



### Liebes Alpenvereinsmitglied!

"Aktiv 2010"; es freut mich, Ihnen dieses - mit allen Tourenführern vom Alpenverein Austria gemeinsam erstellte - Werk präsentieren zu dürfen. Ohne das Engagement unserer ehrenamtlichen Instrukto:ren und Tourenführer wäre ein so umfassendes Kurs-, Touren- und Reiseangebot nicht möglich. Ergänzt werden unsere Veranstaltungen durch Kurse und Touren mit ausgewählten Bergführern, die einen persönlichen Bezug zur Austria haben und

immer wieder gerne mit unseren Mitgliedern am Berg sind.

Bei allen Unternehmungen ist unser Ziel ein gemeinsames Unterwegssein in der jeweils optimalen Gruppengröße (abhängig von der Aktivität), welche einen sicheren und genussvollen Tourenverlauf ermöglicht. Sie sind bei uns jedenfalls immer bestens betreut und gut aufgehoben!

Erstmals haben wir heuer vermehrt Touren geplant und auch gekennzeichnet, die ohne Privat-PKW durchführbar sind. Die Anreise erfolgt öffentlich oder mit Reisebus und meistens gemeinsam. Bei den anderen Veranstaltungen ist uns die Organisation von Fahrgemeinschaften ein großes Anliegen! Ein kleiner Beitrag zu weniger Emissionen, aber ein Anfang.

Unsere Kulturradler haben Geburtstag! Seit mittlerweile 10 Jahren bieten wir Rad und Kulturreisen beim Alpenverein Austria an. Das umfangreiche Jubiläumsprogramm mit Touren vom Neusiedlersee über Budweis, Venedig bis nach Marseille finden Sie ab Seite 36.

In unserem Weltweit Programm haben wir mit Tierra Incognita einen kompetenten Partner für natur- und kulturverträgliche Individualreisen bekommen. Tierra Incognita hat für uns ganz spezielle Trekkingreisen (Kaukasus, Karibik, Panama) zusammengestellt. Näheres auf Seite 42. "Nebenbei" ist unser englischsprachiges Programm (Seite 47) weiter gewachsen und erstmalig sind auch Schneeschuh-Kurse geplant (Seite 17).

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Durchblättern und schöne, erlebnisreiche Tage am Berg und auf Reisen.

Thomas Baumgartner, Alpinreferat

### Verwendete Abkürzungen:

<b>A</b>	Anmeldeschluss	<b>KLZ</b>	Austria-Kletterzentrum
<b>Du/WC</b>	Dusche/WC	<b>km</b>	Kilometer
<b>DZ</b>	Doppelzimmer	<b>LA</b>	Leihusrüstung
<b>EZ</b>	Einzelzimmer	<b>m</b>	Meter
<b>EZZ</b>	Einzelzimmer-Zuschlag	<b>N/F</b>	Nächtigung & Frühstück
<b>FB</b>	Führungsbeitrag	<b>TN</b>	Teilnehmer
<b>FO</b>	Führung/Organisation	<b>Ü</b>	Übernachtung
<b>HP</b>	Halbpension	<b>VB</b>	Vorbesprechung
<b>Hm</b>	Höhenmeter	<b>VP</b>	Vollpension
		<b>VS-G</b>	Verschüttetensuchgerät

Erläuterung zu den Anforderungskürzeln siehe Seite 4



Öffentliche Verkehrsmittel: Bei diesen Touren ist kein Privat PKW notwendig - Anreise öffentlich möglich oder im Reisebus, Transfers mit Bus/Taxi. Bei den meisten anderen Touren ist die Anreise in Fahrgemeinschaften möglich.

## AKTIV 2010 Offenlegung gemäß § 25 Mediengesetz

### AKTIV 2010, Zeitschrift der

#### Sektion Austria des Oesterreichischen Alpenvereins (OeAV)

Rotenturmstr. 14, A-1010 Wien, ZVR-Zahl: 454438765  
erscheint als Folge 5/2009 der Austria Nachrichten.

#### Herausgeber und Medieninhaber:

Sektion Austria des Oesterreichischen Alpenvereins (OeAV),  
Rotenturmstr. 14, A-1010 Wien

#### Für den Inhalt verantwortlich:

Friedrich Macher, 1. Vorsitzender

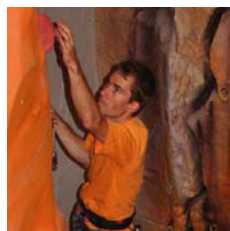
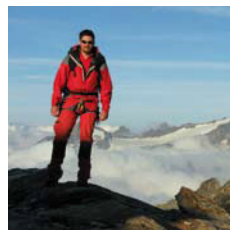
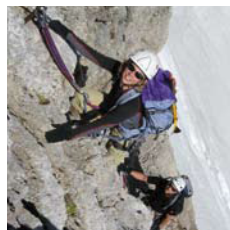
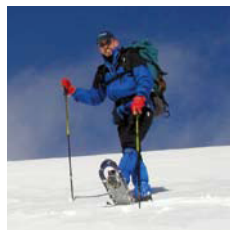
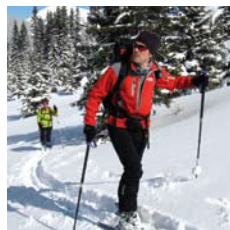
#### Redaktion und Anzeigenannahme:

Thomas Baumgartner, Rotenturmstr. 14, A-1010 Wien

#### Gestaltung, Produktion:

Chio Maisriml / media beesign: Mittelgasse 13, A-1060 Wien

Druck: Berger Druck, A-3580 Horn



## Winter

Skitourenausbildung	4
Skitechnik-Kurse	7
Ski Plus	8
Geführte Skitouren	8
Telemark	12
Ski Alpin - Piste und Varianten	13
Eisfallklettern	17
Schneeschuhwandern - Kurse	17
Schneeschuhwandern - Touren	18
Unsere Hütten	21

## Sommer

Klettersteig-Kurse	23
Geführte Klettersteigtouren	24
Kletter-Kurse	26
Geführte Klettertouren	28
Kombi-Kurse: Fels & Eis	28
Geführte Hochtouren	30
Wandern	32
Rad & Kultur	36
Mountainbike	38
Wandern & Kultur - Weltweit	40
Abenteuer Weltweit - Trekking	42

Jugend & Familie	46
Courses in English Language	47
Fit und Kreativ	48
Servicestelle & Verleih	48
Teilnahmebedingungen	49
Hallenkletter-Kurse	50
Veranstaltungsübersicht	52
Mitgliedervorteile	54

Titelbild: Venedigergruppe, T. Baumgartner

## Erläuterung zu Anforderungen

### Technische Anforderungen:

**T** Technische Anforderung (Wanderungen, Hochtouren, Trekking, Klettersteig, Klettern, Schneeschuhwandern, evtl. Skitouren)

**T1** Ich bewege mich trittsicher auf Wegen und Steigen.

**T2** Unwegsames Gelände, Schrofen- und Blockgelände sind kein Problem für mich. Ich bin trittsicher und schwindelfrei.

**T3** Ich fühle mich in technisch schwierigen Verhältnissen wohl, und habe Bergerfahrung. Kletterschwierigkeiten bis zum 1+ UIAA Grad bewältige ich im Auf- und Abstieg problemlos auch ohne Seilgebrauch.

**ST** Skitechnik (Skitouren, Skitechnikkurse, Skiwochen)

**ST1** Auf roten Pisten fahre ich sicher im Parallelschwung, abseits der Piste habe ich wenig Erfahrung.

**ST2** Jede schwarze Piste bewältige ich sicher und kontrolliert, im Gelände beunruhigen mich lichte Waldpassagen und etwas steilere Hänge nicht.

**ST3** Auch bei schwierigen Verhältnissen sind schwarze Pisten für mich kein Problem, im Gelände bevorzuge ich steile Abfahrten und Engstellen (dichter Wald, Rinnen).

### Zusätzliche Bewertungen/Anmerkungen:

#### Klettern:

Kletterschwierigkeiten nach der UIAA: 2 - 11, Eisklettern: WI 1 - WI 6

#### Klettersteig:

Klettersteigbewertungen nach Skala: A - E

#### Eis- und Firnflanken:

Hangneigungen in Grad

Sonstige Ergänzungen z.B.: Sicheres Skifahren im Gelände, sicheres Gehen mit Steigeisen, Erfahrung/Verträglichkeit mit/von Höhen ab xxxxm, ...

### Konditionelle Anforderungen:

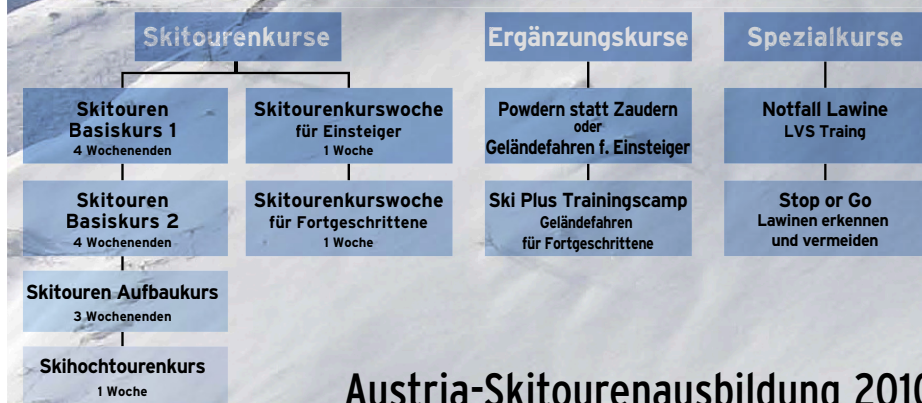
Als Basiswerte werden die Stundenleistungen von entweder 400 Höhenmetern oder 4 km Entfernung herangezogen. (Zeiten exkl. Pausen!)

**K** Konditionelle Anforderungen für alle Touren.

**K1** 2 - 4 Stunden / Tag (Auf- Abstieg/Abfahrt)

**K2** 4 - 7 Stunden / Tag (Auf- Abstieg/Abfahrt)

**K3** 7 - 10 Stunden / Tag (Auf- Abstieg/Abfahrt)



## Austria-Skitourenausbildung 2010

Von Jänner bis Mai finden auch heuer wieder unsere bewährten Skitouren- und einige ergänzende Ausbildungskurse statt. Egal ob Anfänger, Fortgeschrittener, Ein- oder Umsteiger, wir denken es ist für jeden eine interessante und passende Veranstaltung dabei.

Im Basiskurs 1 und Basiskurs 2 vermittelt unser Ausbildungsteam auf Skitouren in den Gebieten Schneeberg, Rax, Hohe Veitsch und Göller sowie in praxisbezogenen Vorträgen das nötige Können zur selbständigen Durchführung von leichten Skitouren.

Im Aufbaukurs sollen die Grundkenntnisse gefestigt und erweitert werden. In abgestimmten Neigungsgruppen wird das selbständige und sichere Durchführen anspruchsvoller Touren im unvergletscherten Gebirge unter Begleitung des Ausbildungsteams geübt. Die Tourenziele werden dem Niveau der Gruppen angepasst und liegen vorwiegend im Gesäuse und in den Niederen Tauern.

Den Einstieg in die Welt der Hohen Berge und Gletscher ermöglicht unser Skihochtourenkurs auf der Rudolfshütte.

Es muss natürlich nicht die ganze Skitourenkursstaffel durchlaufen werden. Bei entsprechendem Eigenkönnen und Vorkenntnissen sind „Quereinsteiger“ selbstverständlich herzlich willkommen (Bitte bei den „Anforderungen“ nachschauen und bei Fragen die Servicestelle kontaktieren)! Die Kurse sind somit auch für routiniertere Skitourengeher eine ideale Möglichkeit zur Auffrischung ihrer Kenntnisse.

Gelungen ist eine Skitour allerdings erst nach einer genussvollen Abfahrt! Unsere Skitechnikkurse helfen zaudernden Geländefahrern auf die Schwünge!

**Informationsabend** im Rahmen der Präsentation Aktiv 2010:

Wir stellen unser Ausbildungskonzept und die Inhalte der Kurse (Winter und Sommer) vor. Das Ausbildungsteam steht für alle Fragen zur Verfügung:

**Mi. 25.11.2009 um 19.00 Uhr im Alpenvereinshaus der Sektion Austria**

