

## Wanderungen

### Tageswanderungen und Wochenendtouren unserer Wanderführer

Sie möchten von erfahrenen und ausgebildeten TourenführerInnen etwas über Land & Leute erfahren? Auf sicheren Wegen Ihr Ziel erreichen und trotzdem das Gefühl haben, dass der Weg schon das Ziel ist? Oder vielleicht einmal an einer Wanderung unter kundiger Führung teilnehmen und eine Landschaft in all ihrer Pracht mit Hintergrundinformationen über Fauna und Flora genießen? Dann sind Sie bei unseren geführten Tageswanderungen genau richtig! Sie finden Sie regelmäßig im Mittelteil der **4x jährlich erscheinenden Mitgliederzeitung**.

Wir wünschen Ihnen dazu viel Spaß und freuen uns, wenn Sie diesen Kurzurlaub so richtig genießen können!

## Und weiter die „Via Alpina gen Westen“

### Durch die Karawanken

So. 13.06.2010 - Mo. 21.06.2010

Aktiv-Nr.: n101801

Wir setzen unsere Wanderung kurz vor Ferlach fort und besteigen gleich mal das gleichnamige Horn. Über den „Deutschen Peter“ geht es dann weiter über die Teufelsbrücke zum imposanten Tschau Wasserfall. Die Märchenwiese unterm Hochstuhl wird keiner vergessen, der sie je betreten hat. Nach dem Wurzenpass und dem Dreiländereck setzen wir schließlich zum Sinkflug nach Thörl-Maglern an.

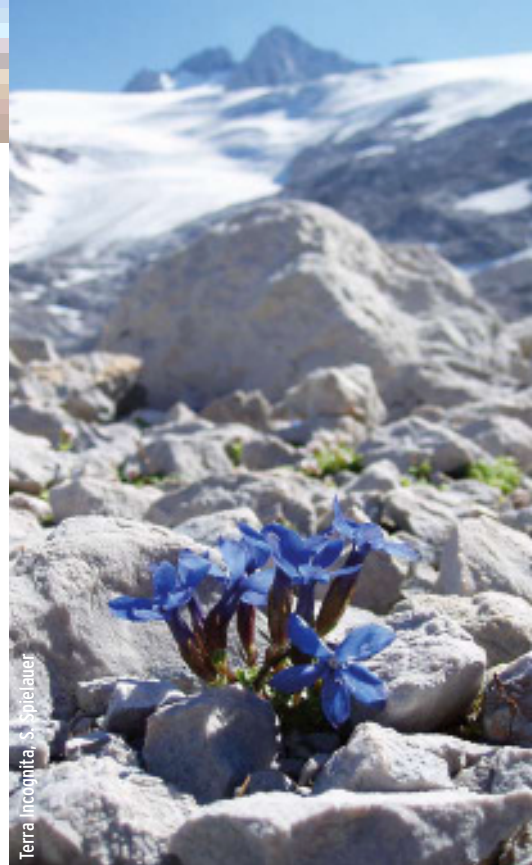
**FB:** 78,-

**Leitung:** Marschoun Alfred

**Anforderungen:** T1, K2

**VB:** Di. 11.05.2010 17:30 Vorjahresteilnehmer haben Vorrang bis 31.12.2009!

**A:** Di. 01.06.2010



# Freinerhof

Seit Jahren als Alpinstützpunkt  
der Austria beliebt und bewährt!



**D**er Freinerhof ist ein traditioneller Einkehrstube und beliebter Stützpunkt für den Wintersportler und Wanderer. Er liegt auf 865m Seehöhe, in einem lieblichen und schneereichen Bergdorf des oberen Mürztales, auf halbem Weg zwischen Mürzzuschlag und Mariazell.

Die Familie Webster bietet ganztägig ausgezeichnete, gutbürgerliche Küche und echte steirische Hausmannskost an. Das Haus hat in 40 Zimmern für bis zu 100 Personen Platz, die Zimmer im Haupthaus sind alle mit Du/WC und TV ausgestattet. Das Selbstversorgerhaus ist für Jugend und Erwachsenen Gruppen bestens geeignet.

Skitourengeher und Schneeschuhwanderer haben mehr als 20 Tourenziele über weitgehend lawensichere Routen zu Auswahl (Wildalpe, Königkogel, Göller, Schnealm, ...). Langläufer kommen auf den Loipen am Lahnsattel oder in Mürzsteg auf ihre Kosten, Pistenfahrer sind in 15 Autominuten am Niederalpl und Eisstockschtützen können sich vorm Haus betätigen. Von Mai bis Oktober bieten sich Wanderungen oder die steirische Alpentour für Radfahrer an.

### Der Austria Bonus:

Bei gültiger Mitgliedschaft (Ausweis vorlegen): 5% Ermäßigung auf Ü/F bzw. HP.

Teilnehmer einer Austria Veranstaltung erhalten 10% Ermäßigung auf Ü/F bzw. HP.



### Freinerhof

Familie Webster

A-8694 Frein an der Mürz

Tel.: +43(0)3859-8102

Fax.: +43(0)3859-8102-11

www.freinerhof.at email: freinerhof@aon.at

## Exklusive Wanderwoche im Lesachtal

### Obertilliach - Osttirols schönstes Dorf

Sa. 19.06.2010 - Sa. 26.06.2010

Aktiv-Nr.: n101802

A: Fr. 14.05.2010

Sa. 18.09.2010 - Sa. 25.09.2010

Aktiv-Nr.: n101819

A: Fr. 20.08.2010



Grenzenloses Wandervergnügen erwartet Dich im Bergparadies Lesachtal.

Eingebettet zwischen den Karnischen Alpen im Süden und den sanften Hügeln der Gailtaler Alpen an der Nordseite des Tales bietet das Lesachtal unzählige Wandermöglichkeiten. Die ständig wechselnde Landschaft bietet ungeahnte Eindrücke und Ausblicke von den Dolomiten bis zu den Hohen Tauern. Mit großer Sorgfalt führt Sie der Bergführer durch diese Woche und er ist ein Garant dafür, dass man nicht ständig überlaufene Touristenpfade entlang wandert.

Der Dorfkern von Obertilliach ist denkmalgeschützt und zählt mit seinen vom Wetter gegerbten Holzhäusern zu den Schönsten der Alpen.

Das Hotel Weiler liegt am Dorfrand von Obertilliach. Familiäre Atmosphäre, ausgezeichnetes Essen, Vitalstudio mit Saunalandschaft, Sonnterrasse,... - der ideale Ort um diese Wanderwoche zu genießen

#### Leistungen:

7 x Ü/HP im DZ, Marschtee, 5 Tourentage, 1 Wellnesstag (Mi.), Transfers zu und von den Touren, Saunabesuch, FO, EZZ 30,-

**Kosten:** 560,-

**Leitung:** Oberluggauer Johann

**Anforderungen:** T1, K2

**VB:** Info wird zugesandt

## Terra Incognita I: Dachstein Entdeckung einer alten Kulturlandschaft

Fr. 02.07.2010 - So. 04.07.2010  
**Aktiv-Nr.:** n101803

Diese Wanderreise richtet sich an all jene, die gerne abseits bekannter Wege unterwegs sind und Einsamkeit sowie intensives Naturerlebnis mit Information über vergessene Kulturlandschaften und Lebensweisen verbinden wollen. Wer diese Interessen sowie die Kondition für 5-8 Stunden Gehzeit mitbringt, dem wird ein garantiert einzigartiges Programm geboten, das auch für „Dachsteinkenner“ spannend und abwechslungsreich ist.

Informationen zum Tourengebiet findet man vorab im NW-Teil der AV Karte Nr. 14 Dachsteingruppe oder im Dachsteinführer von Alfred Radio - Radiis / 1908. Treffpunkt Freitag 13.00h, Gasthaus Gosauschmied - Gosau

**FB:** 167,- inkl. 2x Ü/HP im Lager

**Leitung:** Scherr Martin

**Anforderungen:** T1, K2

**VB:** Info wird zugesandt!

**A:** Mi. 10.06.2009

## Schladminger Tauern

Mo. 05.07.2010 - Fr. 09.07.2010  
**Aktiv-Nr.:** n101804

Preintaler Hütte - Hochwildscharte - Sonntagsscharte - Kieseck - Klafferkessel - Silberklamm

**FB:** 102,-

**Leitung:** Sigmund Manfred

**Anforderungen:** T2, K2

**A/VB:** Do. 24.06.2010 17:30

## B 2 B: Back2Basic-Wanderung Heßhütte - Ennstaler Alpen/Gesäuse

Mo. 12.07.2010 - Do. 15.07.2010  
**Aktiv-Nr.:** n101805

Sie fühlen sich müde und leer? Eigentlich müssten die Akkus wieder einmal aufgeladen werden, um wieder mit ganzer Energie durchstarten zu können...und eigentlich wollten Sie schon lange wieder mal „Natur erleben“, weil es Ihnen einfach wichtig ist?

Dann gehen Sie doch mit mir in der traumhaft schönen Region des Gesäuses wandern, relaxen Sie auf duftenden Almwiesen und freuen Sie sich über Murmeltier, Gemsen & Co. Unser Basislager ist die Heßhütte, wo Sie der Hüttenwirt mit bodenständigen Speisen aus der Region versorgt.

Keine Sorge, die Wanderungen zielen nicht darauf ab, schneller, höher und weiter zu gehen, Leistungsdruck gibt es in der Natur, wie ich sie verstehe, nicht...wohl aber eine wildromantische Gegend und Informationen über Land und Leute, Fauna und Flora, Landschaft und Geologie, einfach über das Umfeld, in dem wir uns bewegen. Ihr Handy funktioniert auf dieser Hütte übrigens nicht, also bleibt Ihnen gar nichts anderes über, als sich mit Ihrem unmittelbaren Umfeld zu beschäftigen...und das ist spannend genug!

**Leistungen:** Ü/VP (beginnend mit Abendessen am 1. Tag und endend mit Frühstück am 4. Tag), FO.

**Kosten:** 250,-

**Leitung:** Auer Wolfgang

**Anforderungen:** T2, K2

**A:** Mo. 21.06.2010

**VB:** Mo. 28.06.2010 18:00

## Watzmann Überschreitung

Mo. 12.07.2010 - Mi. 14.07.2010  
**Aktiv-Nr.:** n101806

Überschreitung von Watzmann (Watzmannhaus 1.915m, Hocheck 2.650m, Mittelspitze 2.713m, Südspitze 2.712m), Wimbachgrieshaus 1.326m, Abstieg zum Königssee.

Verpflichtende Eingetour am Sa. 03.07.2010 (Schneebergüberschreitung!)

**FB:** 115,- (inkl. Eingetour)

**Leitung:** Sigmund Manfred

**Anforderungen:** T3!!!, K3!, Klettersteigerfahrung B, verpflichtende Eingetour!

**A:** Do. 01.07.2010 17:30

**VB:** Do. 01.07.2010 17:30

## Gesäuse

Di. 20.07.2010 - Do. 22.07.2010  
**Aktiv-Nr.:** n101807

Johnsbach - Gr. Ödstein - Haindlkar - Peterpfad - Hochtor - Heß Hütte - Planspitze - Wasserfallweg.

**FB:** 65,-

**Leitung:** Sigmund Manfred

**Anforderungen:** T2, K3

**A/VB:** Do. 15.07.2010 17:30

## Terra Incognita II: Dachstein-Hallstatt Auf den Spuren von Prof. F. Simony



Sa. 24.07.2010 - So. 25.07.2010  
**Aktiv-Nr.:** n101808

Diese spezielle Wanderreise begibt sich auf die Spuren von Prof. Friedrich Simony und seinem Wirken am Dachstein.

Über alte, teils mühsame Wege, erreichen wir verlassene Gipfel- und Almregionen oberhalb Hallstatts, die uns faszinierende Einblicke in die Kulturlandschaft der Welterbergregion erlauben. Nach einer Nacht auf der Simonyhütte wird über eindrucksvolle Karstflächen den verborgenen Winkeln des Echerntals entgegengewandert, um als Krönung der Reise von tosenden Karstquellen und Wildbächen zurück nach Hallstatt geleitet zu werden.

Treffpunkt: Samstag 10.00h GH Grüner Anger Hallstatt (Ortsteil Lahn, Wegweiser zu Salzbergwerk folgen; Anreise mit Bahn: Bahnhof Hallstatt, Schiff nach Hallstatt, entlang der Seestraße in ca 30 sehenswerten Min. zum Gasthaus)

Rückkehr: Sonntag Nachmittag direkt zum Gasthaus

**FB:** 115,- inkl. 1x Ü/HP im Lager

**Leitung:** Scherr Martin

**Anforderungen:** T1, K2-3 (Wegloses Gelände, Anstiege bis 1.700Hm)

**VB:** Info wird zugesandt!

**A:** Mo. 06.07.2009

## Wanderwoche Nationalpark Hohe Tatra / Slowakei

Sa. 24.07.2010 - Sa. 31.07.2010  
**Aktiv-Nr.:** n101809

Die Hohe Tatra ist ein Hochgebirge und befindet sich im Norden der Slowakei an der Grenze zu Polen. Unser Programm ist eine mittelschwere Tourenwoche. Wir durchwandern schönste Täler, in denen sich die kristallklaren Tatra-Bergseen befinden und erklimmen herrliche Gipfel mit Höhen über 2.000m. Wir besteigen den Gipfel des Krywan (2.494m, Nationalberg der Slowakei) und den Gipfel des Rysy (2.499m). Diese Tour ist eine der schönsten Gipfeltouren der Tatra. Wir wandern meistens auf dem Tatra-Höhenweg, der gerade oberhalb der Waldgrenze verläuft. Vor den Gipfelbesteigungen übernachten wir dreimal in Berghütten (ca. 30,- pro Übernachtung), sonst in Privatzimmern (ca. 15,- pro Übernachtung).

**FB:** 109,-

**Leitung:** Nowak Grazyna

**Anforderungen:** T1, K2-3!!!

**A/VB:** Mi. 05.05.2010 18:00



## Wanderungen in Mühlbach am Hochkönig

### Stützpunkt Erichhütte

Mo. 09.08.2010 - Fr. 13.08.2010

**Aktiv-Nr.:** n101810

Rund um Mühlbach am Hochkönig erwarten uns schöne, aber durchaus anspruchsvolle (bzgl. Gehzeiten) Wanderungen. Wir besuchen das Arturhaus, die Mitterfeldalm, wandern am Murmeltierweg, erklimmen das Schneebergkreuz (1.938m), den Hundstein (2.117m) und vieles mehr. Stützpunkt ist die gemütliche Erichhütte.

**FB:** 80,-

**Leitung:** Steinwender Rudolf

**Anforderungen:** T1, K2-3!

**A:** Fr. 30.07.2010

**VB:** Di. 03.08.2010 17:00 verpflichtende Teilnahme

## „Wiener Höhenweg“

### Durch die Schober Gruppe

Sa. 14.08.2010 - Sa. 21.08.2010

**Aktiv-Nr.:** n101811

Wir setzen unsere Wanderung in Heiligenblut fort und durchqueren die Schober Gruppe am Wiener Höhenweg, wobei wir mit dem Bösen Weibl und dem Petzeck (jeweils ohne vollen Rucksack) zusätzlich attraktive Gipfel besteigen werden.

Unser Weg ist nur geringfügig vergletschert und die zahlreichen großen und kleinen Bergseen erzeugen eine überaus freundliche Stimmung.

Letztlich steigen wir zum Iselsberg ab und fahren über Lienz nach Hause.

**FB:** 87,-

**Leitung:** Marschoun Alfred

**Anforderungen:** T1, K2-3!!!

**VB:** Di. 22.06.2010 17:30

**A:** Fr. 30.07.2010

## Bergwanderwoche „Matterhorn“

### Zermatt / Wallis

So. 15.08.2010 - Fr. 20.08.2010

**Aktiv-Nr.:** n101812

Mittelschwierige bis alpine Bergwanderungen rund um Zermatt. Am Programm stehen Touren zur

Monte-Rosa-Hütte (2795 m, Gletscher) und zur Matterhornhütte (3260 m) am Fusse des Hörnligrats. Die Besteigung des „Trekkingberges“ Mettelhorn (3406 m) an zwei Tagen und mit Zwischenstation in einer Berghütte, zählt wohl zum alpinen Höhepunkt dieser abwechslungsreichen Bergwoche. Unser Standquartier im Hotel Silvana liegt 1 Wanderstunde oberhalb von Zermatt. Die hoteleigene Wellnessanlage bietet uns Erholung pur nach jeder Tour und die kulinarischen „Schmankerln“ zum Abendessen, wohl den krönenden Abschluss jedes Tages.

**Zusatzkosten:**

Seilbahnkosten und Eintritte ca. CHF 60,-/40 Euro, Tourenproviand/Lunch auf Wunsch je Paket ca. CHF 15,-/10 Euro, Grödel oder Leichtsteigeisen als Mietmaterial

**Leistungen:**

4 x Ü/HP im Hotel, 1x Ü/HP im Lager, freie Benützung der hoteleigenen Wellnessanlage, Gepäcktransport vom Treffpunkt zum Hotel, FO.

**Kosten:** 735,-

**Leitung:** Stollwitzer Ulrich

**Anforderungen:** T2; K2; Trittsicherheit und das Gehen im Auf- und Abstieg sollten kein Problem sein! Schwindelfreiheit erforderlich! Bei Nichtteilnahme an einer Tour steht der Tag zur freien Verfügung.

**VB:** Info wird zugesandt/email mit Leiter!

**A:** Mi. 21.07.2010

## Hochalpine Wanderwoche - 3.000er mit Weg

### Südliches Zillertal

So. 22.08.2010 - Sa. 28.08.2010

**Aktiv-Nr.:** n101813

Anspruchsvolle Steige und herrliche Ausblicke bis zu den Dolomiten warten auf uns.

Wir starten von der Sterzingerhütte, Endpunkt soll die Schwarzensteinhütte auf 2.922m sein. Mögliche Gipfel am Weg zum „mitnehmen“: Wilde Kreuzspitze (3.122m), Wurmaulspitze (3.022m).

Anreise mit Bahn, Bus und Taxi.

**FB:** 98,-

**Leitung:** Kaiser Josef

**Anforderungen:** T2-3, K2-3

**A:** Di. 10.08.2010

**VB:** Di. 17.08.2010 18:00

## Bergwanderungen in der Samnaungruppe

### Stützpunkt Kölner Haus in Serfaus

Mo. 30.08.2010 - Do. 02.09.2010

**Aktiv-Nr.:** n101814

Es handelt sich bei dieser Wanderung um eine landschaftlich schöne Bergwanderung in meiner Geburtsstätte im Tiroler Oberland. Auf der gesamten Wanderung bietet sich uns ein traumhaftes Panorama, das von der Wildspitze zum Kautertaler Gletscher, über Ortler zu den Schweizer Alpen, sowie Silvretta und Verwallgruppe reicht. Der Höhepunkt unserer Wanderungen ist die Besteigung des Furgler (3.004m). Bei der Unterkunft handelt es sich um ein DAV - Haus das allerdings im Bezug auf Verpflegung mit einem Hotel gleichzustellen ist.

**FB:** 98,-

**Leitung:** Strobl Robert

**Anforderungen:** T2, K2

**A/VB:** Do. 12.08.2010 17:00

## Bergwanderwoche Pertisau am Achensee

### Karwendel - Tirol

Sa. 04.09.2010 - Sa. 11.09.2010

**Aktiv-Nr.:** n101815

Für diese Wanderwoche haben wir als Ausgangspunkt Pertisau am Achensee, 940 m, Tirols größten Bergsee, gelegen in einer einmaligen Bergwelt gewählt. Pertisau ist ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen und Bergtouren im Natur-Alpenpark Karwendel. Für die eine oder andere Tour werden wir auch die Karwendel Bergbahn nützen. Nach den Wanderungen, bei einem Bummel durch den einladenden Ortskern oder entlang der Seeuferpromenade kann man erkennen, dass der Ort eine lange, touristische Tradition hat und früher auch für viele Adelige und Künstler zur Erholung und Inspiration diente.

An unserem alpinen Rasttag werden wir die Festungsstadt Kufstein besuchen. Neben dem Besuch der Festung und einem Bummel durch den Altstadt-kern ist auch ein Besuch der Tiroler Glashütte, der Firma Riedel geplant. Natürlich bleibt genügend Zeit zum Shoppen oder um gemütlich einzukehren.



Wohnen werden wir im komfortablen Viersternhotel Central im Nahbereich des Sees in sonniger Lage. Zur Entspannung und zum Relaxen gibt's eine Saunalandschaft mit finnischer Sauna und Dampfbad. Für das leibliche Wohl sorgen ein Frühstücksbuffet und am Abend ein viergängiges Wahlmenü. Die Anreise erfolgt individuell per Bahn (Bahnhof Jenbach) und Bus bzw. mit Privat-PKW (evtl. Fahrgemeinschaften).

**Leistungen:** 7x Ü/HP im DZ mit Frühstücksbuffet und Wahlmenü am Abend. Benützung des Wellnessbereichs, alle Führungen und Organisation vor Ort.

**Nicht enthalten:** Kosten für Aufstiegshilfe und andere Transfers (z.B. am alpinen Rasttag), An-/ Abreisekosten

**Kosten:** 470,-

**Leitung:** Wallner Hans

**Anforderungen:** Kondition für Tagestouren bei moderatem Tempo.

**VB:** Info wird zugesandt! **A:** Fr. 18.06.2010

## Karnischer Höhenweg Wanderwoche in den Karnischen Alpen

Mo. 06.09.2010 - So. 12.09.2010

**Aktiv-Nr.:** n101816

Eine abwechslungsreiche Woche erwartet uns. Entlang der Grenze Österreich - Italien geht's vorbei an kleinen Seen, über Berge, Jöcher und Täler, von Hütte zu Hütte, um ständig neue Eindrücke zu erleben. Als Draufgabe gibt es für die Bergsteiger unter Euch die Hohe Warte über einen Klettersteig zu besteigen.

Perfekte Organisation unsererseits macht es Ihnen möglich mit leichtem Rucksack zu wandern.

**Leistungen:** 5x HP im Lager, 1x HP im DZ; 5,5 Tourentage, Transfer von St. Lorenzen nach Sillian und vom Plöckenpass nach St. Lorenzen. 2. Rucksack mit Reservewäsche wird auf die Porzehütte gebracht. Klettersteig auf die Hohe Warte (Aufpreis 75,-/Person)

**Kosten:** 550,-

**Leitung:** Oberluggauer Johann

**Anforderungen:** T1, K2 (ein Tag K3)

**VB:** Info wird zugesandt, **A:** Fr. 13.08.2010

## Höhenweg Wanderung Schladminger Tauern

Mo. 13.09.2010 - Do. 16.09.2010

**Aktiv-Nr.:** n101817



Perfektes Wandervergnügen - die hochalpine Wasserwelt in Schladming-Rormoos. Eine faszinierende Bergtour für ausdauernde Wanderer durch die ruhigen Niederen Tauern mit einigen Gipfeloptionen: Greifenberg (2.618m), Hochwildstelle (2.747m), Klafkerkessel (2300m). Unsere Tour wartet mit zahlreichen Höhenmetern auf, ist aber eine der schönsten in der Region, verbunden mit herrlichen Ausblicken zum Dachsteingebirge. Die Preintaler Hütte ist unser Ausgangspunkt für vier Tage Bergwandertouren. Anreise und Abreise kann per Bahn erfolgen.

**FB:** 49,-

**Leitung:** Nowak Grazyna

**Anforderungen:** T1, K2-3

**A:** Fr. 03.09.2010, **VB:** Di. 07.09.2010 18:00



Schladminger Tauern, T. Baumgartner

## Wandern und Genießen mit allen Sinnen

### Ybbstalerhütte/Ybbstaler Alpen

Mo. 13.09.2010 - Fr. 17.09.2010

**Aktiv-Nr.:** n101818

Sie wollen mehr als „nur“ Wandern? Sie wollen ganz bewusst die Gesamtheit Ihrer Sinne erfahren und einsetzen lernen? Dann ist das die absolut richtige Tour für Sie!

Wir wandern natürlich in der wunderschönen Bergwelt der Ybbstaler Alpen, aber wir werden immer wieder Energiepausen planen, werden Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangsmeditationen genießen, Bewußtseins-, Körper- und Entspannungsübungen praktizieren, Schweigephasen einlegen und eine Traumreise mit der Unterstützung von Klangschalen und Musikinstrumenten machen.

Ziel dieser Wandertage ist Entspannung, Konzentration auf das Wesentliche, Anregungen zu Selbst-(wieder-)findung und die Natur lebendig im Sinne der Erlebnispädagogik - mit allen Sinnen - erfahren und erleben. Und wir werden uns ausreichend Raum und Zeit geben, Selbst- und Teamreflexionen durchzuführen, um etwas ganz Persönliches für sich selbst mitnehmen zu können.

Dieses Programm ist einzigartig und wird erstmalig bei uns durchgeführt! Aufgrund der Inhalte ist die max. Teilnehmerzahl auf 10 Personen limitiert. Es empfiehlt sich also rasches Anmelden und langes Vorfreuen.

**FB:** 390,- inkl. 4x Ü/VP

**Leitung:** Wolfgang Auer (Wanderführer & Winterwanderführer, Dipl. Gesundheits- und Fitnesstrainer, Nordic Walking Instructor) Dr. Natascha Wendt (Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Energetikerin, Stressmanagement/ Burn-out-Prävention, Work Life Balance)

**Anforderungen:** T1, K2

**A:** Mo. 23.08.2010

**VB:** Mo. 30.08.2010 18:00

## Höhenwege von Hütte zu Hütte Wanderdorado Karwendel

Mo. 20.09.2010 - Fr. 24.09.2010

**Aktiv-Nr.:** n101820



Wandern mitten im Naturpark Karwendel - Kalkmauern zwischen Inn und Isar. Trotz zahlreicher Hütten ist das Karwendel ein stilles Gebirge geblieben. Unsere Wanderung beginnen wir in Scharnitz. Von dort aus wandern wir durch das Karwendeltal zum Karwendelhaus des Alpenvereins (1.765m). Am nächsten Tag geht es über den Hochalmsattel in den kleinen Ahornboden und wieder rauf zur Falkenhütte (1.850m). Am selben Tag besteigen wir noch die Stein Spitze (1.700m) in den Engergrund und zum Wirtshaus „In der Eng“ auf dem Großen Ahornboden, Aufstieg zum Lamesjoch und zur Lamesjochhütte (1.958m). Am letzten Tag folgt der Abstieg zur Gramai Niederleger Alpe, im Falzturmtal talaus nach Pertisau am Achensee (985m). Anreise und Abreise mit der Bahn.

**FB:** 49,-

**Leitung:** Nowak Grazyna

**Anforderungen:** T1, K2

**A:** Fr. 10.09.2010, **VB:** Di. 14.09.2010 18:00

## Mediterrane Herbstwanderwoche Gardaseeberge, Brenta und Adamellogruppe

So. 10.10.2010 - Sa. 16.10.2010

**Aktiv-Nr.:** n101821

Weit nördlich vom Gardasee baut sich das gewaltige Dolomitenmassiv der Brenta auf. Im Westen warten die Ausläufer der Adamello Gruppe. Auch die am Nordzipfel liegenden Gardasee Berge bieten vor allem im Herbst - wenn es woanders vielleicht schon ungemütlich wird - traumhafte Wanderungen. Der Bergführer kennt das Gebiet wie seine Westentasche. Die Lodge in der wir übernachten ist komfortabel, hat sich zehn Jahre bestens bewährt und beim Alpenverein Austria gemeinsam mit der ausgezeichneten Küche mittlerweile einen ausgezeichneten Ruf.

**FB:** 390,- inkl. 6x Ü/HP

**Leitung:** Pallhuber Engelbert

**Anforderungen:** T1, K2

**VB:** Info wird zugesandt, **A:** Fr. 24.09.2010