderungen	34
09.08.	14.08.	Der König der Alpen	Geführte Hochtouren	31
12.08.	15.08.	„Die höchsten Ötztaler“	Geführte Hochtouren	31
12.08.	15.08.	Fels - Eis: kompakte, alpine Grundschule	Kombi-Kurse Fels & Eis	29
14.08.	15.08.	Zirbitzkogel	Mountainbike	39
14.08.	21.08.	„Wiener Höhenweg“	Wanderungen	34
15.08.	20.08.	Bergwanderwoche „Matterhorn“	Wanderungen	34
15.08.	20.08.	Mt. Cevedale-Zufallspitze-Veneziaspitzen	Geführte Hochtouren	31
16.08.	20.08.	Klettersteigwoche im Stubaital	Geführte Klettersteigtouren	25
18.08.	29.08.	Trekking im Kaukasus	Abenteuer Weltweit - Trekking	42
22.08.	28.08.	Alpiner Basiskurs	Kombi-Kurse Fels & Eis	29
22.08.	28.08.	Hochalpine Wanderwoche	Wanderungen	34
23.08.	28.08.	Der König der Alpen	Geführte Hochtouren	31
26.08.	29.08.	Auf den höchsten Bergen im Montafon	Geführte Hochtouren	31
26.08.	29.08.	Klettersteige Karawankengebiet	Geführte Klettersteigtouren	25
28.08.	02.09.	Mont Blanc	Mountainbike	39
30.08.	02.09.	Bergwanderungen in der Samnaungruppe	Wanderungen	34

## September 2010

01.09.	20.09.	Indian Summer / Yosemite	Wandern und Kultur - Weltweit	41
04.09.	11.09.	Bergwanderwoche Pertisau am Achensee	Wanderungen	34
06.09.	12.09.	Karnischer Höhenweg	Wanderungen	35
09.09.	28.09.	Namibia	Abenteuer Weltweit - Trekking	44
10.09.	12.09.	„Johann“ und „Irg“	Geführte Klettersteigtouren	25
10.09.	19.11.	Gipfeltrekking Ararat	Abenteuer Weltweit - Trekking	45
10.09.	19.11.	Höhentrekking	Abenteuer Weltweit - Trekking	45
12.09.	18.09.	Zypressen und Dolomittürme	Geführte Klettersteigtouren	25
13.09.	16.09.	Höhenweg Wanderung	Wanderungen	35
13.09.	17.09.	Wandern und Genießen mit allen Sinnen	Wanderungen	35
17.09.	24.09.	Rad & Kultur - Ostsee	Rad und Kultur - Radwandern	38
18.09.	25.09.	Exklusive Wanderwoche im Lesachtal	Wanderungen	32
20.09.	24.09.	Höhenwege von Hütte zu Hütte	Wanderungen	35
24.09.	26.09.	Kompakt Alpin Kletterseminar	Kletter - Kurse	26
Sept./Okt.		Klettersteig Wochenendseminar	Klettersteig - Kurse	23
26.09.		Sturmfahrt Wienerwald West	Mountainbike	39

## Oktober 2010

10.10.	16.10.	Mediterrane Herbstwanderwoche	Wanderungen	35
15.10.	25.10.	Radeln wie Gott in Frankreich	Rad und Kultur - Radwandern	38
15.10.	06.11.	Nepal - Mt. Everest	Abenteuer Weltweit - Trekking	46
23.10.	26.10.	Fahrtechnikseminare	Mountainbike	39

## November 2010

14.11.	27.11.	Trekking und Kultur	Abenteuer Weltweit - Trekking	46
--------	--------	---------------------	-------------------------------	----

## Jänner 2011

Jan. 2011		Argentinien - Uruquay - Chile	Wandern und Kultur - Weltweit	41
15.01.	31.01.	Vulkane, Regenwälder und Indio-kulturen	Abenteuer Weltweit - Trekking	43